

TSG Dülmen

Leichtathletik

Vereinsrekorde

Frauen

100 m:	12.68	Kielmann, Meike	2003
150 m:	20.22	Elsbernd, Franziska	2004
200 m:	26.4	Hessel, Silke	1984
300 m:	42.02	Zumbrink, Nadine	1990
400 m:	58.42	Zumbrink, Nadine	1990
600 m:	1:46.43	Wilms, Lisa	2004
800 m:	2:15.41	Zumbrink, Nadine	1990
1000 m:	2:57.8	Schmied, Marion	1986
1500 m:	4:38.4	Zumbrink, Nadine	1990
3000 m:	10:38.8	Schmied, Marion	1987
5000 m:	19:51.4	Thies, Birgitta	1986
10000 m:	39:31.31	Schmied, Marion	1988
Halbmarathon:	1:42:57	Thiel, Dorothea	1997
Marathon:	3:29:36	Kruska, Mathilde	1995
100-m-Hürden:	15.8	Kielmann, Meike	2006
400-m-Hürden:	66.50	Wolthaus, Lydia	1984
4 x 100 m:	51.45	Schapschröer, Wilms, Suers, Elsbernd	2001
4 x 400 m:	4:12.2	Schröer, Hessel, Pauckert, Langener	1982
3 x 800 m:	7:07.08	Suers, Rüsweg, Schapschröer	2004
Hochsprung:	1,67	Rüsweg, Stefanie	2007
Weitsprung:	5,64	Espendiller, Bärbel	1973
Kugel (4 kg):	13,10	Vöcking, Vera	1992
Diskus (1 kg):	34,08	Vöcking, Vera	1991
Speer (600 g):	40,72	Alex, Kristina	2003
7-Kampf:	3.849 P.	Schapschröer, Marlen	2004

(17.55 - 1,55 - 7,03 - 27.93 - 4,76 - 26,19 – 2:24.63)

Weibliche Jugend A

100 m:	12.68	Kielmann, Meike	2003
150 m:	20.22	Elsbernd, Franziska	2004
200 m:	26.4	Hessel, Silke	1984
300 m:	42.02	Zumbrink, Nadine	1990
400 m:	58.42	Zumbrink, Nadine	1990
600 m:	1:46.43	Wilms, Lisa	2004
800 m:	2:15.41	Zumbrink, Nadine	1990
1000 m:	2:57.8	Schmied, Marion	1986
1500 m:	4:38.4	Zumbrink, Nadine	1990
3000 m:	10:51.95	Wewel, Angelika	1980
5000 m:	19:51.4	Thies, Birgitta	1986
100-m-Hürden:	15.8	Kielmann, Meike	2006
400-m-Hürden:	66.50	Wolthaus, Lydia	1984
4 x 100 m:	51.45	Schapschröer, Wilms, Suers, Elsbernd	2001
4 x 400 m:	4:12.2	Schröer, Hessel, Pauckert, Langener	1982
3 x 800 m:	7:07.08	Suers, Rüsweg, Schapschröer	2004
Olympia-Staffel:	4:15.48	Elsbernd - Suers - Wilms - Schapschröer	2004
Hochsprung:	1,67	Rüsweg, Stefanie	2007
Weitsprung:	5,34	Berse, Kathrin	2006
Kugel (4 kg):	13,10	Vöcking, Vera	1992
Diskus (1 kg):	34,08	Vöcking, Vera	1991
Speer (600 g):	38,55	Alex, Kristina	1999
5-Kampf:	4.213 P.	Hessel, Silke	1982
5-Kampf-Mannschaft:	15.714 P.	Hessel - Langener - Pauckert- Wilkesmann - Schröer	1982
7-Kampf:	6.007 P.	Hessel, Silke	1982
7-Kampf-Mannschaft:	16.970 P.	Hessel - Langener - Pauckert	1982
7-Kampf:	3.849 P.	Schapschröer, Marlen	2004
		(17.55 - 1,55 - 7,03 - 27.93 - 4,76 - 26,19 - 2:24.63)	

Weibliche Jugend B

100 m:	12.68	Kielmann, Meike	2003
150 m:	19.87	Kielmann, Meike	2005
200 m:	26.5	Hessel, Silke	1983
300 m:	42.02	Zumbrink, Nadine	1990
400 m:	58.42	Zumbrink, Nadine	1990
800 m:	2:15.41	Zumbrink, Nadine	1990
1500 m:	4:38.4	Zumbrink, Nadine	1990
2000 m:	6:58.40	Florian, Aline	2009
3000 m:	10:51.95	Wewel, Angelika	1980
5000 m:	21:12,1	Thies, Birgitta	1983
100-m-Hürden:	15.00	Kielmann, Meike	2004
300-m-Hürden:	47.99	Stevermüer, Silke	1988
4 x 100 m:	50.63	Schapschröer, Wilms, Suers, Elsbernd	2001
4 x 400 m:	4:12.2	Schröer, Hessel, Pauckert, Langener	1982
3 x 800 m:	7:17.01	Frank, M. - Zahlten, P. - Lillack, C.	2007
Hochsprung:	1,67	Rüsweg, Stefanie	2007
Weitsprung:	5,28	Elsbernd, Franziska	2001
Dreisprung:	10,19	Alex, Kristina	1997
Kugel (4 kg):	11,53	Vöcking, Vera	1990
Diskus (1 kg):	33,42	Vöcking, Vera	1990
Speer (600 g):	34,40	Alex, Kristina	1997
Blockmehrk. Lauf:	4.233 P.	Stevermüer, Silke (13.7 - 17.1 - 4,05 - 1,35 - 2:32.2)	1988
7-Kampf:	3.923 P.	Schapschröer, Marlen	2003
7-Kampf -M.	8.178 P.	Laerbusch – Wiechers – Neudahm	2009

W 15

75 m:	10.3	Lennartz, Friederike	1997
100 m:	12.68	Kielmann, Meike	2003
300 m:	42.68	Rüsweg, Christina	2003
400 m:	59.4	Hessel, Silke	1982
800 m:	2:18.38	Hessel, Silke	1982
1500 m:	4:55.39	Zumbrink, Nadine	1989
2000 m:	6:49.69	Florian, Aline	2010
80-m-Hürden:	11.98	Kielmann, Meike	2003
4 x 75 m:	40.0	Weidemann - Steverding - Bittner - Schröer	1997
4 x 100 m:	50.63	Schapschröer - Wilms - Suers - Elsbernd	2001
3 x 800 m:	7:17.01	Frank, M. - Zahlten, P. - Lillack, C.	2007
Hochsprung:	1,63	Rüsweg, Stefanie	2006
Weitsprung:	5,28	Elsbernd, Franziska	2001
Dreisprung:	10,18	Weidemann, Ina	1997
Kugel (3 kg):	11,60	Vöcking, Vera	1988
Diskus (1 kg):	29,60	Mertens, Lena	2010
Speer (400 g):	33,04	Wilstacke, Nicole	1999
Speer (600 g):	31,70	Radusch, Anika	2006
Ball (200 g):	51,50	Waltering, Denise	2005
Block Sprint/Sprung	2.680 P.	Kielmann, Meike	2003
Block Lauf	2.600 P.	Suers, Claudia	2001
Block Wurf	2.398 P.	Upadek, Nadine	2006
		(14.83 - 4,96 - 13.48 - 10,02 - 23,60)	
Block Mannschaft	11.563 P.	Niemann - Kraske - Kielmann - Rüsweg - Nachtigall	2003
4-Kampf (100 m):	3.537 P.	Rengshausen, Bianca	1988
	1.800 P.	Wiechers, Jana	2008
		(1,48 – 6,69 – 14.28 – 4,76)	
4-Kampf (75 m):	1.744 P.	Steverding, Tina	1997
		(11.0 - 4,18 - 1,36 - 9,76)	
4-Kampf-Mannschaft (75 m):	7.895 P.	Wilstacke - Malchus - Wilstacke - Kubuj - Eckermann	1999
7-Kampf (100 m):	3.329 P.	Rüsweg, Stefanie	2006
		(1,62 - 7,25 - 13.4 - 4,68 - 12.7 - 15,90 - 2:33.64)	
7-Kampf (75 m):	3.210 P.	Wilstacke, Nicole	1999
		(14.3 - 1,46 - 9,18 - 10.8 - 4,48 - 32,38 - 2:51.2)	
7-Kampf-Mannschaft (100 m):	9.497 P.	Rüsweg 3.329 - Upadek 3.097 - Radusch 3.071	2006
7-Kampf-Mannschaft (75 m):	9.170 P.	Wilstacke - Kubuj - Malchus	1999

W 14

75 m:	10.22	Kubuj, Angelika	1999
100 m:	13.00	Pund, Lisanne	2008
300 m:	44.40	Suers, Claudia	2000
800 m:	2:18.78	Schapschröer, Marlen	2000
1500 m:	5:00.7	Hessel, Silke	1981
2000 m:	6:58.40	Florian, Aline	2009
80-m-Hürden:	12.5	Rengshausen, Bianca	1989
4 x 75 m:	41.8	Heimann - Alex - Brocks, A. - Vehoff	1993
4 x 100 m:	51.9	Schürhoff, Buschschlüter, Göbel, Kroner	1977
3 x 800 m:	7:17.01	Frank, M. - Zahlten, P. - Lillack, C.	2007
Hochsprung:	1,60	Langener, Andrea	1979
	1,60	Rengshausen, Bianca	1989
Weitsprung:	5,21	Elsbernd, Franziska	2000
Kugel (3 kg):	11,60	Vöcking, Vera	1988
Diskus (1 kg):	29,47	Mertens, Lena	2009
Speer (400g):	42,96	Winkelmann, Tanja	1998
Speer (600 g):	31,13	Waltering, Denise	2005
Ball (200 g):	51,50	Waltering, Denise	2005
Block Sprint/Sprung	2.515 P.	Büscher, Ricarda	2010
	1.848 P.	(13.58 – 13.10 – 4,67 – 1,52 – 24,72) Wilstacke, Kerstin	1999
		(11.86 - 17.04 - 3,81 - 1,28 - 17,60)	
Block Lauf:	2.367 P.	Schapschröer, Marlen	2000
		(13.7 - 13.8 - 4,35 - 34,00 - 7:18.4)	
Block Wurf:	2.398 P.	Upadek, Nadine	2006
		(14.83 - 4,96 - 13.48 - 10,02 - 23,60)	
Block-Mannschaft:	11.395 P.	Büscher, R. 2.480 – Schwab, J. 2.360 – Terjung, I. 2.326 – Schwab, L. 2.160 – Jörger, J. 2.069	2010
7-Kampf (100 m):	3.302 P.	Schwab, Joana	2010
		(13.14 – 1,56 – 8,38 – 14.48 – 4,64 – 26,84 – 2:50.31)	
7-Kampf (75 m):	3.035 P.	Kubuj, Angelika	1999
		(13.1 - 1,38 - 6,80 - 10.2 - 4,52 - 19,78 - 2:57.3)	
5-Kampf:	4.242 P.	Hessel, Silke	1981
		(13.6 - 4,40 - 1,40 - 8,65 - 7:15.1)	
5-Kampf-Mannschaft:	18.033 P.	Hessel - Pauckert - Langener - Thies - Loges	1981
4-Kampf (100 m):	3.537 P.	Rengshausen, Bianca	1988
4-Kampf (75 m):	1.726 P.	Kubuj, Angelika	1999
		(10.44 - 4,15 - 1,36 - 7.63)	
4-Kampf (100 m):	1.495 P.	Hoffmann, Carina	2000
		(15.82 - 3,60 - 1,32 - 7,42)	
4-Kampf-Mannsch. (100 m):	16.095 P.	Rengshausen - Vöcking - Loch - Zumbrink - Albrecht	1988
3-Kampf (100 m):	1.310 P.	Uhlending, Hanna	2005
		(14.41 - 4,28 - 30,50)	

W 13

50 m:	6.8	Demes, Dorena	1999
75 m:	10.0	Kielmann, Meike	2001
800 m:	2:24.7	Zumbrink, Nadine	1986
2000 m:	6:59.1	Zumbrink, Nadine	1986
60-m-Hürden:	10.35	Kielmann, Meike	2001
80-m-Hürden:	16.22	Wewers, Nanny	1993
4 x 50 m:	27.10	Küper - Suers - Demes - Elsbernd	1999
4 x 75 m:	40.13	Röder, J. – Terjung, I. – Büscher, R. – Schwab, J.	2009
3 x 800 m:	7:39.2	Schapschröer - Wilms - Suers	1999
Hochsprung:	1,58	Rengshausen, Bianca	1988
Weitsprung:	5,15	Elsbernd, Franziska	1999
Ballwurf (80 g):	60,00	Waltering, Denise	2004
Kugel (3 kg):	10,88	Vöcking, Vera	1987
Diskus (0,75 kg):	27,97	Schwab, Lea	2009
Speer (400 g):	33,04	Wilstacke, Nicole	1997
Block Sprint/Sprung	2.452 P.	Büscher, Ricarda	2009
Block Lauf	2.390 P.	(10.65 – 11.00 – 4,78 – 1,48 – 39,00) Terjung, Inken	2009
Block Wurf (80-m-H.):	3.700 P.	(10.90 – 11.22 – 4,59 – 41,50 – 2:37.77) Weidig, Sylvia	1989
Block Wurf (60-m-H.)	2.265 P.	Upadek, Nadine	2005
Block-Mannschaft	11.538 P.	(10.72 - 11.33 - 4,56 - 8,62 - 23,79) Büscher, R. - Terjung, I. - Schwab, J. - Röder, J. - Jörger, J.	2009
4-Kampf (50 m):	1.891 P.	Demes, Dorena	1999
4-Kampf (75 m):	1.954 P.	(7.1 - 4,67 - 40,00 - 1,34) Pund, Lisanne	2007
4-Kampf - Mannsch. (50 m):	8.840 h P.	(10.26 – 5,00 – 1,44 – 34,00) Demes - Suers - Wilms - Schapschröer - Bertelsbeck	1999
4-Kampf - Mannsch. (75 m):	7.745 P.	Rüsweg - Kirschner - Radusch - Niemann - Heitmann	2004
3-Kampf (75 m):	1.437 P.	Waltering, Denise	2004
3-Kampf (50 m):	1.484 P.	(11.74 - 3,88 - 60,00) Demes, Dorena	1999
3-Kampf-Mannschaft (75 m):	6.545 P.	(7.1 - 4,67 - 40,00) Upadek - Waltering - Smarra - Bernemann - Rüsweg	2004
3-Kampf-Mannschaft (50 m):	6.810 P.	Demes - Suers - Schapschröer - Wilms - Bertelsbeck	1999

W 12

50 m:	7.1	Püttmann, Tanja	1993
75 m:	10.1	Rengshausen, Bianca	1987
800 m:	2:24.7	Zumbrink, Nadine	1986
2000 m:	6:59.1	Zumbrink, Nadine	1986
5 km:	24:50	Kalhoff, Lara	1999
60-m-Hürden:	10.67	Kielmann, Meike	2000
4 x 50 m:	27.6	Cordes - Thies - Dornhege - Püttmann	1992
4 x 75 m:	42.1	Stevermüer - Dieninghoff - Posielek - Galuba	1985
3 x 800 m:	7:52.7	Zumbrink, Geiling, Galuba	1986
Hochsprung:	1,51	Rengshausen, Bianca	1987
Weitsprung:	5,00	Büscher, Ricarda	2008
Ballwurf (80 g):	56,0	Smarra, Ann-Christin	2003
Kugel (3 kg):	8,12	Vöcking, Vera	1986
Diskus (0,75 kg):	20,14	Mertens, Lena	2007
Speer (400 g):	21,24	Bertelsbeck, Maike	1999
Block Sprint/Sprung:	2.383 P.	Büscher, Ricarda (10.88 – 11.36 – 4,78 – 1,44 – 39,50)	2008
Block Wurf	1.758 P.	Schwab, Lea (11.79 – 13.33 – 3,76 – 6,32 – 16,25)	2008
Block Lauf	2.136 P.	Terjung, Inken (11.46 – 12.86 – 4,32 – 34,50 – 2:39.13)	2008
4-Kampf (75 m):	1.810 P.	Kielmann, Meike (10.4 - 4,38 - 36,00 - 1,35)	2000
4-Kampf (50 m):	1.602 P.	Bertelsbeck, Maike (7.8 - 3,90 - 34,00 - 1,26)	1999
4-Kampf (75 m):	3.149 P.	Rengshausen, Bianca (10.7 - 4,02 - 1,45 - 31,00)	1987
4-Kampf (50 m):	2.998 P.	Püttmann, Tanja (7.1 - 4,45 - 26,00 - 1,25)	1993
4-Kampf-Mannschaft (75 m):	14.021 P.	Rengshausen - Loch - Albrecht - Mösle - Szabo	1987
3-Kampf (75 m):	1.384 P.	Upadek, Nadine (10.57 - 4,38 - 34,00)	2004
3-Kampf (50 m):	1.247 P.	Bertelsbeck, Maike (7.8 - 3,90 - 34,00)	1999

W 11

50 m:	7.2	Püttmann, Tanja	1992
800 m:	2:36.9	Maas, Verena	1987
4 x 50 m:	28.9	Bayer-Niehues - Reiner mann - Sandkühler - Upadek	2003
3 x 800 m:	8:39.09	Wiechers, J. - Lillack, C. - Frank, M.	2004
Hochsprung:	1,38	Büscher, Ricarda	2007
Weitsprung:	4,56	Upadek, Nadine	2003
Ballwurf (80 g):	48,50	Smarra, Ann-Christin	2002
Kugel (3 kg):	5,41	Daab, Simone	1992
4-Kampf:	1.581 P.	Bayer-Niehues, Stephanie	2003
	2.896 P.	Püttmann, Tanja (7.4 - 4,25 - 1,24 - 29,00)	1992
4-Kampf - Mannsch.:	7.381 P.	Büscher – Schwab, J. - Jörger, J. - Röder, J. - Terjung, I.	2007
3-Kampf:	1.276 P.	Upadek, Nadine	2003
3-Kampf-Mannsch.:	6.213 P.	Upadek, N. - Drees, V. - Wiechers, J. - Bayer-Niehues, S. - Sandkühler	2003
	4.820 P.	Niemann - Kraske - Schütz - Hiller - Deckenhoff	1999

W 10

50 m:	7.58	Upadek, Nadine	2002
800 m:	2:47.18	Frank, Marina	2003
4 x 50 m:	31.6	Höwische - Zumbült - Weidemann - Steverding	1992
3 x 800 m:	9:29.8	Winkelmann - Malchus - Hiller	1993
Hochsprung:	1,18	Sueck, Franziska	2000
Weitsprung:	4,13	Bayer-Niehues, Stephanie	2002
Ballwurf (80 g):	41,00	Drees, Vera	2003
4-Kampf:	1.953 P.	Weidemann, Ina (8.1 - 3,26 - 1,05 - 26,00)	1992
	1.323 P.	Sueck, Franziska (8.32 - 3,69 - 19,00 - 1,18)	2000
3-Kampf:	1.205 P.	Upadek, Nadine	2002
	1.778 P.	Weidemann, Ina (8.1 - 3,58 - 26,00)	1992
	971 P.	Bayram, Ümmü (8.7 - 3,14 - 26,00)	1999
3-Kampf-Mannschaft:	5.258 P.	Wiechers - Drees - Pund - Lillack - Ronschkowski	2004
	8.452 P.	Weidemann - Gerson - Fuchs - Zumbült - Lennartz	1992

W 9

50 m:	7.79	Bayer-Niehues, Stephanie	2000
800 m:	2:57.4	Winkelmann, Tanja	1993
4 x 50 m:	32.6	Bayer-Niehues, S. - Winkelmann, K. - Reinermann, - Upadek, N.	2001
Hochsprung:	1,05	Winkelmann, Tanja	1993
Weitsprung:	3,85	Upadek, Nadine	2001
Ballwurf (80 g):	31,00	Smarra, Ann-Christin	2000
3-Kampf:	1.041 P. 1.435 P.	Upadek, Nadine Malchus, Daniela	2001 1993
3-Kampf-Mannschaft:	4.297 P.	(8.4 - 3,00 - 20,50) Gräfe - Knipp - Jörger - Schwab - Volmer	2005

W 8

50 m:	7.79	Bayer-Niehues, Stephanie	2000
800 m:	3:09.95	Büscher, Ricarda	2004
Weitsprung:	3,51	Bayer-Niehues, Stephanie	2000
Ballwurf (80 g):	28,00	Büscher, Ricarda	2004
3-Kampf:	1.225 P. 958 P.	Malchus, Daniela (8.8 - 2,90 - 16,00) Bayer-Niehues, Stephanie	1992 2000
3-Kampf-Mannschaft:	5.668 P.	(8.2 - 3,51 - 17,00) Malchus - Hiller - Kramer - Atalan - Lorenzen	1992

W 7

50 m:	8.71	Gräfe, Lea	2007
800 m:	3:25.85	Cordes, Lena	2009
Weitsprung:	3,10	Gräfe, Lea	2007
Schlagball (80 g):	19,00	Lorenzen, Helena-Heyha	1992
3-Kampf:	1.026 P. 742 P.	Lorenzen, Helena-Heyha (9.3 - 2,20 -19,00) Bayer-Niehues, Stephanie	1992 1999
		(9.35 - 2,77 - 15,00)	

W 6

50 m:	10.2	Möller, Chiara	2005
800 m:	3:47.88	Möller, Chiara	2005
Weitsprung:	2,50	Möller, Chiara	2005
Ballwurf (80 g):	5,50	Möller, Chiara	2005

Männer

100 m:	10.7	Lödding, Hubert	1973
200 m:	22.0	Alfermann, Ernst	1955
400 m:	49.5	Lenz, Rolf	1977
600 m:	1:23.54	Kalhoff, Julian	2008
800 m:	1:51.90	Woesler, Wolfgang	1990
1000 m:	2:27.56	Woesler, Wolfgang	1989
1500 m:	3:51.02	Woesler, Wolfgang	1990
3000 m:	8:40.4	Binks, Mick	1979
5000 m:	15:07.9	Binks, Mick	1979
10000 m:	31:13.0	Wehmeier, Ernst	1976
400-m-Hürden:	56.2	Lenz, Rolf	1978
3000-m-Hindernis:	9:38.6	Chapman, Kenneth	1989
4 x 100 m:	43.8	Bockey - Domhöver - Sommer - Sommer	1977
	43.8	Bockey - Domhöver - Sommer - E. Lenz	1977
4 x 400 m:	3:23.0	Sommer - Kramke - Lenz - Rössler	1977
4 x 800 m:	7:48.1	Winkler - Kramke - Domhöver - Lenz	1979
3 x 1000 m:	7:50.9	Mähner - Helms - Heimsath	1984
4 x 1500 m:	16:36.56	Woesler - Heimsath - Sommer - Schipky	1990
Halbmarathon:	1:11:55	Tüns, Michael	1995
Halbm.-Mannschaft:	3:44:35	Tüns - Enseling - Sommer	1997
Marathon:	2:30:02	Jungmann, Gerd	1978
Marathon - Mannsch.:	7:47:32	Linke - Jungmann - Albrink	1980
25 km:	1:21:44	Wehmeier, Ernst	1976
25 km - Mannsch.:	4:17:21	Wehmeier - Jungmann - Albrink	1976
100 km:	7:39:42	Jungmann, Gerd	1992
Hochsprung:	2,13	Kortmann, Thomas	1987
Weitsprung:	7,63	Lödding, Hubert	1973
Dreisprung:	14,07	Lödding, Hubert	1970
Kugel (7,26 kg):	16,22	Dissel, Robert	1963
Diskus (2,0 kg):	52,11	Mensmann, Bernd	1962
Speer (800 g):	66,96	Göckener, Bernd	1962
Speer (800 g):	48,14	Bleß, Thomas	2008
Zehnkampf:	4.070 P.	Jostmeier	1984
Zehnk.-Mannschaft:	11.056 P.	Jostmeier - Mähner - Hölscher	1984
DMM - Landesliga:	12.758 P.		1977

Männliche Jugend A

100 m:	10.8	Reinermann, Hans	1962
200 m:	22.51	Wohlgemuth, Christian	1992
400 m:	50.39	Wohlgemuth, Christian	1992
800 m:	1:51.90	Woesler, Wolfgang	1990
1000 m:	2:27.56	Woesler, Wolfgang	1989
1500 m:	3:51.02	Woesler, Wolfgang	1990
3000 m:	9:10.2	Ellis, Jeremy	1978
5000 m:	15:55.0	Ellis, Jeremy	1978
Halbmarathon:	1:48:58	Borgsmüller, Nico	2009
Marathon:	4:11:39	Borgsmüller, Nico	2009
4 x 100 m:	44.3	Domhöver - Lenz - Woithe - Sommer	1975
4 x 400 m:	3:28.3	Lenz - Woithe - Domhöver - Stöcker	1975
3 x 1000 m:	7:50.9	Mähner - Helms - Heimsath	1984
2000-m-Hindernis:	7:06.35	Friedag, Christian	1999
Hochsprung:	2,04	Kortmann, Thomas	1981
Weitsprung:	6,98	Lödding, Hubert	1970
Dreisprung:	14,07	Lödding, Hubert	1970
Kugel (6,25 kg):	16,33	Mensmann, Bernd	1958
Diskus (1,75 kg):	47,21	Mensmann, Bernd	1958
Speer (800 g):	52,61	Gernhold, Günter	1959
	44,82	Bleß, Thomas	2003
5-Kampf :	3.084 P.	Mensmann, Bernd	1958
		(11.5 – 6,19 – 15,22 – 1,65 – 3:04.2)	
		100 m – Weit – Kugel – Hoch – 1000 m	

Männliche Jugend B

100 m:	11.2	Reinermann, Hans	
150 m:	18.05	Schlüter, Markus	2004
200 m:	23.3	Wohlgemuth, Christian	1990
300 m:	36.9	Wohlgemuth, Christian	1990
400 m:	51.9	Wohlgemuth, Christian	1990
600 m:	1:28.29	Dramm, Timo	2008
800 m:	1:56.3	Woesler, Wolfgang	1988
1000 m:	2:36.3	Woesler, Wolfgang	1988
1500 m:	3:59.03	Woesler, Wolfgang	1988
5000 m:	16:10.97	Woesler, Wolfgang	1987
Halbmarathon:	2:00:03	Leininger, Frank	2004
4 x 100 m:	45.7	Bockey - Lenz - Woithe - M. Sommer	1974
3 x 1000 m:	8:02.61	Goßling - Fauler - Woesler	1988
110-m-Hürden:	16.26	Niemann, Andre	2000
2000-m-Hindernis:	7:51.08	Stroth, Sebastian	1999
Hochsprung:	2,00	Heinzkyll, Jonas	2008
Weitsprung:	6,14	Reinermann, Hans	1961
Dreisprung:	10,62	Seifert, Patrick	1997
Kugel (5 kg):	16,56	Dissel, Robert	?
	14,31	Skaliks, Robin	1997
Diskus (1,5 kg):	42,15	Mensmann, Bernd	1956
Speer (600 g):	53,86	Geilmann, Jörg	1992
Speer (700 g):	31,74	Radusch, Christian	2005
5-Kampf:	3.028 P.	Mensmann, Bernd	1956
		(11.9 – 5,73 – 15,19 -1,60 -87,00)	
		100 m – Weit – Kugel – Hoch – Schlagb. 80 g	
	2.794 P.	Niemann, Andre	2000
		(12.3 - 5,70 - 11,40 - 1,85 - 57.9)	
5-Kampf-Mannschaft:	9.785 P.	Niemann - Gerdemann - Bleiß - Thies - Artmann	2000

M 15

75 m:	9.0	Malchus, Michael	1998
100 m:	11.7	Schniederjann, Heinrich	1971
300 m:	42.82	Leininger, Frank	2001
1000 m:	2:47.16	Dramm, Timo	2006
2000 m:	6:47.67	Dramm, Timo	2006
4 x 75 m:	36.9	Vehoff – Thies – Niemann – Malchus	1998
4 x 100 m:	48.3	Steverding - Laukötter - Ahlbrand - Wiederstein	1985
3 x 1000 m:	9:55.09	Lücke – Kalhoff – Zahlten	2009
80-m-Hürden:	11.5	Wensing, Thomas	1989
Hochsprung:	1,95	Kortmann, Thomas	1978
Weitsprung:	5,78	Malchus, Michael	1998
Kugel (4 kg):	13,49	Rössler, Hendrik	2011
Diskus (1 kg):	40,48	Geilmann, Jörg	1992
Speer (600 g):	53,86	Geilmann, Jörg	1992
Speer (600 g) neu:	44,80	Rössler, Hendrik	2011

M 14

75 m:	9.1	Wensing, Thomas	1988
100 m:	11.7	Schniederjann, Heinrich	1971
300 m:	42.82	Leininger, Frank	2001
1000 m:	2:57.29	Walter, Carsten	1992
2000 m:	7:02.6	Growe, Sebastian	2007
3000 m:	11:18.95	Growe, Sebastian	2007
4 x 100 m:	48.3	Steverding - Laukötter - Ahlbrand - Wiederstein	1985
3 x 1000 m:	9:55.09	Lücke – Kalhoff – Zahlten	2009
80-m-Hürden:	11.5	Wensing, Thomas	1989
Hochsprung:	1,84	Kortmann, Thomas	1977
Weitsprung:	5,64	Malchus, Michael	1997
Kugel (4 kg):	12,22	Rössler, Hendrik	2010
Diskus (1 kg):	35,98	Rössler, Hendrik	2010
Speer (600 g):	44,40	Rössler, Hendrik	2010
Block Sprint/Sprung	2.450 P. 2.367 P.	Schröder, Richard Malchus, Michael	2003 1997
	4.465 P.	(9.5 - 14.0 - 4,77 - 1,45 - 26,34) Malchus, Andreas	1993
Block Lauf:	2.005 P.	(10.2 - 14.9 - 5,15 - 1,51 - 21,82) Growe, Sebastian	2007
Block Wurf (100 m):	2.223 P.	(13.77 – 14.49 Rw – 3,74 – 37,50 – 7:29.94) Rössler, Hendrik	2010
Block Wurf (75 m):	2.171 P.	(14.06 – 16.72 – 4,29 – 11,09 – 31.14) Niemann, Andre	1997
4-Kampf (75 m):	3.780 P.	(10.3 - 13.3 - 4,56 - 8,28 - 21,20) Malchus, Andreas	1993
4-Kampf (100 m):	1.463 P.	(10.0 - 5,05 - 1,40 - 8,30) Strübig, Philip	2009
6-Kampf:	4.637 P.	(15.15 – 3,84 – 1,36 – 7,49) Striethold	1981
6-Kampf-Mannschaft:	21.361 P.	Striethold - Mähner - Peters - Jussen - Kübelbäck	1981

M 13

50 m:	6.6	Lorenzen, Helge	1988
	6.6	Stoffers, Hajo	1989
75 m:	9.86	Leininger, Frank	2000
1000 m:	2:57.29	Walter, Carsten	1992
2000 m:	7:33.67	Growe, Sebastian	2006
60-m-Hürden:	9.7	Stoffers, Hajo	1989
4 x 50 m:	27.1	Pfannenstiel - Malchus - Nachtigall - Walter	1992
4 x 75 m:	39.91	Daldrup, T. - Schubert, F. - Sanders, M. - Schöwe, M.	2010
3 x 1000 m:	10:07.9	Nachtigall - Jasper - Walter	1992
Hochsprung:	1,60	Heinzkyll, Jonas	2004
Weitsprung:	5,62	Malchus, Michael	1997
Ballwurf (200 g):	68,00	Schniederjann, Heinrich	1971
Kugel (3 kg):	10,98	Daldrup, Tim	2010
Diskus (0,75 kg):	35,70	Schubert, Fabian	2010
Speer (400 g):	40,82	Geilmann, Jörg	1990
Block Sprint/Sprung:	2.048 P.	Vehoff, Jens	1997
	4.462 P.	(7.82 - 11.55 - 4,60 - 1,43 - 46,00) Malchus, Andreas	1992
	1.913 P.	(7.2 - 10.6 - 1,36 - 4,74 - 27,56) Klaas, Robin	2006
Block Lauf:	4.042 P.	(11.02 - 12.19 - 4,37 - 1,38 - 35,50) Walter, Carsten	1992
	2.128 P.	(7.5 - 11.7 - 3:08.7 - 1,25 - 4,21) Growe, Sebastian	2006
Block Wurf:	2.111 P.	(10.72 - 10.96 - 4,65 - 35,50 - 3:19.46) Schmelz, Nikolas	2005
Block-Mannschaft	9.019 P.	(10.66 - 11.69 - 4,38 - 9,55 - 22,39) Growe - Bienhüls - Klaas - Heitmann - Urban	2006
4-Kampf (75 m):	1.451 P.	Dramm, Timo	2003
4-Kampf (50 m):	1.595 P.	Roters, Benedikt	1999
		(7.5 - 4,43 - 46,00 - 1,32)	
4-Kampf (50 m):	3.500 P.	Malchus, Andreas	1992
		(7.0 - 4,70 - 1,36 - 43,00)	
3-Kampf (75 m):	1.219 P.	Leininger, Frank	2000
		(9.8 - 4,29 - 31,00)	
3-Kampf (50 m):	1.211 P.	Roters, Benedikt	1999
		(7.5 - 4,43 - 46,00)	
3-Kampf-Mannschaft (50 m):	5.203 P.	Thies - Bleiß - Vogt - Tebbe - Pöhler	1997
3-Kampf-Mannschaft (75 m):	4.960 P.	Leininger - Artmann - Schlüter - Hautmann - Thiehoff	2000

M 12

50 m:	7.0	Mesem, Marco	1989
75 m:	10.1	Steveding, Thomas	1984
1000 m:	3:17.90	Zahlten, Yannik	2008
2000 m:	7:35.44	Growe, Sebastian	2005
3000 m:	12:23.7	Willing, Stephan	1986
60-m-Hürden:	10.9	Growe, Sebastian	2005
4 x 75 m:	42.5	Guballa - Lennartz - Fauler - Stoffers	1987
3 x 1000 m:	10:38.5	Lennartz - Stegemann - Broman	1987
Hochsprung:	1,53	Heinzkyll, Jonas	2003
Weitsprung:	4,54	Bienhüls, Benedikt	2004
Ballwurf (200 g):	47,00	Dramm, Timo	2003
		Vollbracht, Dennis	1992
Kugel (3 kg):	9,62	Bienhüls, Benedikt	2005
Diskus (0,75 kg):	25,50	Bienhüls, Benedikt	2005
Speer (400 g):	27,10	Bienhüls, Benedikt	2005
Block Sprint/Sprung:	3.079 P.	Seifert, Patrick	1993
	1.822 P.	(7.6 - aufg. - 4,37 - 1,33 - 15,16) Schöwe, Max	2009
		(11.04 – 11.91 – 4,24 – 1,24 – 33,00)	
Block Lauf	2.067 P.	Growe, Sebastian	2005
		(10.83 - 11.19 - 4,42 - 39,50 - 3:27.19)	
Block Wurf	1.907 P.	Bienhüls, Benedikt	2005
		(11.96 - 13.41 - 4,25 - 9,62 - 25,50)	
4-Kampf (75 m):	1.502 P.	Klaas, Robin	2005
		(11.31 - 4,22 - 39,00 - 1,28)	
4-Kampf (50 m):	2.705 P.	Jasper, Sven	1992
		(7.9 - 3,68 - 1,24 - 33,00)	
		Seifert, Patrick	1993
		(7.6 - 4,19 - 1,25 - 19,50)	
3-Kampf (75 m):	1.113 P.	Dramm, Timo	2003
3-Kampf (50 m):	1.062 P.	Vogt, Robert	1997
		(7.7 - 4,30 - 29,00)	

M 11

50 m:	7.56	Schöwe, Max	2008
1000 m:	3:26.10	Zahlten, Yannik	2007
4 x 50 m:	29.08	Sanders – Weber – Daldrup – Schöwe	2008
3 x 1000 m:	11:36.26	Giera, H. - Growe, S. - Wilkes, F.	2004
Hochsprung:	1,41	Heinzkyll, Jonas	2002
Weitsprung:	4,69	Sanders, Manuel	2009
Schlagball (80 g):	49,50	Stockhausen, Sven	2006
4-Kampf:	1.399 P.	Daldrup, Tim	2008
		(8.25 – 3,87 – 39,00 – 1,32)	
3-Kampf:	1.116 P.	Schöwe, Max	2008
		(7.61 – 4,35 – 35,50)	
3-Kampf-Mannschaft:	4.973 P.	Growe - Klaas - Bienhüls - Lovermann - Heitmann	2004
	9.523 P.	Altrogge - Seifert - Malchus - Skaliks - Friedag	1992

M 10

50 m:	7.72	Sanders, Manuel	2008
1000 m:	3:27.4	Daldrup, Tim	2007
Hochsprung:	1,29	Heinzkyll, Lucas	2009
Weitsprung:	4,35	Sanders, Manuel	2008
Schlagball (80 g):	45,00	Bühner, Luca	2008
4-Kampf:	1.396 P.	Bienhüls, Benedikt	2003
3-Kampf:	1.005 P.	Daldrup, Tim	2007
		(7.85 – 3,67 - 35,00)	
	1.805 P.	Weidig, Christian	1992
		(8.2 - 3,81 - 29,50)	
3-Kampf-Mannschaft:	4.266 P.	Growe - Klaas - Lovermann - Niehues - Weber	2003

M 9

50 m:	8.0	Malchus, Michael	1992
		Roggendorf, Julius	2000
	8.24	Heinzkyll, Lucas	2008
1000 m:	3:38.25	Daldrup, Tim	2006
3 x 1000 m:	11:42.0	Lovermann - Quednow - Heinzkyll	2000
Hochsprung:	1,16	Heinzkyll, Lucas	2008
Weitsprung:	4,13	Heinzkyll, Lucas	2008
Schlagball (80 g):	45,00	Wies, Marius	2000
3-Kampf:	963 P.	Wies, Marius	2000
		(8.4 - 3,50 - 43,50)	
	1.864 P.	Malchus, Michael	1992
		(8.0 - 3,53 - 35,00)	
3-Kampf-Mannschaft:	3.976 P.	Wies - Lovermann - Dramm - Heinzkyll - Quednow	2000
		Artmann - Heinzkyll	
	6.781 P.	Gerdemann - Skaliks - Borgmann - Wandermann - Thies	1992

M 8

50 m:	8.0	Daldrup, Tim	2005
1000 m:	3:42.22	Heinzkyll, Lucas	2007
Weitsprung:	3,62	Heinzkyll, Lucas	2007
Schlagball (80 g):	34,00	Heinzkyll, Lucas	2007
3-Kampf:	828 P.	Daldrup, Tim	2005
		(8.63 - 3,58 - 25,00)	
	1.117 P.	Thies, Tobias	1992

M 7

50 m:	9.02	Daldrup, Tim	2004
1000 m:	4:08.90	Daldrup, Tim	2004
Weitsprung:	3,37	Daldrup, Tim	2004
Schlagball (80 g):	23,50	Schnieder, Yannik	2004
3-Kampf:	408 P.	Zahlten, Yannik	2003

M 6

50 m:	9.63	Daldrup, Tim	2003
1000 m:	4:50.49	Daldrup, Tim	2003
Weitsprung:	2,89	Daldrup, Tim	2003
Schlagball (80 g):	19,50	Strübig, Luca	2005

Schülerinnen W 14 - Speerwurf (400 g): Der 400-g-Speer wurde im Wettkampf benutzt von 1988 bis 1999, nach 1999 wird der 400-g-Speer nur noch von den Schülerinnen B verwendet.

Seit 1994 gibt es eine neue Punktwertung im Mehrkampf.

Seit 1986 wird mit einem neuen 800-g-Speer geworfen.

Der alte 600-g-Speer ist nur bis Ende 1998 gültig.

Ab 2000 laufen die B-Schüler wieder 75 m statt 50 m und die A-Schüler wieder 100 m statt 75 m.

Seit 2004 gibt es den 700-g-Speer für die Männliche Jugend B.