

Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	85197
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst Puthen	80855
Hobbyfußball	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Overberghalle	Thomas Kübelbäck	949097
Rückenschule	Do.	08:00 - 09:00 Uhr	Paul Gerhard Schule	Cornelia Winkelmann	89965
Gymnastik Senioren/-innen	Do.	09:00 - 10:00 Uhr	Paul Gerhard Schule	Cornelia Winkelmann	89965
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	TSG Heim Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Geländeradsport			TSG Stadion	Christoph Stiegler	0151/51461313
Gymnastik Männer	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle / TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Breitkopf	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:00 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Indiaka	Mo.	20:00 - 21:30 Uhr	AKE Halle	Helmut Wewerink	80962
Ju-Jitsu					
Kinder von 8 - 14 Jahre	Di.	18:00 - 19:15 Uhr	TSG Heim	Rüdiger Schillings	0172/6014132
	Do.	18:00 - 19:15 Uhr	Gymnastikhalle	Fr. Kaute-Isfort	
Jugendliche und Erwachsene	Di.	19:15 - 21:30 Uhr	TSG Heim	Ronald Zeidler	02591/893111 0172/6014132
	Do.	19:15 - 21:30 Uhr	Gymnastikhalle	Rüdiger Schillings	

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren
Ausnahme: Rückenschulkurs!!!

TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

Winter 2011 / 2012

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Indiaka	Ju - Jitsu
Prellball	Badminton
Gymnastik	Geländeradsport
Laufftreff	Leichtathletik
	Hobbyfußball

03.12.2011 Nikolauslauf
10.12.2011 Hallensportfest
21.04.2012 Bahneröffnung
11.05.2012 Abendlauf
01.09.2012 Schülersportfest
01.12.2012 Nikolauslauf
08.12.2012 Hallensportfest

Abteilungsleiter
Stephan Gerdemann
An der Eisenhütte 31
48249 Dülmen
Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
Wolfgang Bleß
Dornenkamp 25
48249 Dülmen
Tel.: 81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

20111005_Trainingsplan LA Winter 2011_2012

		Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
D - Schülerinnen (K U 8)	D - Schüler	Sommer 2004 und jünger	Mo.	14:30 - 15:30 Uhr	AKE Halle	Mechthild Koners	81204
						Hannelore Richter	02548/1077
D - Schülerinnen (WK U 10)	D - Schüler (MK U 10)	2003 bis Sommer 2004	Mi.	16:00 - 17:30 Uhr	Hermann-Leeser-Halle	Markus Becker	88541
						Vera Kröger	959816
						Katrin Reinermann	
C - Schülerinnen (WK U 12)		2001 / 2002	Mi.	17:15 - 18:30 Uhr	AKE Halle	Christina Rüsweg	3191
			Fr.	17:30 - 19:00 Uhr	Overberghalle		
	C - Schüler (MK U 12)	2001 / 2002	Mo.	17:15 - 18:30 Uhr	KvG Halle	Stephan Gerdemann	0176/20110741
			Do.	17:30 - 19:00 Uhr	Overberghalle	Carsten Lewe	86138
B - Schülerinnen (WK U 14) (WK U 14)		1999 / 2000	Di.	17:30 - 19:00 Uhr	KvG Halle, gerade Woche	Nicole Wilstacke	5090354
			Di.	17:15 - 18:15 Uhr	Stadion, ungerade Woche	Katja Winkelmann	89965
			Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle		
	B-Schüler (MK U 14)	1999 / 2000	Mo.	18:30 - 19:45 Uhr	KvG Halle	Michael Hornig	896619
			Mi.	18:30 - 20:00 Uhr	AKE Halle	Max Volmer	
						Roman Reckmann	0151/42338448
A - Schülerinnen weibl. Jugend B (WJ U 16 / U 18)	A - Schüler männl. Jugend B (MJ U 16 / U 18)	1997 / 1998	Di.	17:15 - 18:30 Uhr	Stadion	Thomas Bleß	81636
			Do.	17:30 - 19:00 Uhr	Dreifachhalle	Tobias Thies	7926495
						Birgitta Thies	83226
Jugend / Erwachsene (ab MJ U 20 / WJ U 20) Technik		1996 – 1993	Di.	17:30 - 19:00 Uhr	Stadion	Roland Wewel	02591/78200
			Do.	19:00 - 20:30 Uhr	Dreifachhalle	Thomas Bleß	81636
Jugend / Erwachsene (ab MJ U 16 / WJ U 16) Lauf		1996 – 1993	Mo.	17:00 - 18:30 Uhr	Stadion	Herbert Bühn	1784
			Di.	17:00 - 18:30 Uhr	Stadion	Markus Schlüter	81668
			Do.	18:00 - 19:00 Uhr	Stadion		
			Do.	17:30 - 19:00 Uhr	Dreifachhalle	nur bei schlechtem Wetter	
Technik Sprung / Wurf / Sprint			Mo.	18:45 - 20:00 Uhr	AKE Halle	Heinz Günter Radusch	87104
			Fr.	16:00 - 17:30 Uhr	AKE Halle		
Lauf - Treff			Mo.	19:45 - 20:45 Uhr	KvG Halle	Thomas Nagel-Stüwe	86690
			So.	11:00 Uhr	Eingang Wildpark	Stephan Gerdemann	0176/20110741

Der Wintertrainingsplan 2011/2012 beginnt am 10. Oktober 2011.
Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.