

Vereinsbestenliste 2011

TSG Dülmen

Leichtathletik

Vereinsbestenliste

2 0 1 1

Vereinsbestenliste 2011

Frauen

100 m

BL 2010: ---

VR: 12.68 Kielmann, Meike (2003)

0

200 m

BL 2010: ---

VR: 26.4 Hessel, Silke (1984)

28.04

Kielmann, Meike

88

17.09.

Ahlen

30.13

Radusch, Anika

91

16.07.

Lemgo

300 m

BL 2010: ---

VR: 42.02 Zumbrink, Nadine (1990)

0

800 m

BL 2010: ---

VR: 2:15.41 Zumbrink, Nadine (1990)

0

3000 m

BL 2010: ---

VR: 10:38.8 Schmied, Marion (1986)

0

2,5 km

BL 2010: 15:02 Zahlten, Sylke

16:32

Kalhoff, Lisa

58

03.12.

Dülmen

16:57

Klupiec, Heidi

70

03.12.

Dülmen

3 km

BL 2010: ---

0

5 km

BL 2010: 23:02 Kalhoff, Lara

23:46

Kalhoff, Lara

87

30.04.

Nordkirchen

25:32

Kaute, Bianca

86

03.12.

Dülmen

25:51

Lütke Volksbeck, Verena

85

03.12.

Dülmen

28:53

Thies, Ulrike

56

03.12.

Dülmen

30:04

Jussen, Bärbel

66

08.10.

Coesfeld

30:55

Klupiec, Heidi

70

08.10.

Coesfeld

31:37

Masztalerz, Sandra

73

18.06.

Hiddingsel

31:39

Stüwe, Susanne

66

18.06.

Hiddingsel

Vereinsbestenliste 2011

<u>10 km</u>	BL 2010: 48:22 Rüsweg, Christina	VR: 44:29 Zumbrink, Nadine (1997)			
1:03:45	Klupiec, Heidi	70	18.06.	Hiddingsel	
<u>Halbmarathon</u>	BL 2010: ---	VR: 1:42:57 Thiel, Dorothea (1997)			
0					
<u>Marathon</u>	BL 2010: ---	VR: 3:29:36 Kruska, Mathilde (1995)			
0					
<u>4 x 100 m</u>	BL 2010: ---	VR: 51.45 Schapschröer-Wilms-Suers-Elsbernd (2001)			
0					
<u>100-m-Hürden</u>	BL 2010: ---	VR: 15.8 Kielmann, Meike (2006)			
16.73	Kielmann, Meike	88	17.09.	Ahlen	
19.92	Radusch, Anika	91	16.07.	Lemgo	
<u>Hoch</u>	BL 2010: ---	VR: 1,67 Rüsweg, Stefanie (2007)			
1,52	Kielmann, Meike	88	17.09.	Ahlen	
1,49	Radusch, Anika	91	01.10.	Coesfeld	
<u>Weit</u>	BL 2010: ---	VR: 5,64 Ependiller, Bärbel (1973)			
4,60	Kielmann, Meike	88	18.09.	Ahlen	
4,25	Radusch, Anika	91	17.07.	Lemgo	
<u>Kugel (4,0 kg)</u>	BL 2010: ---	VR: 13,10 Vöcking, Vera (1992)			
9,47	Radusch, Anika	91	18.09.	Coesfeld	
8,42	Kielmann, Meike	88	17.09.	Ahlen	
<u>Diskus (1,0 kg)</u>	BL 2010: ---	VR: 34,08 Vöcking, Vera (1991)			
27,17	Radusch, Anika	91	19.03.	Nieukerk	
<u>Speer (600 g)</u>	BL 2010: ---	VR: 40,72 Alex, Kristina (2003)			
31,23	Radusch, Anika	91	29.01.	Kamen	
29,58	Kielmann, Meike	88	18.09.	Ahlen	

Vereinsbestenliste 2011

Siebenkampf

BL 2010: ---

VR: 3.779 P. Berse, Kathrin (2007)

3.801 P.	Kielmann, Meike	88	17./18.09. Ahlen (16.73 – 1,52 – 8,42 – 28.04 – 4,60 – 29,58 – 2:41.80)
2.889 P.	Radusch, Anika	91	16./17.07. Lemgo (19.92 – 1,44 – 9,31 – 30.13 – 4,25 – 28,74 – 3:13.77)

Weibliche Jugend A

100 m

BL 2010: ---

VR: 12.68 Kielmann, Meike (2003)

0

150 m

BL 2010: 22.27 Radusch, Anika

VR: 20.22 Elsbernd, Franziska (2004)

0

200 m

BL 2010: 30.45 Radusch, Anika

VR: 26.4 Hessel, Silke (1984)

0

300 m

BL 2010: ---

VR: 42.02 Zumbrink, Nadine (1990)

0

400 m

BL 2010: ---

VR: 58.42 Zumbrink, Nadine (1990)

0

600 m

BL 2010: ---

VR: 1:42.27 Florian, Aline (2010)

0

800 m

BL 2010: 3:03.13 Radusch, Anika

VR: 2:15.41 Zumbrink, Nadine (1990)

0

1500 m

BL 2010: ---

VR: 4:38.4 Zumbrink, Nadine (1990)

0

Vereinsbestenliste 2011

<u>3000 m</u>	BL 2010: ---	VR: 10:51.95 Wewel, Angelika (1980)
0		
<u>3000-m-Straße</u>	BL 2010: ---	
0		
<u>5 km</u>	BL 2010: 29:45 Niemann, Elisa	
0		
<u>10 km</u>	BL 2010: ---	
0		
<u>100-m-Hürden</u>	BL 2010: 19.72 Radosch, Anika	VR: 15.8 Kielmann, Meike (2006)
0		
<u>4 x 100 m</u>	BL 2010: ---	VR: 51.45 Schapschröer - Wilms - Suers - Elsbernd (2001)
0		
<u>3 x 800 m</u>	BL 2010: ---	VR: 7:07.08 Suers - Rüsweg - Schapschröer (2004)
0		
<u>Olympia-Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)</u>	BL 2010: ---	VR: Elsbernd-Suers-Wilms- Schapschröer 4:15.48 (2004)
0		
<u>Hochsprung</u>	BL 2010: 1,55 Radosch, Anika	VR: 1,67 Rüsweg, Stefanie (2007)
0		
<u>Weitsprung</u>	BL 2010: 4,44 Radosch, Anika	VR: 5,34 Berse, Kathrin (2006)
0		

Vereinsbestenliste 2011

<u>Kugel (4,0 kg)</u>	BL 2010: 9,46 Radusch, Anika	VR: 13,10 Vöcking, Vera (1992)
0		
<u>Diskus</u>	BL 2010: 27,83 Radusch, Anika	VR: 34,08 Vöcking, Vera (1991)
0		
<u>Speer (600 g)</u>	BL 2010: 33,13 Radusch, Anika	VR: 38,55 Alex, Kristina (1999)
0		
<u>Siebenkampf</u>	BL 2010: 2.968 P. Radusch, Anika	VR: 3.849 P. Schapschröer, Marlen (2004)
0		
<u>Weibliche Jugend B</u>		
<u>100 m</u>	BL 2010: 13.35 Pund, Lisanne	VR: 12.68 Kielmann, Meike (2003)
13.18	Pund, Lisanne	94 25.06. Dülmen
<u>150 m</u>	BL 2010: 20.46 Pund, Lisanne	VR: 19.87 Kielmann, Meike (2005)
20.00	Pund, Lisanne	94 09.04. Dülmen
<u>200 m</u>	BL 2010: ---	VR: 26.5 Hessel, Silke (1983)
28.88	Schwab, Joana	96 18.12. Dortmund
<u>400 m</u>	BL 2010: ---	VR: 58.42 Zumbrink, Nadine (1990)
0		
<u>600 m</u>	BL 2010: 2:04.10 Sommer, Julia	VR: 1:42.27 Florian, Aline (2010)
0		
<u>800 m</u>	BL 2010: 3:01.02 Pund, Lisanne	VR: 2:15.41 Zumbrink, Nadine (1990)
2:18.58	Florian, Aline	95 24.09. Kamen
3:03.67	Pund, Lisanne	94 17.07. Lemgo

Vereinsbestenliste 2011

<u>1500 m</u>	BL 2010: 6:20.1 Terjung, Maren	VR: 4:38.4 Zumbrink, Nadine (1990)		
4:45.66	Florian, Aline	95	09.07.	Walldorf
<u>2000 m</u>	BL 2010: 9:00.03 Terjung, Maren	VR: 6:58.40 Florian, Aline (2009)		
0				
<u>3000 m</u>	BL 2010: ---	VR: 10:34.84 Florian, Aline (2011)		
10:34.84	Florian, Aline	95	20.05.	Menden
<u>2,5 km</u>	BL 2010: ---			
09:06	Florian, Aline	95	25.09.	Epe
<u>5 km</u>	BL 2010: ---			
19:56	Florian, Aline	95	03.12.	Dülmen
<u>10 km</u>	BL 2010: ---			
0				
<u>4 x 100 m</u>	BL 2010: ---	VR: 50.63 Schapschröer - Wilms - Suers - Elsbernd (2001)		
0				
<u>3 x 800 m</u>	BL 2010: ---	VR: 7:10.02 Röder, J. - Terjung, I. - Florian, A. (2011)		
7:10.02	TSG Dülmen Röder, J. 96 – Terjung, I. 96 – Florian, A. 95		21.07.	Nordkirchen
<u>100-m-Hürden</u>	BL 2010: 19.99 Pund, Lisanne	VR: 15.00 Kielmann, Meike (2004)		
18.51	Pund, Lisanne	94	16.07.	Lemgo
<u>Hochsprung</u>	BL 2010: 1,48 Pund, Lisanne	VR: 1,67 Rüsweg, Stefanie (2007)		
1,56	Pund, Lisanne	94	25.06.	Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

<u>Weitsprung</u>		BL 2010: 5,15 Pund, Lisanne	VR: 5,28 Elsbernd, Franziska (2001)
5,14	Pund, Lisanne	94	15.01. Dortmund
<u>Kugel (4,0 kg)</u>		BL 2010: 6,91 Pund, Lisanne	VR: 11,53 Vöcking, Vera (1990)
8,77	Mertens, Lena	95	18.09. Coesfeld
8,00	Pund, Lisanne	94	16.07. Lemgo
<u>Diskus</u>		BL 2010: ---	VR: 33,42 Vöcking, Vera (1990)
23,52	Mertens, Lena	95	29.01. Kamen
<u>Speer (600 g)</u>		BL 2010: 22,25 Pund, Lisanne	VR: 34,40 Alex, Kristina (1997)
28,99	Mertens, Lena	95	18.09. Coesfeld
20,81	Pund, Lisanne	94	17.07. Lemgo
<u>Siebenkampf</u>		BL 2010: 3.177 P. Pund, Lisanne	VR: 3.928 P. Schapschröer, Marlen (2003)
3.430 P.	Pund, Lisanne (18.51 – 1,52 – 8,00 – 13.31 – 5,14 – 20,81 – 3:03.67)	94	16./17.07. Lemgo
<u>Siebenkampf-Mannschaft</u>		BL 2010: ---	VR: 8.178 P. Laerbusch-Wiechers-Neudahm (2009)
0			
<u>W 15</u>			
<u>100 m</u>		BL 2010: 14.14 Florian, Aline	VR: 12.68 Kielmann, Meike (2003)
13.43	Büscher, Ricarda	96	04.06. Rheine
13.60	Schwab, Joana	96	03.07. Hagen
13.70	Röder, Johanna	96	25.09. Kreuztal
13.91	Röttgermann, Malina	96	25.09. Kreuztal
14.59	Schwab, Lea	96	04.06. Rheine
<u>300 m</u>		BL 2010: ---	VR: 42.68 Rüsweg, Christina (2003)
0			
<u>600 m</u>		BL 2010: 1:42.27 Florian, Aline	VR: 1:42.27 Florian, Aline (2010)
0			

Vereinsbestenliste 2011

800 m

BL 2010: 2:19.14 Florian, Aline

VR: 2:18.38 Hessel, Silke (1982)

2:20.97	Röder, Johanna	96	03.07.	Hagen
2:22.77	Terjung, Inken	96	03.07.	Hagen
2:40.16	Röttgermann, Malina	96	09.07.	Olfen
2:46.00	Schwab, Joana	96	10.09.	Arnsberg
2:46.14	Volmer, Lena Rabea	96	09.07.	Olfen
2:46.50	Schwab, Lea	96	10.09.	Arnsberg

1500 m

BL 2010: 5:15.2 Florian, Aline

VR: 4:55.39 Zumbrink, Nadine (1989)

5:27.66	Terjung, Inken	96	02.04.	Billerbeck
5:29.87	Röder, Johanna	96	02.04.	Billerbeck
6:15.71	Volmer, Lena Rabea	96	02.04.	Billerbeck
6:31.39	Vieting, Nina	96	02.04.	Billerbeck

2000 m

BL 2010: 6:49.69 Florian, Aline

VR: 6:49.69 Florian, Aline (2010)

7:40.14	Terjung, Inken	96	12.05.	Dortmund
---------	----------------	----	--------	----------

1,5 km

BL 2010: 05:30 Florian, Aline

06:32	Vieting, Nina	96	23.06.	Olfen
-------	---------------	----	--------	-------

1600-m-Straße

BL 2010: ---

07:11	Vieting, Nina	96	30.04.	Nordkirchen
-------	---------------	----	--------	-------------

2,5 km

BL 2010: ---

0

5 km

BL 2010: 19:24 Florian, Aline

0

4 x 100 m

BL 2010: 56.40 Schwab,L. - Volmer, L. -
Mertens, L. - Florian, A.

VR: 50.63 Schapschröer - Wilms - Suers -
Elsbernd (2001)

52.71	TSG Dülmen		09.07.	Olfen
	Schwab, L. 96 – Möller, L. 97 – Terjung, I. 96 – Röder, J. 96			
53.60	TSG Dülmen		25.09.	Kreuztal
	Schwab, L. 96 – Röttgermann, M. 96 – Terjung, I. 96 – Röder, J. 96			

Vereinsbestenliste 2011

<u>3 x 800 m</u>		BL 2010: 7:27.29 Röder, J. - Terjung, I. - Florian, A.	VR: 7:17.01 Frank, M. - Zahlten, P. - Lillack, C. (2007)
7:43.50	TSG Dülmen Volmer, L. 96 – Terjung, I. 96 – Röder, J. 96	20.05.	Menden
<u>80-m-Hürden</u>		BL 2010: 14.43 Mertens, Lena	VR: 11.98 Kielmann, Meike (2003)
12.62	Büscher, Ricarda	96	03.07. Hagen
12.87	Schwab, Joana	96	03.07. Hagen
13.73	Röttgermann, Malina	96	25.09. Kreuztal
14.86	Schwab, Lea	96	09.09. Arnsberg
<u>Hochsprung</u>		BL 2010: 1,38 Mertens, Lena	VR: 1,63 Rüsweg, Stefanie (2006)
1,60	Büscher, Ricarda	96	06.03. Paderborn
1,60	Schwab, Joana	96	14.05. Olfen
1,40	Schwab, Lea	96	09.09. Arnsberg
<u>Weitsprung</u>		BL 2010: 4,26 Mertens, Lena	VR: 5,28 Elsbernd, Franziska (2001)
5,20	Büscher, Ricarda	96	17.07. Recklinghausen
4,92	Terjung, Inken	96	25.09. Kreuztal
4,67	Schwab, Joana	96	04.06. Rheine
4,51	Schwab, Lea	96	19.07. Olfen
<u>Kugel (3 kg)</u>		BL 2010: 11,23 Mertens, Lena	VR: 11,60 Vöcking, Vera (1988)
10,02	Schwab, Lea	96	09.07. Olfen
9,54	Schwab, Joana	96	09.07. Olfen
<u>Diskus (1 kg)</u>		BL 2010: 29,60 Mertens, Lena	VR: 29,60 Mertens, Lena (2010)
28,14	Schwab, Lea	96	09.10. Haltern
20,44	Schwab, Joana	96	09.10. Haltern
<u>Speer (600 g)</u>		BL 2010: 29,91 Mertens, Lena	VR: 31,70 Radosch, Anika (2006)
31,56	Schwab, Lea	96	29.05. Dortmund
30,03	Büscher, Ricarda	96	20.08. Cottbus
29,16	Schwab, Joana	96	26.06. Dülmen
<u>Ballwurf (200 g)</u>		BL 2010: 36,50 Mertens, Lena	VR: 51,50 Waltering, Denise (2005)
42,50	Volmer, Lena Rabea	96	09.07. Olfen
42,50	Schwab, Lea	96	09.07. Olfen

Vereinsbestenliste 2011

Vierkampf

BL 2010: ---

VR: 1.919 P. Nachtigall, Mona (2004)

0

Vierkampf-Mannschaft

BL 2010: ---

VR: 8.301 P. Nachtigall - Sueck - Fuchs - Bockey - Sewald (2004)

0

Blockmehrkampf Sprint/-Sprung

BL 2010: ---

VR: 2.680 P. Kielmann, Meike (2003)

2.594 P.	Büscher, Ricarda (13,43 – 12,75 – 4,97 – 1,48 – 28,49)	96	04.06.	Rheine
2.548 P.	Schwab, Joana (13,64 – 13,16 – 4,67 – 1,52 – 29,15)	96	04.06.	Rheine

Blockmehrkampf Wurf

BL 2010: 2.208 P. Mertens, Lena

VR: 2.398 P. Upadek, Nadine (2006)

2.132 P.	Schwab, Lea (14,95 – 15,08 – 4,02 – 9,09 – 23,65)	96	07.05.	Lüdinghausen
----------	--	----	--------	--------------

Blockmehrkampf - Mannschaft

BL 2010: 11.534 P. Büscher, R. - Schwab, J. - Terjung, I. - Mertens, L. - Schwab, L.

VR: 11.563 P. Niemann-Kraske-Kielmann-Rüsweg-Nachtigall (2003)

0

Siebenkampf

BL 2010: ---

VR: 3.331 P. Schwab, Joana (2011)

3.331 P.	Schwab, Joana (13,18 – 1,44 – 9,31 – 14,08 – 4,60 – 28,87 – 2:46.00)	96	09./10.09.	Arnsberg
3.154 P.	Schwab, Lea (14,86 – 1,40 – 9,66 – 14,63 – 4,33 – 28,42 – 2:46.50)	96	09./10.09.	Arnsberg

Siebenkampf-Mannschaft BL 2010: ---

VR: 9.497 P. Rüsweg-Upadek-Radusch (2006)

0

Vereinsbestenliste 2011

W 14

100 m

BL 2010: 13.51 Büscher, Ricarda

VR: 13.00 Pund, Lianne (2008)

13.18
15.30

Möller, Laura
Howind, Nora

97 03.07. Hagen
97 26.06. Dülmen

300 m

BL 2010: 46.03 Büscher, Ricarda

VR: 44.40 Suers, Claudia (2000)

0

600 m

BL 2010: 1:48.96 Terjung, Inken

VR: 1:48.96 Terjung, Inken (2010)

0

800 m

BL 2010: 2:23.96 Terjung, Inken

VR: 2:18.78 Schapschröer, Marlen (2000)

2:55.98

Jürgensmeier, Sina

97 26.06. Dülmen

1500 m

BL 2010: 5:38.7 Röder, Johanna

VR: 5:00.7 Hessel, Silke (1981)

6:24.15

Jürgensmeier, Sina

97 02.04. Billerbeck

2000 m

BL 2010: 7:20.25 Terjung, Inken

VR: 6:58.40 Florian, Aline (2009)

0

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: 5:59 Röder, Johanna

6:12

Jürgensmeier, Sina

97 23.06. Olfen

1600-m-Straße

BL 2010: 6:53 Vieting, Nina

06:58

Jürgensmeier, Sina

97 30.04. Nordkirchen

2,5 km

BL 2010: 11:37 Vieting, Nina

0

Vereinsbestenliste 2011

<u>5 km</u>	BL 2010: 23:36 Vieting, Nina			
0				
<u>4 x 100 m</u>	BL 2010: 53.24 Röder, J. - Büscher, R. - Terjung, I. - Schwab, J.			
0				
<u>3 x 800 m</u>	BL 2010: ---	VR: 7:17.01 Frank, M. - Zahlten, P. - Lillack, C. (2007)		
0				
<u>80-m-Hürden</u>	BL 2010: 12.89 Büscher, Ricarda	VR: 12.5 Rengshausen, Bianca (1989)		
0				
<u>Hochsprung</u>	BL 2010: 1,56 Schwab, Joana	VR: 1,60 Langener (1979) / Rengshausen (1989)		
1,54	Möller, Laura	97	03.07.	Hagen
<u>Weitsprung</u>	BL 2010: 5,05 Büscher, Ricarda	VR: 5,21 Elsbernd, Franziska (2000)		
4,60	Möller, Laura	97	26.06.	Dülmen
4,09	Michallek, Silvia	98	25.09.	Kreuztal
3,61	Howind, Nora	97	26.06.	Dülmen
<u>Kugel (3 kg)</u>	BL 2010: 9,69 Schwab, Lea	VR: 11,60 Vöcking, Vera (1988)		
0				
<u>Diskus (1 kg)</u>	BL 2010: 26,49 Schwab, Lea	VR: 29,47 Mertens, Lena (2009)		
0				
<u>Speer (600 g)</u>	BL 2010: 29,50 Schwab, Lea	VR: 31,13 Waltering, Denise (2005)		
18,62	Möller, Laura	97	26.06.	Dülmen
<u>Ballwurf (200 g)</u>	BL 2010: 49,50 Schwab, Lea	VR: 51,50 Waltering, Denise (2005)		
0				

Vereinsbestenliste 2011

<u>Dreikampf</u>	BL 2010: ---	VR: 1.310 P. Uhlending, Hanna (2005)
0		
<u>Vierkampf</u>	BL 2010: ---	VR: 1.726 P Sueck, Franziska (2004)
0		
<u>Blockmehrkampf Sprint/Sprung</u>	BL 2010: 2.515 P. Büscher, Ricarda	VR: 2.515 P. Büscher, Ricarda (2010)
0		
<u>Blockmehrkampf Lauf</u>	BL 2010: 2.326 P. Terjung, Inken	VR: 2.367 P. Schapschröer, Marlen (2000)
0		
<u>Blockmehrkampf Wurf</u>	BL 2010: 2.160 P. Schwab, Lea	VR: 2.398 P. Upadek, Nadine (2006)
0		
<u>Blockmehrkampf Mannschaft</u>	BL 2010: 11.395 P. Büscher,R. - Schwab,J. - Terjung,I. - Schwab,L. - Jörger, J.	VR: 11.395 P. Büscher – Schwab, J. - Terjung, I. - Schwab, L. - Jörger, J. (2010)
0		
<u>Siebenkampf</u>	BL 2010: 3.302 P. Schwab, Joana	VR: 3.302 P. Schwab, Joana (2010)
0		
<u>W 13</u>		
<u>75 m</u>	BL 2010: 10.78 Möller, Laura	VR: 10.0 Kielmann, Meike (2001)
11.28	Strübig, Saskia	98 09.04. Dülmen
11.39	Michallek, Silvia	98 09.04. Dülmen
12.44	Gerdemann, Jennifer	98 09.04. Dülmen
12.80	Stüwe, Malin	98 09.04. Dülmen
<u>800 m</u>	BL 2010: ---	VR: 2:24.7 Zumbrink, Nadine (1986)
3:11.51	Stüwe, Malin	98 09.04. Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

1500 m

BL 2010: ---

0

2000 m

BL 2010: ---

VR: 6:59.1 Zumbrink, Nadine (1986)

8:21.65

Stüwe, Malin

98

17.06.

Stadtlohn

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: 6:45 Jürgensmeier, Sina

6:04

Stüwe, Malin

98

23.06.

Olfen

6:31

Michallek, Silvia

98

23.06.

Olfen

1600-m-Straße

BL 2010: 6:53 Jürgensmeier, Sina

6:40

Stüwe, Malin

98

30.04.

Nordkirchen

2000 m – Straße

BL 2010: ---

0

2,5 km

BL 2010: 11:15 Jürgensmeier, Sina

10:26

Stüwe, Malin

98

25.09.

Epe

11:34

Michallek, Silvia

98

13.05.

Dülmen

5 km

BL 2010: ---

23:38

Stüwe, Malin

98

03.12.

Dülmen

10 km

BL 2010: ---

54:58

Hypki, Vera

98

03.12.

Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

<u>4 x 75 m</u>		BL 2010: ---	VR: 40.13 Röder, J. - Terjung, I. - Büscher, R. - Schwab, J. (2009)	
44.06	TSG Dülmen		26.06.	Dülmen
	Strübig, S. 98 – Möller, Ch. 99 – Knipp, A. 99 – Wiechers, J. 99			
44.32	TSG Dülmen		09.07.	Olfen
	Michallek, S. 98 – Möller, Ch. 99 – Knipp, A. 99 – Wiechers, J. 99			
45.21	TSG Dülmen		14.05.	Olfen
	Strübig, S. 98 – Möller, Ch. 99 – Hericks, L. 99 – Wiechers, J. 99			
<u>3 x 800 m</u>		BL 2010: ---	VR: 7:39.2 Schapschröer - Wilms - Suers (1999)	
9:00.09	TSG Dülmen		26.06.	Dülmen
	Röhling, A. 99 – Heimlich, L. 99 – Stüwe, M. 98			
<u>60-m-Hürden</u>		BL 2010: ---	VR: 10.35 Kielmann, Meike (2001)	
0				
<u>Hochsprung</u>		BL 2010: 1,52 Möller, Laura	VR: 1,58 Rengshausen, Bianca (1988)	
1,32	Michallek, Silvia	98	25.09.	Kreuztal
1,28	Strübig, Saskia	98	07.05.	Lüdinghausen
<u>Weitsprung</u>		BL 2010: 4,24 Möller, Laura	VR: 5,15 Elsbernd, Franziska (1999)	
4,36	Michallek, Silvia	98	09.04.	Dülmen
4,16	Strübig, Saskia	98	07.05.	Lüdinghausen
3,68	Hypki, Vera	98	10.09.	Dülmen
3,39	Stüwe, Malin	98	09.04.	Dülmen
<u>Kugel (3 kg)</u>		BL 2010: 5,98 Gernemann, Jana	VR: 10,88 Vöcking, Vera (1987)	
7,15	Strübig, Saskia	98	10.04.	Haltern
7,13	Michallek, Silvia	98	26.06.	Dülmen
6,12	Gerdemann, Jennifer	98	09.04.	Dülmen
<u>Diskus (750 g)</u>		BL 2010: ---	VR: 27,97 Schwab, Lea (2009)	
14,47	Strübig, Saskia	98	10.04.	Haltern
<u>Speer (400 g)</u>		BL 2010: ---	VR: 33,04 Wilstacke, Nicole (1997)	
21,51	Strübig, Saskia	98	10.04.	Haltern

Vereinsbestenliste 2011

<u>Ballwurf (80 g)</u>		BL 2010: 33,00 Möller, Laura	VR: 60,00 Waltering, Denise (2004)
30,00	Michallek, Silvia	98	22.05. Coesfeld
29,50	Strübig, Saskia	98	07.05. Lüdinghausen
29,00	Stüwe, Malin	98	09.04. Dülmen
28,00	Gerdemann, Jennifer	98	14.05. Olfen

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

BL 2010: --- VR: 2.452 P. Büscher, Ricarda (2009)

0

Blockmehrkampf Lauf

BL 2010: --- VR: 2.390 P. Terjung, Inken (2009)

0

Blockmehrkampf Wurf BL 2010: ---

VR: 2.265 P. Upadek, Nadine (2005)

0

Blockmehrkampf – Mannschaft BL 2010: ---

VR: 11.538 P. Büscher, R. - Terjung, I. - Schwab, J. - Röder, J. - Jörger, J.

0

Vierkampf

BL 2010: 1.677 P. Möller, Laura VR: 1.954 P. Pund, Lisanne (2007)

1.566 P.	Strübig, Saskia (11,82 – 4,16 – 29,50 – 1,28)	98	07.05. Lüdinghausen
----------	--	----	---------------------

Vierkampf-Mannschaft

BL 2010: --- VR: 7.745 P. Rüsweg - Kirschner - Radusch - Niemann - Heitmann

0

Dreikampf

BL 2010: --- VR: 1.437 P. Waltering, Denise (2004)

0

Vereinsbestenliste 2011

Dreikampf-Mannschaft

BL 2010: ---

VR: 6.545 P. Upadek - Waltering - Smarra -
Bernemann - Rüsweg (2004)

0

W 12

75 m

BL 2010: 11.41 Lehmann, Anna

VR: 10.1 Rengshausen, Bianca (1987)

11.52	Knipp, Anneke	99	09.04.	Dülmen
11.63	Wiechers, Jule	99	09.04.	Dülmen
11.87	Möller, Chiara	99	07.05.	Lüdinghausen
12.17	Hericks, Leonie	99	10.09.	Dülmen
12.68	Zaher, Diana	99	09.04.	Dülmen
12.73	Röhling, Anna	99	09.04.	Dülmen

800 m

BL 2010: 2:52.09 Michallek, Silvia

VR: 2:24.7 Zumbrink, Nadine (1986)

3:12.22	Röhling, Anna	99	02.04.	Billerbeck
---------	---------------	----	--------	------------

2000 m

BL 2010: 8:36.79 Stüwe, Malin

VR: 6:59.1 Zumbrink, Nadine (1986)

8:38.51	Zukowski, Kira	99	17.06.	Stadtlohn
8:48.20	Röhling, Anna	99	17.06.	Stadtlohn
9:42.57	Klupiec, Noelle	99	17.06.	Stadtlohn

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: 6:19 Stüwe, Malin

6:00	Heimlich, Lisa	99	18.06.	Hiddingsel
6:07	Zukowski, Kira	99	23.06.	Olfen
6:20	Röhling, Anna	99	23.06.	Olfen
7:25	Klupiec, Noelle	99	18.06.	Hiddingsel

1600-m-Straße

BL 2010: 6:50 Stüwe, Malin

6:51	Röhling, Anna	99	30.04.	Nordkirchen
------	---------------	----	--------	-------------

2000 m – Straße

BL 2010: ---

0

Vereinsbestenliste 2011

2,5 km

BL 2010: 10:55 Stüwe, Malin

11:07	Röhling, Anna	99	13.05.	Dülmen
11:18	Zukowski, Kira	99	25.09.	Epe
12:26	Klupiec, Noelle	99	13.05.	Dülmen
14:25	Hericks, Leonie	99	03.12.	Dülmen

3 km

BL 2010: ---

16:54	Stenert, Jasmin	99	08.07.	Rorup
-------	-----------------	----	--------	-------

5 km

BL 2010: ---

29:01	Wiechers, Jule	99	03.12.	Dülmen
-------	----------------	----	--------	--------

10 km

BL 2010: ---

56:59	Röhling, Anna	99	03.12.	Dülmen
58:44	Klupiec, Noelle	99	03.12.	Dülmen

4 x 75 m

BL 2010: 47.32 Lehmann,A. - Gerdemann,J. -
Michallek,S. - Winkelmann,H.

VR: 42.1 Stevermür – Dieninghoff – Posielek-
Galuba (1985)

0

60-m-Hürden

BL 2010: ---

VR: 10.67 Kielmann, Meike (2000)

19.38	Wiechers, Jule	99	26.06.	Dülmen
-------	----------------	----	--------	--------

Hochsprung

BL 2010: 1,25 Lehmann, Anna

VR: 1,51 Rengshausen, Bianca (1987)

1,32	Wiechers, Jule	99	07.05.	Lüdinghausen
1,32	Möller, Chiara	99	07.05.	Lüdinghausen
1,30	Knipp, Anneke	99	02.06.	Coesfeld

Weitsprung

BL 2010: 4,20 Michallek, Silvia

VR: 5,00 Büscher, Ricarda (2008)

4,36	Wiechers, Jule	99	09.04.	Dülmen
4,21	Möller, Chiara	99	09.07.	Olfen
4,05	Knipp, Anneke	99	09.04.	Dülmen
3,51	Zaher, Diana	99	02.06.	Coesfeld
3,48	Zukowski, Kira	99	26.06.	Dülmen
3,28	Röhling, Anna	99	26.06.	Dülmen
3,27	Heimlich, Lisa	99	26.06.	Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

Kugel (3 kg) BL 2010: 5,59 Lehmann, Anna VR: 8,12 Vöcking, Vera (1986)

0

Diskus (750 g) BL 2010: --- VR: 20,14 Mertens, Lena (2007)

0

Speer (400 g) BL 2010: --- VR: 21,24 Bertelsbeck, Maike (1999)

0

Ballwurf (80 g) BL 2010: 27,00 Stüwe, Malin VR: 56,00 Smarra, Ann-Christin (2003)

36,50	Knipp, Anneke	99	22.05.	Coesfeld
26,50	Wiechers, Jule	99	07.05.	Lüdinghausen
26,00	Möller, Chiara	99	26.06.	Dülmen
25,50	Zukowski, Kira	99	26.06.	Dülmen
24,50	Hericks, Leonie	99	14.05.	Olfen
24,50	Röhling, Anna	99	26.06.	Dülmen
22,50	Zaher, Diana	99	07.05.	Lüdinghausen

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

BL 2010: --- VR: 2.383 P. Büscher, Ricarda (2008)

0

Blockmehrkampf Lauf

BL 2010: --- VR: 2.136 P. Terjung, Inken (2008)

0

Blockmehrkampf Wurf

BL 2010: --- VR: Schwab, Lea (2008)

0

Vierkampf

BL 2010: 1.446 P. Lehmann, Anna VR: 1.810 P. Kielmann, Meike (2000)

1.608 P.	Knipp, Anneke (11.52 – 3,89 – 1,30 – 33,00)	99	02.06.	Coesfeld
1.576 P.	Wiechers, Jule (11.67 – 4,19 – 26,50 – 1,32)	99	07.05.	Lüdinghausen
1.519 P.	Möller, Chiara (11.87 – 4,04 – 24,50 – 1,32)	99	07.05.	Lüdinghausen

Vereinsbestenliste 2011

Dreikampf

BL 2010: 1.060 P. Strübig, Saskia

VR: 1.384 P. Upadek, Nadine (2004)

957 P.	Zaher, Diana (12.77 – 3,51 – 21.50)	99	02.06.	Coesfeld
--------	--	----	--------	----------

W 11

50 m

BL 2010: 8.23 Möller, Chiara

VR: 7.2 Püttmann, Tanja (1992)

7.49	Gräfe, Lea	00	20.03.	Dortmund
8.23	Schmelter, Leandra	00	20.03.	Dortmund
8.35	Koppe, Klara	00	09.04.	Dülmen
8.39	Florian, Larissa	00	09.04.	Dülmen
8.53	Testroet, Femke	00	09.04.	Dülmen
8.61	Neimeier, Cynthia	00	14.05.	Olfen
8.85	Achenbach, Jule	00	09.04.	Dülmen
8.93	Rohac, Leonie	00	07.05.	Lüdinghausen
8.98	Hoffmann, Marie	00	09.04.	Dülmen
9.53	Stüwe, Ronja	00	09.04.	Dülmen

800 m

BL 2010: 2:59.60 Pankock, Jasmin

VR: 2:36.9 Maas, Verena (1987)

2:47.98	Gräfe, Lea	00	14.05.	Olfen
2:53.51	Koppe, Klara	00	09.04.	Dülmen
3:00.32	Florian, Larissa	00	09.04.	Dülmen
3:05.05	Testroet, Femke	00	09.04.	Dülmen
3:07.47	Stüwe, Ronja	00	09.04.	Dülmen

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: 6:34 Röhling, Anna

6:09	Koppe, Klara	00	23.06.	Olfen
6:21	Stüwe, Ronja	00	23.06.	Olfen
6:41	Testroet, Femke	00	08.07.	Rorup
6:45	Rohac, Leonie	00	08.07.	Rorup
6:55	Florian, Larissa	00	23.06.	Olfen
7:33	Richter, Anna	00	08.07.	Rorup

1600-m-Straße

BL 2010: 6:52 Röhling, Anna

6:29	Koppe, Klara	00	30.04.	Nordkirchen
6:33	Stüwe, Ronja	00	30.04.	Nordkirchen

Vereinsbestenliste 2011

2,5 km

BL 2010: 11:19 Röhling, Anna

10:38	Stüwe, Ronja	00	25.09.	Epe
11:03	Koppe, Klara	00	25.09.	Epe
11:32	Testroet, Femke	00	03.12.	Dülmen
11:39	Florian, Larissa	00	13.05.	Dülmen
11:41	Rohac, Leonie	00	13.05.	Dülmen
13:00	Achenbach, Jule	00	13.05.	Dülmen

5 km

BL 2009: 28:56 Wiechers, Jule

23:15	Koppe, Klara	00	03.12.	Dülmen
23:39	Testroet, Femke	00	13.05.	Dülmen
24:47	Gräfe, Lea	00	03.12.	Dülmen

10 km

BL 2010: ---

0

4 x 50 m

BL 2010: 31.25 Zukowski, K. - Wiechers, J. -
Möller, Ch. - Knipp, A.

VR: 28.9 Bayer-Niehues - Reinermann - Sandkühler -
Upadek (2003)
28.9 Laerbusch - Püttmann - Pund -
Wiechers (2004)

30.55	TSG Dülmen		21.07.	Nordkirchen
	Gräfe, L. 00 - Koppe, K. 00 - Prenger-Berninghoff, M. 01 – Florian, L. 00			

8 x 50 m

BL 2010: ---

63.07	TSG Dülmen		26.06.	Dülmen
	Rohac, L. 00 – Lewe, C. 00 – Richter, A. 00 – Achenbach, J. 00 – Koppe, K. 00 - Prenger-Berninghoff, M. 01 – Stüwe, R. 00 – Gräfe, L. 00			

3 x 800 m

BL 2010: 9:43.08 Pankock, J. - Knipp, A. -
Röhling, A.

VR: 8:39.09 Wiechers - Lillack - Frank (2004)

8:53.09	TSG Dülmen		21.07.	Nordkirchen
	Gräfe, L. 00 – Florian, L. 00 – Koppe, K. 00			

Hochsprung

BL 2010: 1,24 Möller, Chiara

VR: 1,38 Büscher, Ricarda (2007)

1,24	Florian, Larissa	00	10.09.	Dülmen
1,12	Testroet, Femke	00	07.05.	Lüdinghausen
1,04	Rohac, Leonie	00	07.05.	Lüdinghausen

Vereinsbestenliste 2011

<u>Weitsprung</u>		BL 2010: 3,98 Möller, Chiara	VR: 4,56 Upadek, Nadine (2003)
4,51	Gräfe, Lea	00	09.04. Dülmen
3,81	Koppe, Klara	00	09.04. Dülmen
3,62	Schmelter, Leandra	00	07.05. Lüdinghausen
3,49	Neimeier, Cynthia	00	07.05. Lüdinghausen
3,45	Achenbach, Jule	00	09.04. Dülmen
3,36	Rohac, Leonie	00	07.05. Lüdinghausen
3,32	Florian, Larissa	00	07.05. Lüdinghausen
3,28	Testroet, Femke	00	07.05. Lüdinghausen
3,07	Hoffmann, Marie	00	09.04. Dülmen
3,05	Stüwe, Ronja	00	09.04. Dülmen

<u>Schlagball (80 g)</u>		BL 2010: 27,50 Knipp, Anneke	VR: 48,50 Smarra, Ann-Christin (2002)
28,00	Schmelter, Leandra	00	07.05. Lüdinghausen
21,50	Florian, Larissa	00	07.05. Lüdinghausen
21,00	Hoffmann, Marie	00	07.05. Lüdinghausen
21,00	Gräfe, Lea	00	10.09. Dülmen
20,50	Testroet, Femke	00	07.05. Lüdinghausen
18,00	Rohac, Leonie	00	07.05. Lüdinghausen
14,50	Neimeier, Cynthia	00	07.05. Lüdinghausen

<u>Vierkampf</u>		BL 2010: 1.432 P. Möller, Chiara	VR: 1.581 P. Bayer-Niehues, Stephanie (2003)
1.217 P.	Testroet, Femke (8.62 – 3,28 – 20,50 – 1,12)	00	07.05. Lüdinghausen
1.205 P.	Florian, Larissa (8.93 – 3,32 – 21,50 – 1,12)	00	07.05. Lüdinghausen
1.107 P.	Rohac, Leonie (8.93 – 3,36 – 18,00 – 1,04)	00	07.05. Lüdinghausen

<u>Dreikampf</u>		BL 2010: ---	VR: 1.276 P. Upadek, Nadine (2003)
1.143 P.	Gräfe, Lea (7.72 – 4,34 – 17,00)	00	07.05. Lüdinghausen
1.118 P.	Schmelter, Leandra (8.33 – 3,62 – 28,00)	00	07.05. Lüdinghausen
895 P.	Neimeier, Cynthia (8.69 – 3,49 – 14,50)	00	07.05. Lüdinghausen
823 P.	Hoffmann, Marie (9.50 – 2,86 – 21,00)	00	07.05. Lüdinghausen

<u>Vierkampf-Mannschaft</u>		BL 2010: ---	VR: 7.381 P. Büscher – Schwab, J. - Jörgler, J. - Röder, J. - Terjung, I. (2007)
------------------------------------	--	--------------	--

0

Vereinsbestenliste 2011

Dreikampf-Mannschaft

BL 2010: ---

VR: 6.213 P. Upadek, N. - Drees, V. - Wiechers, J. -
Bayer-Niehues, S. - Sandkühler (2003)

0

W 10

50 m

BL 2010: 7.69 Gräfe, Lea

VR: 7.58 Upadek, Nadine (2002)

8.43

Prenger-Berninghoff, Mia

01

20.03.

Dortmund

9.07

Pierick, Isabel

01

09.04.

Dülmen

800 m

BL 2010: 2:55.95 Koppe, Klara

VR: 2:47.18 Frank, Marina (2003)

0

800 m – Straße

BL 2010: ---

0

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: 6:13 Koppe, Klara

0

1600-m-Straße

BL 2010: 7:02 Stüwe, Ronja

0

2,5 km

BL 2010: 10:41 Koppe, Klara

12:08

Prenger-Berninghoff, Mia

01

25.09.

Epe

14:31

Schulte-Vorwick, Clara

01

03.12.

Dülmen

5 km

BL 2010: 22:39 Koppe, Klara

0

Vereinsbestenliste 2011

10 km

BL 2010: ---

0

3 x 800 m

BL 2010: 9:38.57 Stüwe, R. - Koppe, K. -
Testroet, F.

0

Hochsprung

BL 2010: 1,00 Rohac, Leonie

VR: 1,18 Sueck, Franziska (2000)

0

Weitsprung

BL 2010: 4,05 Gräfe, Lea

VR: 4,13 Bayer-Niehues, Stephanie (2002)

3,47

Prenger-Berninghoff, Mia

01

20.03.

Dortmund

3,18

Pierick, Isabel

01

09.04.

Dülmen

Schlagball (80 g)

BL 2010: 22,50 Stüwe, Ronja

VR: 41,00 Drees, Vera (2003)

0

Vierkampf

BL 2010: ---

VR: 1.323 P. Sueck, Franziska (2000)

0

Dreikampf

BL 2010: ---

VR: 1.205 P. Upadek, Nadine (2002)

0

W 9

50 m

BL 2010: 8.5 Prenger-Berninghoff, Mia

VR: 7.79 Bayer-Niehues, Stephanie (2000)

8.32

Cordes, Lena

02

18.09.

Coesfeld

8.64

Janert, Carlotta

02

10.09.

Dülmen

8.81

Mahmens, Neele

02

02.06.

Coesfeld

8.88

Radke, Emma

02

09.04.

Dülmen

9.45

Hölscher, Sarah

02

09.04.

Dülmen

9.70

Dramburg, Julia

02

10.09.

Dülmen

9.86

Surmann, Svenja

02

10.09.

Dülmen

9.89

Diewald, Celina

02

09.04.

Dülmen

9.92

Erpenstein, Helena

02

10.09.

Dülmen

10.18

Berlage, Renee

02

09.04.

Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

800 m

BL 2010: 3:48.56

VR: 2:57.4 Winkelmann, Tanja (1993)

3:14.22	Hölscher, Sarah	02	10.09.	Dülmen
3:19.53	Janert, Carlotta	02	17.06.	Stadtlohn
3:21.88	Diewald, Celina	02	02.04.	Billerbeck
3:37.09	Quante, Jessica	02	02.04.	Billerbeck
3:39.59	Surmann, Svenja	02	02.04.	Billerbeck
3:43.12	Mahmens, Neele	02	02.04.	Billerbeck

800-m-Straße

BL 2010: 4:04 Marx, Alexandra

3:07	Hölscher, Sarah	02	25.09.	Epe
3:22	Janert, Carlotta	02	30.04.	Nordkirchen
3:24	Mahmens, Neele	02	25.09.	Epe
3:31	Surmann, Svenja	02	25.09.	Epe

1000-m-Straße

BL 2010: ---

4:13	Hölscher, Sarah	02	08.10.	Coesfeld
------	-----------------	----	--------	----------

1500-m-Straße

BL 2010: 9:17 Marx, Alexandra

6:31	Hölscher, Sarah	02	23.06.	Olfen
6:56	Diewald, Celina	02	18.06.	Hiddingsel
7:01	Janert, Carlotta	02	08.07.	Rorup
7:56	Mahmens, Neele	02	08.07.	Rorup
8:05	Surmann, Svenja	02	08.07.	Rorup
8:30	Dramburg, Julia	02	23.06.	Olfen

2,5 km

BL 2010: 13:46 Prenger-Berninghoff, Mia

11:16	Hölscher, Sarah	02	13.05.	Dülmen
12:50	Diewald, Celina	02	03.12.	Dülmen
13:09	Quante, Jessica	02	13.05.	Dülmen
13:31	Mahmens, Neele	02	13.05.	Dülmen
14:08	Surmann, Svenja	02	13.05.	Dülmen
14:45	Radke, Emma	02	03.12.	Dülmen
15:38	Elsbernd, Isabel	02	03.12.	Dülmen

5 km

BL 2010: ---

0

Vereinsbestenliste 2011

4 x 50 m

BL 2010: 34.33 Prenger-Berninghoff, M. -
Mahmens, N. - Janert, C. - Cordes, L.

VR: 32.08 Mahmens, N. - Schellhove, L. - Janert, C. -
Cordes, L. (2011)

32.08	TSG Dülmen	21.07.	Nordkirchen
	Mahmens, N. 02 – Schellhove, L. 03 – Janert, C. 02 – Cordes, L. 02		
34.80	TSG Dülmen	21.07.	Nordkirchen
	Hölscher, S. 02 – Radke, E. 02 – Achenbach, J. 03 – Daldrup, F. 03		
36.68	TSG Dülmen	21.07.	Nordkirchen
	Hölscher, S. 04 – Berlage, R. 02 – Erpenstein, H. 02 – Dramburg, J. 02		

3 x 800 m

BL 2010: ---

VR: 9:44.95 Janert, C. - Daldrup, F. - Hölscher, S. (2011)

9:44.95	TSG Dülmen	21.07.	Nordkirchen
	Janert, C. 02 – Daldrup, F. 03 – Hölscher, S. 02		
10:33.45	TSG Dülmen	21.07.	Nordkirchen
	Mahmens, N. 02 – Hölscher, S. 04 – Achenbach, J. 03		

Weitsprung

BL 2010: 3,05 Marx, Alexandra

VR: 3,85 Upadek, Nadine (2001)

3,35	Mahmens, Neele	02	10.09.	Dülmen
3,35	Janert Carlotta	02	18.09.	Coesfeld
3,27	Cordes, Lena	02	10.09.	Dülmen
2,99	Radke, Emma	02	18.09.	Coesfeld
2,96	Erpenstein, Helena	02	10.09.	Dülmen
2,96	Hölscher, Sarah	02	10.09.	Dülmen
2,80	Dramburg, Julia	02	10.09.	Dülmen
2,77	Elsbernd, Isabel	02	09.04.	Dülmen
2,72	Diewald, Celina	02	09.04.	Dülmen
2,60	Surmann, Svenja	02	09.04.	Dülmen

Schlagball (80 g)

BL 2010: 14,00 Marx, Alexandra

VR: 31,00 Smarra, Ann-Christin (2000)

20,00	Radke, Emma	02	02.06.	Coesfeld
19,50	Mahmens, Neele	02	02.06.	Coesfeld
15,00	Erpenstein, Helena	02	10.09.	Dülmen
15,00	Hölscher, Sarah	02	18.09.	Coesfeld
14,50	Cordes, Lena	02	10.09.	Dülmen
13,00	Surmann, Svenja	02	02.06.	Coesfeld
13,00	Janert Carlotta	02	10.09.	Dülmen
9,50	Berlage, Renee	02	10.09.	Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

Dreikampf

BL 2010: ---

VR: 1.041 P. Upadek, Nadine (2001)

920 P.	Mahmens, Neele (8.81 – 3,25 – 19,50)	02	02.06.	Coesfeld
849 P.	Radke, Emma (9.21 – 2,95 – 20,00)	02	02.06.	Coesfeld
820 P.	Janert Carlotta (8.74 – 3,26 – 12,00)	02	02.06.	Coesfeld
588 P.	Surmann, Svenja (10.22 – 2,40 – 13,00)	02	02.06.	Coesfeld

Dreikampf-Mannschaft BL 2010: ---

VR: 4.303 P. Mahmens, N. - Schepp, J. - Radke, E. - Schellhove, L. - Janert, C. (2011)

4.303 P.	TSG Dülmen Mahmens, N. (02) 920 – Schepp, J. (03) 884 – Radke, E. (02) 849 - Schellhove, L. (03) 830 – Janert, C. (02) 820		02.06.	Coesfeld
----------	--	--	--------	----------

W 8

50 m

BL 2010: 8.5 Cordes, Lena

VR: 7.79 Bayer-Niehues, Stephanie (2000)

8.46	Schellhove, Lisa	03	02.06.	Coesfeld
9.09	Schepp, Josefa	03	09.04.	Dülmen
9.19	Testroet, Inken	03	09.04.	Dülmen
9.31	Achenbach, Jaane	03	09.04.	Dülmen
9.51	Daldrup, Felicia	03	09.04.	Dülmen
9.77	Hoffmann, Lisa	03	09.04.	Dülmen
10.27	Oevermann, Lotta	03	09.04.	Dülmen

800 m

BL 2010: 3:19.46 Cordes, Lena

VR: 3:09.95 Büscher, Ricarda (2004)

3:11.28	Daldrup, Felicia	03	18.09.	Coesfeld
3:22.43	Achenbach, Jaane	03	02.04.	Billerbeck
3:22.83	Schepp, Josefa	03	10.09.	Dülmen
3:33.05	Schellhove, Lisa	03	02.04.	Billerbeck

800-m-Straße

BL 2010: 3:20 Hölscher, Sarah

3:25	Achenbach, Jaane	03	25.09.	Epe
3:31	Schepp, Josefa	03	25.09.	Epe
3:52	Schellhove, Lisa	03	25.09.	Epe

1000-m-Straße

BL 2010: 4:23 Hölscher, Sarah

0

Vereinsbestenliste 2011

1500-m-Straße

BL 2010: 6:56 Hölscher, Sarah

6:31	Daldrup, Felicia	03	23.06.	Olfen
6:44	Schepp, Josefa	03	23.06.	Olfen
7:03	Testroet, Inken	03	18.06.	Hiddingsel
7:55	Achenbach, Jaane	03	08.07.	Rorup
7:57	Oevermann, Lotta	03	08.07.	Rorup
8:04	Schellhove, Lisa	03	08.07.	Rorup
8:25	Masztalerz, Charlien	03	18.06.	Hiddingsel

2,5 km

BL 2010: 12:20 Hölscher, Sarah

11:53	Testroet, Inken	03	13.05.	Dülmen
12:26	Schepp, Josefa	03	13.05.	Dülmen
14:05	Schellhove, Lisa	03	13.05.	Dülmen
14:06	Achenbach, Jaane	03	13.05.	Dülmen

5 km

BL 2010: ---

0

4 x 50 m

BL 2010: 38.78 Diewald, C. -Borgmann, K.
Hölscher, S. - Radke, E.

VR: 38.78 Diewald, C. - Borgmann, K. - Hölscher, S. -
Radke, E. (2010)

0

Weitsprung

BL 2010: 3,03 Mahmens, Neele

VR: 3,51 Bayer-Niehues, Stephanie (2000)

3,38	Schellhove, Lisa	03	02.06.	Coesfeld
3,37	Schepp, Josefa	03	10.09.	Dülmen
3,18	Achenbach, Jaane	03	18.09.	Coesfeld
3,04	Daldrup, Felicia	03	18.09.	Coesfeld
2,74	Testroet, Inken	03	09.04.	Dülmen
2,47	Hoffmann, Lisa	03	10.09.	Dülmen
2,21	Oevermann, Lotta	03	09.04.	Dülmen

Schlagball (80 g)

BL 2010: 18,50 Konstanz, Elina

VR: 29,00 Schepp, Josefa (2011)

29,00	Schepp, Josefa	03	18.09.	Coesfeld
18,50	Achenbach, Jaane	03	10.09.	Dülmen
14,00	Schellhove, Lisa	03	18.09.	Coesfeld
13,50	Hoffmann, Lisa	03	10.09.	Dülmen
11,50	Daldrup, Felicia	03	18.09.	Coesfeld
10,50	Oevermann, Lotta	03	09.04.	Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

Dreikampf

BL 2010: 699 P. Mahmens, Neele

VR: 1.043 P. Büscher, Ricarda (2004)

884 P.	Schepp, Josefa (9.37 – 2,95 – 24,00)	03	02.06.	Coesfeld
830 P.	Schellhove, Lisa (8.46 – 3,38 – 10,00)	03	02.06.	Coesfeld

Dreikampf-Mannschaft

BL 2010: 3086 P. Mahmens, N. - Cordes, L. - Janert, C. -
Radke, E. - Diewald, C.

VR: 3.086 P. Mahmens, N. - Cordes, L. - Janert, C. - Radke, E. - Diewald, C. (2010)

0

W 7

50 m

BL 2010: ---

VR: 8.71 Gräfe, Lea (2007)

9.57	Hölscher, Sina	04	09.04.	Dülmen
10.60	Bittner, Katharina	04	10.09.	Dülmen

800 m

BL 2010: 3:44.3 Achenbach, Jaane

VR: 3:25.85 Cordes, Lena (2009)

3:29.06	Hölscher, Sina	04	17.06.	Stadtlohn
3:58.36	Bittner, Katharina	04	18.09.	Coesfeld

800-m-Straße

BL 2010: 3:28 Achenbach, Jaane

3:39	Hölscher, Sina	04	30.04.	Nordkirchen
3:50	Bittner, Katharina	04	25.09.	Epe

1000-m-Straße

BL 2010: ---

4:31	Hölscher, Sina	04	08.10.	Coesfeld
------	----------------	----	--------	----------

1500-m-Straße

BL 2010: 7:04 Testroet, Inken

7:22	Hölscher, Sina	04	18.06.	Hiddingsel
------	----------------	----	--------	------------

2,5 km

BL 2010: 12:27 Testroet, Inken

12:16	Hölscher, Sina	04	13.05.	Dülmen
-------	----------------	----	--------	--------

Vereinsbestenliste 2011

<u>Weitsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 3,10 Gräfe, Lea (2007)			
2,60	Hölscher, Sina	04	18.09.	Coesfeld	
2,41	Bittner, Katharina	04	10.09.	Dülmen	
<u>Schlagball (80 g)</u>	BL 2010: ---	VR: 19,00 Lorenzen, Helena-Heyha (1992)			
15,00	Bittner, Katharina	04	10.09.	Dülmen	
11,00	Hölscher, Sina	04	10.09.	Dülmen	
<u>Dreikampf</u>	BL 2010: ---	VR: 742 P. Bayer-Niehues, Stephanie (1999)			
0					
<u>W 6</u>					
<u>50 m</u>	BL 2010: ---	VR: 10.2 Möller, Chiara (2005)			
0					
<u>800 m</u>	BL 2010: ---	VR: 3:47.88 Möller, Chiara (2005)			
0					
<u>1500-m-Straße</u>	BL 2010: ---				
0					
<u>2,5 km</u>	BL 2010: ---				
0					
<u>Weitsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 2,50 Möller, Chiara (2005)			
0					
<u>Schlagball</u>	BL 2010: ---	VR: 5,50 Möller, Chiara (2005)			
0					

Vereinsbestenliste 2011

W 5

2,5 km

BL 2010: ---

0

Männer

100 m

BL 2010: ---

VR: 10.7 Lödding, Hubert (1973)

12.51

Bleß, Thomas

84

02.07.

Dillingen

13.26

Wohlgemuth, Christian

73

18.09.

Coesfeld

150 m

BL 2010: 19.38 Wohlgemuth, Christian

VR: 18.05 Schlüter, Markus (2004)

0

200 m

BL 2010: 25.99 Bleß, Thomas

VR: 22.0 Alfermann, Ernst (1955)

25.42

Bleß, Thomas

84

16.07.

Sythen

26.59

Wohlgemuth, Christian

73

16.07.

Sythen

26.63

Heinzkyll, Jonas

91

22.05.

Gladbeck

400 m

BL 2010: ---

VR: 49,5 Lenz, Rolf (1977)

56.63

Bleß, Thomas

84

17.09.

Ahlen

600 m

BL 2010: ---

VR: 1:23.54 Kalhoff, Julian (2008)

0

800 m

BL 2010: ---

VR: 1:51.90 Woesler, Wolfgang (1990)

0

1000 m

BL 2010: ---

VR: 2:27.56 Woesler, Wolfgang (1989)

0

1500 m

BL 2010: ---

VR: 3:51.02 Woesler, Wolfgang (1990)

4:54.21

Bleß, Thomas

84

03.07.

Dillingen

Vereinsbestenliste 2011

3000 m

BL 2010: ---

VR: 8:40.4 Binks, Mick (1979)

0

5000 m

BL 2010: ---

VR: 15:07.9 Binks, Mick (1979)

0

2,5 km

BL 2010: 09:56 Wohlgemuth, Christian

09:35	Wohlgemuth, Christian	73	03.12.	Dülmen
14:06	Bleß, Thomas	84	03.12.	Dülmen
16:39	Lehmann-Kalhoff, Norbert	57	03.12.	Dülmen
16:55	Hornig, Michael	63	03.12.	Dülmen

3000-m-Straße

BL 2010: 12:13 Lehmann-Kalhoff, Norbert

16:55	Stenert, Andreas	70	08.07.	Rorup
-------	------------------	----	--------	-------

5 km

BL 2010: 20:37 Lehmann-Kalhoff, Norbert

21:00	Lehmann-Kalhoff, Norbert	57	08.10.	Coesfeld
21:12	Nagel-Stüwe, Thomas	63	25.09.	Epe
21:57	Hoppe, Philipp	68	03.12.	Dülmen
23:07	Hornig, Michael	63	13.05.	Dülmen
23:10	Bleß, Thomas	84	03.12.	Dülmen
24:27	Ridder, Michael	90	03.12.	Dülmen
24:47	Gräfe, Karl-Ludwig	66	03.12.	Dülmen
29:07	Ipsen, Reinhard	66	03.12.	Dülmen

10 km

BL 2010: 39:32 Bleß, Thomas

41:58	Nagel-Stüwe, Thomas	63	08.07.	Rorup
43:27	Lehmann-Kalhoff, Norbert	57	18.06.	Hiddingsel
49:06	Müller, Frank	68	03.12.	Dülmen
49:17	Schubert, Günter	67	13.05.	Dülmen
52:38	Klupiec, Jens	69	08.07.	Rorup
52:49	Masztalerz, Matthias	66	08.07.	Rorup
55:37	Göhlich, Wolfgang	48	13.05.	Dülmen

Halbmarathon

BL 2010: 1:23:39 Artmann, Stefan

VR: 1:11:55 Tüns, Michael (1995)

1:36:10	Thies, Tobias	84	13.06.	Weeze
1:55:34	Schubert, Günter	67	13.08.	Nordkirchen

Vereinsbestenliste 2011

Marathon	BL 2010: 3:01:38 Bleß, Thomas	VR: 2:30:02 Jungmann, Gerd (1978)
3:26:56	Nagel-Stüwe, Thomas	63 10.09. Münster
4:47:42	Masztalerz, Matthias	66 10.09. Münster
<u>4 x 100 m</u>	BL 2010: ---	VR: 43.8 Bockey-Domhöver-Sommer-Sommer (1977) Bockey-Domhöver-Sommer-E.Lenz (1977)
0		
<u>4 x 400 m</u>	BL 2010: ---	VR: 3:23.0 Sommer – Kramke – Lenz – Rössler (1977)
0		
<u>3 x 1000 m</u>	BL 2010: 10:02.43 Lehmann-Kalhoff, N. - Nagel-Stüwe, T. - Bleß, T.	VR: 7:50.9 Mähner-Helms-Heimsath (1984)
0		
<u>110-m-Hürden</u>	BL 2010: ---	VR: 18.93 Bleß, Thomas (2011)
18.93	Bleß, Thomas	84 07.08. Dilbeek (Belgien)
<u>Stabhochsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 3,00 Bleß, Thomas (2011)
3,00	Bleß, Thomas	84 10.09. Arnsberg
<u>Hochsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 2,13 Kortmann, Thomas (1987)
1,66	Bleß, Thomas	84 17.09. Ahlen
<u>Weitsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 7,63 Lödding, Hubert (1973)
6,01	Bleß, Thomas	84 30.07. Schalksmühle
5,58	Heinzkyll, Jonas	91 22.05. Gladbeck
<u>Kugel (7,26 kg)</u>	BI 2010: 9,83 Skalijs, Detlef	VR: 16,22 Dissel, Robert (1963)
10,46	Bleß, Thomas	84 17.09. Ahlen
<u>Diskus (2,0 kg)</u>	BL 2010: 28,89 Bleß, Thomas	VR: 52,11 Mensmann, Bernd (1962)
29,10	Bleß, Thomas	84 03.07. Dillingen

Vereinsbestenliste 2011

Speer (800 g)

BL 2010: 46,76 Bleß, Thomas

VR: 48,14 Bleß, Thomas (2008)

50,26
33,56

Bleß, Thomas
Heinzkyll, Jonas

84
91

13.06.
22.05.

Recklinghausen
Gladbeck

Fünfkampf

BL 2010: ---

VR: 2.376 P. Bleß, Thomas (2011)

2.376 P.

Bleß, Thomas
(5,62 – 41,75 – 25,95 – 25,10 – 5:06.35)

84

04.09.

Stuhr

Zehnkampf

BL 2010: ---

VR: 4.858 P. Bleß, Thomas (2011)

4.858 P.

Bleß, Thomas
(12,66 – 5,86 – 10,46 – 1,66 – 56,63 – 19,69 – 26,57 - 2,80 – 49,95 – 5:02.21)

84

17./18.09.

Ahlen

Männliche Jugend A

100 m

BL 2010: ---

VR: 10.8 Reinermann, Hans (1962)

0

200 m

BL 2010: ---

VR: 22.51 Wohlgemuth, Christian (1992)

0

300 m

BL 2010: ---

VR: 36.9 Wohlgemuth, Christian (1990)

0

400 m

BL 2010: ---

VR: 50.39 Wohlgemuth, Christian (1992)

0

800 m

BL 2010: ---

VR: 1:51.90 Woesler, Wolfgang (1990)

0

1000 m

BL 2010: ---

VR: 2:27.56 Woesler, Wolfgang (1989)

0

Vereinsbestenliste 2011

<u>1500 m</u>	BL 2010: ---	VR: 3:51.02 Woesler, Wolfgang (1990)
0		
<u>2,5 km</u>	BL 2010: ---	
0		
<u>5 km</u>	BL 2010: 23:35 Niklasch, Timo	
0		
<u>10 km</u>	BL 2010: ---	
0		
<u>Halbmarathon</u>	BL 2010: ---	VR: 1:48:58 Borgsmüller, Nico (2009)
0		
<u>Marathon</u>	BL 2010: ---	VR: 4:11:39 Borgsmüller, Nico (2009)
0		
<u>4 x 100 m</u>	BL 2010: ---	VR: 44.3 Domhöver-Lenz-Woithe-Sommer (1975)
0		
<u>4 x 400 m</u>	BL 2010: ---	VR: 3:28.3 Lenz-Woithe-Domhöver-Stöcker (1975)
0		
<u>Hochsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 2,04 Kortmann, Thomas (1981)
0		
<u>Kugel (6 kg)</u>	BL 2010: ---	VR: 15,68 Mensmann, Bernd (1958) 6,25 kg
0		
<u>Speer (800 g)</u>	BL 2010: ---	VR: 44,82 Bleß, Thomas (2003)
0		

Vereinsbestenliste 2011

Männliche Jugend B

<u>100 m</u>	BL 2010: ---	VR: 11.2 Reinermann, Hans
0		
<u>150 m</u>	BL 2010: ---	VR: 18.05 Schlüter, Markus (2004)
0		
<u>200 m</u>	BL 2010: ---	VR: 23.3 Wohlgemuth, Christian (1990)
26.35	Rössler, Hendrik	96 20.08. Kreuztal
<u>300 m</u>	BL 2010: ---	VR: 36.9 Wohlgemuth, Christian (1990)
0		
<u>400 m</u>	BL 2010: ---	VR: 51.9 Wohlgemuth, Christian (1990)
0		
<u>600 m</u>	BL 2010: ---	VR: 1:28.29 Timo Dramm (2008)
0		
<u>800 m</u>	BL 2010: ---	VR: 1:56.3 Woesler, Wolfgang (1988)
2:09.61	Kalhoff, Niklas	95 16.07. Sythen
<u>1000 m</u>	BL 2010: ---	VR: 2:36.3 Woesler, Wolfgang (1988)
0		
<u>1500 m</u>	BL 2010: ---	VR: 3:59.03 Woesler, Wolfgang (1988)
4:25.71	Kalhoff, Niklas	95 25.06. Dülmen
<u>2000 m</u>	BL 2010: ---	VR: 6:20.89 (2011)
6:20.89	Kalhoff, Niklas	95 02.04. Billerbeck

Vereinsbestenliste 2011

<u>3000 m</u>	BL 2010: ---	VR: 9:37.99 Zahlten, Yannik (2011)
10:05.90	Kalhoff, Niklas	95 09.04. Dülmen
<u>2,5 km</u>	BL 2010: 13:54 Timmermann, Fabian	
0		
<u>3 km</u>	BL 2010: ---	
0		
<u>5 km</u>	BL 2010: 24:55 Borgmann, Cedric	
18:11	Kalhoff, Niklas	95 03.12. Dülmen
22:41	Lensing, Tim	95 13.05. Dülmen
<u>10 km</u>	BL 2010: 53:24 Larisch, Jan	
44:13	Larisch, Jan	94 08.07. Rorup
<u>Halbmarathon</u>	BL 2010: ---	VR: 2:00:03 Leininger, Frank (2004)
0		
<u>Hochsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 2:00 Heinzkyll, Jonas (2008)
0		
<u>Kugel (5 kg)</u>	BL 2010: ---	VR: 14,31 Skaliks, Robin (1997)
13,40	Rössler, Hendrik	96 18.12. Dortmund
<u>Diskus (1,5 kg)</u>	BL 2010: ---	VR: 42,15 Mensmann, Bernd (1956)
34,05	Rössler, Hendrik	96 17.08. Minden
<u>Speer (700 g)</u>	BL 2010: ---	VR: 31,74 Radosch, Christian (2005)
46,05	Rössler, Hendrik	96 20.08. Kreuztal

Vereinsbestenliste 2011

M 15

100 m

BL 2010: ---

VR: 11.7 Schniederjann, Heinrich (1971)

12.68	Rössler, Hendrik	96	25.09.	Kreuztal
15.82	Närmann, Michael	96	09.04.	Dülmen

1000 m

BL 2010: 3:11.13 Kalhoff, Niklas

VR: 2:47.16 Dramm, Timo (2006)

2:51.17	Zahlten, Yannik	96	25.09.	Kreuztal
3:09.20	Rössler, Hendrik	96	09.04.	Dülmen
3:42.91	Närmann, Michael	96	18.09.	Coesfeld

1500 m

BL 2010: ---

VR: 4:37.35 Zahlten, Yannik (2011)

4:37.35	Zahlten, Yannik	96	15.01.	Dortmund
---------	-----------------	----	--------	----------

2000 m

BL 2010: 7:06.34 Kalhoff, Niklas

VR: 6:22.23 Zahlten, Yannik (2011)

6:22.23	Zahlten, Yannik	96	02.04.	Billerbeck
---------	-----------------	----	--------	------------

3000 m

BL 2010: ---

VR: 9:37.99 Zahlten, Yannik (2011)

9:37.99	Zahlten, Yannik	96	09.04.	Dülmen
---------	-----------------	----	--------	--------

1500-m-Straße

BL 2010: ---

0

1600-m-Straße

BL 2010: 5:36 Kalhoff, Niklas

5:04	Zahlten, Yannik	96	30.04.	Nordkirchen
------	-----------------	----	--------	-------------

2,5 km

BL 2010: 9:14 Kalhoff, Niklas

9:34	Rössler, Hendrik	96	03.12.	Dülmen
------	------------------	----	--------	--------

5 km

BL 2010: 19:15 Kalhoff, Niklas

18:12	Zahlten, Yannik	96	03.12.	Dülmen
29:11	Närmann, Michael	96	03.12.	Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

10 km

BL 2010: 44:17 Lensing, Tim

0

4 x 100 m

BL 2010: ---

VR: 48.3 Steverding – Laukötter – Ahlbrand -
Wiederstein (1985)

51.66	TSG Dülmen	14.05.	Olfen
	Daldrup, T. 97 – Schubert, F. 97 – Sanders, M. 98 – Schöwe, M. 97		
51.80	TSG Dülmen	25.09.	Kreuztal
	Daldrup, T. 97 – Schubert, F. 97 – Zahlten, Y. 96 – Sanders, M. 98		
54.81	TSG Dülmen	09.07.	Olfen
	Schöwe, F. 97 – Schubert, F. 97 – Holste, L. 97 – Zahlten, Y. 96		

3 x 1000 m

BL 2010: ---

VR: 9:55.09 Lücke – Kalhoff – Zahlten (2009)

0

80-m-Hürden

BL 2010: ---

VR: 11.5 Wensing, Thomas (1989)

14.50	Rössler, Hendrik	96	05.06.	Rheine
-------	------------------	----	--------	--------

Hochsprung

BL 2010: ---

VR: 1,95 Kortmann, Thomas (1978)

0

Weitsprung

BL 2010: ---

VR: 5,76 Schöwe, Max (2011)

5,13	Rössler, Hendrik	96	01.05.	Herne
------	------------------	----	--------	-------

Kugel (4 kg)

BL 2010: 8,65 Strübig, Philip

VR: 14,67 Rössler, Hendrik (2011)

14,67	Rössler, Hendrik	96	18.09.	Coesfeld
6,40	Närman, Michael	96	18.09.	Coesfeld

Diskus (1 kg)

BL 2010: 26,28 Strübig, Philip

VR: 42,98 Rössler, Hendrik (2011)

42,98	Rössler, Hendrik	96	16.10.	Sythen
-------	------------------	----	--------	--------

Speer (600 g)

BL 2010: 34,65 Strübig, Philip

VR: 53,86 Geilmann, Jörg (1992)
50,80 Rössler, Hendrik (2011)

50,80	Rössler, Hendrik	96	17.07.	Recklinghausen
-------	------------------	----	--------	----------------

Vereinsbestenliste 2011

Ballwurf (200 g) BL 2010: ---

66,50	Rössler, Hendrik	96	09.07.	Olfen
56,00	Zahlten, Yannik	96	09.07.	Olfen

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

BL 2010: ---

VR: 2.710 P. Schöwe, Max (2011)

0

Blockmehrkampf Wurf BL 2010: ---

VR: 2.687 P. Rössler, Hendrik (2011)

2.687 P.	Rössler, Hendrik (12,69 – 14,50 – 5,00 – 13,87 – 39,75)	96	05.06.	Rheine
----------	--	----	--------	--------

Blockmehrkampf-Mannschaft BL 2010: ---

VR: 11.935 P. Rössler, H. - Schöwe, M. - Daldrup, T. -
Schubert, F. - Schöwe, F. (2011)

11.935 P.	TSG Dülmen		05.06.	Rheine
	Rössler, H. 96 2687 – Schöwe, M. 97 2589 – Daldrup, T. 2490 - Schubert, F. 97 2316 – Schöwe, F. 1853			

Vierkampf

BL 2010: ---

VR: 1.383 P. Radusch, Christian (2004)

0

M 14

100 m

BL 2010: 12.60 Schöwe, Max

VR: 11.7 Schniederjann, Heinrich (1971)

12.05	Schöwe, Max	97	25.09.	Kreuztal
12.96	Daldrup, Tim	97	05.06.	Rheine
13.63	Schubert, Fabian	97	05.06.	Rheine
14.64	Schöwe, Felix	97	05.06.	Rheine
15.11	Närman, Oliver	97	25.09.	Kreuztal

300 m

BL 2010: 50.16 Rössler, Hendrik

VR: 40.74 Schöwe, Max (2011)

40.74	Schöwe, Max	97	09.04.	Dülmen
45.75	Schubert, Fabian	97	09.04.	Dülmen
51.62	Närman, Oliver	97	09.04.	Dülmen

1000 m

BL 2010: 2:59.19 Zahlten, Yannik

VR: 2:57.29 Walter, Carsten (1992)

3:05.63	Holste, Lutz	97	25.09.	Kreuztal
3:29.30	Närman, Oliver	97	09.04.	Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

2000 m

BL 2010: 6:37.5 Zahlten, Yannik

VR: 6:37.5 Zahlten, Yannik (2010)

0

3000 m

BL 2010: 10:18.18 Zahlten, Yannik

VR: 10:18.18 Zahlten, Yannik (2010)

0

1,5 km

BL 2010: ---

0

1600-m-Straße

BL 2010: 5:25 Zahlten, Yannik

0

2,5 km

BL 2010: 08:40 Zahlten, Yannik

0

3 km

BL 2010: ---

0

5 km

BL 2010: 18:05 Zahlten, Yannik

19:12

Daldrup, Tim

97

13.05.

Dülmen

19:31

Holste, Lutz

97

03.12.

Dülmen

25:07

Närmann, Oliver

97

03.12.

Dülmen

10 km

BL 2010: ---

0

80-m-Hürden

BL 2010: 14.59 Schöwe, Max

VR: 11.5 Wensing, Thomas (1989)

12.60

Schöwe, Max

97

21.08.

Cottbus

12.92

Daldrup, Tim

97

25.09.

Kreuztal

13.30

Schubert, Fabian

97

03.07.

Hagen

14.03

Sanders, Manuel

98

09.07.

Olfen

16.23

Schöwe, Felix

97

07.05.

Lüdinghausen

17.70

Holste, Lutz

97

09.07.

Olfen

Vereinsbestenliste 2011

<u>300-m-Hürden</u>		BL 2010: ---	VR: 54.69 Schubert, Fabian (2011)
54.69	Schubert, Fabian	97	13.06. Recklinghausen
<u>Hochsprung</u>		BL 2010: ---	VR: 1,84 Kortmann, Thomas (1977)
1,76	Schöwe, Max	97	21.08. Cottbus
1,72	Daldrup, Tim	97	01.10. Coesfeld
<u>Weitsprung</u>		BL 2010: 4,92 Schöwe, Max	VR: 5,76 Schöwe, Max (2011)
5,76	Schöwe, Max	97	01.10. Coesfeld
4,95	Daldrup, Tim	97	07.05. Lüdinghausen
4,69	Schubert, Fabian	97	07.05. Lüdinghausen
4,34	Sanders, Manuel	98	25.09. Kreuztal
3,94	Schöwe, Felix	97	25.09. Kreuztal
3,62	Närmann, Oliver	97	18.09. Coesfeld
<u>Kugel (4 kg)</u>		BL 2010: 12,22 Rössler, Hendrik	VR: 12,22 Rössler, Hendrik (2010)
11,05	Daldrup, Tim	97	19.07. Olfen
10,88	Schubert, Fabian	97	18.09. Coesfeld
9,40	Schöwe, Felix	97	18.09. Coesfeld
9,00	Schöwe, Max	97	09.10. Haltern
8,04	Schließ, Martin	97	20.03. Dortmund
<u>Diskus (1 kg)</u>		BL 2010: 35,98 Rössler, Hendrik	VR: 36,69 Daldrup, Tim (2011)
36,69	Daldrup, Tim	97	01.10. Coesfeld
34,62	Schubert, Fabian	97	03.10. Gladbeck
29,97	Schöwe, Max	97	09.10. Haltern
29,12	Schöwe, Felix	97	01.10. Coesfeld
<u>Speer (600 g)</u>		BL 2010: 44,40 Rössler, Hendrik	VR: 44,40 Rössler, Hendrik (2010)
42,71	Schubert, Fabian	97	03.07. Hagen
34,05	Daldrup, Tim	97	13.06. Recklinghausen
33,86	Schöwe, Max	97	26.06. Dülmen
25,13	Schöwe, Felix	97	09.10. Haltern
<u>Ballwurf (200 g)</u>		BL 2010: ---	
29,50	Närmann, Oliver	97	09.07. Olfen

Vereinsbestenliste 2011

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

VR: 2.710 P. Schöwe, Max (2011)

BL 2010: 2.390 P. Schöwe, Max

2.710 P.	Schöwe, Max (12,21 – 12,60 – 5,26 – 1,76 – 30,26)	97	21.08.	Cottbus
2.490 P.	Daldrup, Tim (12,96 – 13,71 – 4,90 – 1,64 – 30,09)	97	05.06.	Rheine

Blockmehrkampf Wurf BL 2010: 2.223 P. Rössler, Hendrik

VR: 2.348 P. Schubert, Fabian (2011)

2.348 P.	Schubert, Fabian (13,81 – 13,56 – 4,69 – 9,42 – 32,42)	97	07.05.	Lüdinghausen
1.853 P.	Schöwe, Felix (14,64 – 17,26 – 3,71 – 8,36 – 20,65)	97	05.06.	Rheine

Blockmehrkampf Lauf BL 2010: ---

VR: 2.005 P. Growe, Sebastian (2007)

0

Vierkampf

BL 2010: ---

VR: 1.463 P. Strübig, Philip (2009)

0

M 13

75 m

BL 2010: 9.90 Schöwe, Max

VR: 9.86 Leininger, Frank (2000)

10.55	Sanders, Manuel	98	09.04.	Dülmen
10.87	Weber, Nils	98	18.09.	Coesfeld
11.76	Holl, Justin	98	27.02.	Dortmund

1000 m

BL 2010: 3:04.01 Daldrup, Tim

VR: 2:57.29 Walter, Carsten (1992)

3:36.06	Terlau, Max	98	09.04.	Dülmen
---------	-------------	----	--------	--------

2000 m

BL 2010: ---

VR: 7:33.67 Growe, Sebastian (2006)

0

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

Vereinsbestenliste 2011

1500-m-Straße BL 2010: ---

0

1600-m-Straße BL 2010: ---

0

2000 m – Straße BL 2010: ---

0

2,5 km BL 2010: ---

0

3 km BL 2010: ---

0

5 km BL 2010: 24:01 Schöwe, Max

0

10 km BL 2010: ---

0

4 x 75 m BL 2010: --- VR: 39.91 Daldrup – Schubert – Sanders – Schöwe

0

3 x 1000 m BL 2010: --- VR: 10:07.9 Nachtigall-Jasper-Walter (1992)

0

60-m-Hürden BL 2010: 10.29 Schubert, Fabian VR: 9.7 Stoffers, Hajo (1989)

10.64	Sanders, Manuel	98	18.09.	Coesfeld
11.53	Weber, Nils	98	18.09.	Coesfeld
13.36	Terlau, Max	98	27.02.	Dortmund

Vereinsbestenliste 2011

<u>Hochsprung</u>		BL 2010: 1,60 Daldrup, Tim	VR: 1,60 Heinzkyll, Jonas (2004) Daldrup, Tim (2010)		
1,52	Sanders, Manuel	98	19.11.	Warendorf	
1,25	Holl, Justin	98	27.02.	Dortmund	
<u>Weitsprung</u>		BL 2010: 5,51 Schöwe, Max	VR: 5,62 Malchus, Michael (1997)		
5,07	Weber, Nils	98	09.04.	Dülmen	
5,05	Sanders, Manuel	98	20.03.	Dortmund	
<u>Ballwurf (200 g)</u>		BL 2010: 51,00 Schubert, Fabian	VR: 68,00 Schniederjann, Heinrich (1971)		
39,00	Sanders, Manuel	98	02.06.	Coesfeld	
<u>Kugel (3 kg)</u>		BL 2010: 10,98 Daldrup, Tim	VR: 10,98 Daldrup, Tim (2010)		
6,77	Sanders, Manuel	98	09.04.	Dülmen	
6,25	Holl, Justin	98	27.02.	Dortmund	
<u>Diskus (750 g)</u>		BL 2010: 35,70 Schubert, Fabian	VR: 35,70 Schubert, Fabian (2010)		
0					
<u>Speer (400 g)</u>		BL 2010: 37,56 Schubert, Fabian	VR: 40,82 Geilmann, Jörg (1990)		
0					
<u>Blockmehrkampf Sprint/Sprung</u>			VR: 2.159 P. Sanders, Manuel (2011)		
		BL 2010: ---			
2.159 P.	Sanders, Manuel (10.57 – 10.75 – 4,76 – 1,42 – 39,00)	98	02.06.	Coesfeld	
<u>Blockmehrkampf Lauf (75 m / 60-m-H. / Weit / Ball / 1000 m)</u>			VR: 2.128 P. Growe, Sebastian (2006)		
		BL 2010: ---			
0					
<u>Blockmehrkampf Wurf (75 m / 60-m-H. / Weit / Kugel / Speer)</u>			VR: 2.171 P. Schubert, Fabian (2010)		
		BL 2010: 2.171 P. Schubert, Fabian			
0					

Vereinsbestenliste 2011

Blockmehrkampf Mannschaft

VR: 9.019 P. Growe-Bienhüls-Klaas-Heitmann-Urban
(2006)

BL 2010: ---

0

Vierkampf

VR: 1.451 P. Dramm, Timo (2003)

BL 2010: ---

0

Dreikampf

VR: 1.219 P. Leininger, Frank (2000)

BL 2010: 943 P. Schöwe, Felix

0

M 12

75 m

VR: 10.1 Steverding, Thomas (1984)

BL 2010: 10.79 Sanders, Manuel

11.21	Heinzkyll, Lucas	99	09.04.	Dülmen
11.53	Janssen-Müller, Eric	99	09.04.	Dülmen
12.01	Strübig, Luca	99	09.04.	Dülmen

1000 m

VR: 3:17.90 Zahlten, Yannik (2008)

BL 2010: 3:22.95 Tauch, Yannik

0

2000 m

VR: 7:35.44 Growe, Sebastian (2005)

BL 2010: ---

0

800-m-Straße

BL 2010: ---

0

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: ---

0

Vereinsbestenliste 2011

2000-m-Straße

BL 2010: ---

0

2,5 km

BL 2010: 12:43 Lensing, Nico

10:12
15:37

Heinzkyll, Lucas
Elsbernd, Lukas

99
99

13.05.
03.12.

Dülmen
Dülmen

3 km

BL 2010: ---

0

5 km

BL 2010: 22:52 Terlau, Max

0

60-m-Hürden

BL 2010: 10.94 Sanders, Manuel

VR: 10.94 Sanders, Manuel (2010)

0

3 x 1000 m

BL 2010: ---

VR: 11:36.26 Giera-Growe-Wilkes (2004)

0

Hochsprung

BL 2010: 1,42 Sanders, Manuel

VR: 1,53 Heinzkyll, Jonas (2003)

1,42

Heinzkyll, Lucas

99

02.06.

Coesfeld

Weitsprung

BL 2010: 4,72 Sanders, Manuel

VR: 4,54 Bienhüls, Benedikt (2004)

4,57
3,83

Heinzkyll, Lucas
Strübig, Luca

99
99

10.09.
27.02.

Dülmen
Dortmund

Ballwurf (200 g)

BL 2010: 31,00 Sanders, Manuel

VR: 47,00 Vollbracht, Dennis (1992)
Dramm, Timo (2003)
Heinzkyll, Lucas (2011)

47,00
34,50
32,50

Heinzkyll, Lucas
Janssen-Müller, Eric
Strübig, Luca

99
99
99

09.04.
09.04.
09.04.

Dülmen
Dülmen
Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

<u>Kugel (3 kg)</u>	BL 2010: ---	VR: 9,62 Bienhüls, Benedikt (2005)
8,05	Heinzkyll, Lucas	99 10.09. Dülmen
6,45	Strübig, Luca	99 09.10. Haltern
5,57	Janssen-Müller, Eric	99 09.04. Dülmen

<u>Diskus (750 g)</u>	BL 2010: ---	VR: 25,50 Bienhüls, Benedikt (2005)
19,99	Strübig, Luca	99 09.10. Haltern

<u>Speer (400 g)</u>	BL 2010: ---	VR: 27,10 Bienhüls, Benedikt (2005)
21,15	Strübig, Luca	99 01.10. Coesfeld

<u>Blockmehrkampf Sprint/Sprung</u>	BL 2010: 1.903 P. Sanders, Manuel	VR: 1.903 P. Sanders, Manuel (2010)
--	-----------------------------------	-------------------------------------

0

<u>Blockmehrkampf Lauf</u>	BL 2010: ---	VR: 2.067 P. Growe, Sebastian (2005)
-----------------------------------	--------------	--------------------------------------

0

<u>Blockmehrkampf Wurf</u>	BL 2010: ---	VR: 1.907 P. Bienhüls, Benedikt (2005)
-----------------------------------	--------------	--

0

<u>Vierkampf</u>	BL 2010: ---	VR: 1.641 P. Heinzkyll, Lucas (2011)
1.641 P.	Heinzkyll, Lucas (11,22 – 4,33 – 1,42 – 46,00)	99 02.06. Coesfeld

<u>Dreikampf</u>	BL 2010: ---	VR: 1.113 P. Dramm, Timo (2003)
-------------------------	--------------	---------------------------------

0

Vereinsbestenliste 2011

M 11

50 m

BL 2010: 8.13 Janssen-Müller, Eric

VR: 7.56 Schöwe, Max (2008)

8.12	Zaher, Hadi	00	22.05.	Coesfeld
8.15	Hornig, Florian	00	09.04.	Dülmen
8.15	Johanssen, Nico	00	02.06.	Coesfeld
8.66	Hörsting, Nick	00	09.04.	Dülmen
8.75	Becks, Johann	00	09.04.	Dülmen
9.18	Scharner, Phillip	00	09.04.	Dülmen

1000 m

BL 2010: 3:26.66 Janssen-Müller, Eric

VR: 3:26.10 Zahlten, Yannik (2007)

3:31.48	Hornig, Florian	00	22.06.	Nordkirchen
3:46.35	Hörsting, Nick	00	10.09.	Dülmen
3:54.18	Becks, Johann	00	22.05.	Coesfeld
3:56.04	Zaher, Hadi	00	22.06.	Nordkirchen

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: 6:40 Janssen-Müller, Eric

5:31	Hornig, Florian	00	23.06.	Olfen
5:50	Hörsting, Nick	00	23.06.	Olfen

1600-m-Straße

BL 2010: 6:45 Strübig, Luca

6:02	Hornig, Florian	00	30.04.	Nordkirchen
7:04	Zaher, Hadi	00	30.04.	Nordkirchen
7:23	Schönthaler, Jan Felix	00	30.04.	Nordkirchen

2,5 km

BL 2010: 11:50 Strübig, Luca

09:27	Hornig, Florian	00	25.09.	Epe
10:22	Hörsting, Nick	00	25.09.	Epe
11:32	Zaher, Hadi	00	13.05.	Dülmen
11:39	Peters, Tim	00	03.12.	Dülmen

3 km

BL 2010: ---

0

Vereinsbestenliste 2011

5 km

BL 2010: ---

0

10 km

BL 2010: ---

0

4 x 50 m

BL 2010: 32.4 Janssen-Müller, E. - Strübig, L. - Zaher, H. - Hornig, F. VR: 29.08 Sanders – Weber – Daldrup - Schöwe (2008)

30.40	TSG Dülmen Johannsen, N. 00 – Hornig, F. 00 – Hörsting, N. 00 – Schepp, D. 01	21.07.	Nordkirchen
31.58	TSG Dülmen Zaher, H. 00 – Johannsen, N. 00 – Becks, J. 00 – Hörsting, N. 00	22.05.	Coesfeld

8 x 50 m

BL 2010: ---

65.83	TSG Dülmen Zaher, H. 00 – Johannsen, N. 00 – Hornig, F. 00 – Schepp, D. 01 - Hörsting, N. 00 – Bittner, J. 01 – Röhling, L. 01 – Kreing, M. 00	26.06.	Dülmen
-------	---	--------	--------

3 x 1000 m

BL 2010: --- VR: 10:40.82 Hörsting, N. - Schepp, D. - Hornig, F. (2011)

10:40.82	TSG Dülmen Hörsting, N. 00 – Schepp, D. 01 – Hornig, F. 00	21.07.	Nordkirchen
----------	---	--------	-------------

Hochsprung

BL 2010: 1,40 Heinzkyll, Lucas VR: 1,41 Heinzkyll, Jonas (2002)
Schepp, David (2011)

1,38	Hornig, Florian	00	10.09.	Dülmen
1,20	Hörsting, Nick	00	10.09.	Dülmen

Weitsprung

BL 2010: 3,67 Janssen-Müller, Eric VR: 4,69 Sanders, Manuel (2009)

4,19	Hornig, Florian	00	09.04.	Dülmen
3,61	Becks, Johann	00	09.04.	Dülmen
3,57	Johannsen, Nico	00	02.06.	Coesfeld
3,56	Zaher, Hadi	00	07.05.	Lüdinghausen
3,37	Hörsting, Nick	00	18.09.	Coesfeld

Vereinsbestenliste 2011

<u>Ballwurf (80 g)</u>		BL 2010: 41,50 Janssen-Müller, Eric	VR: 56,00 Schepp, David (2011)
46,00	Hornig, Florian	00	18.09. Coesfeld
40,50	Johannsen, Nico	00	10.09. Dülmen
31,00	Zaher, Hadi	00	02.06. Coesfeld
28,00	Hörsting, Nick	00	18.09. Coesfeld

<u>Vierkampf</u>		BL 2010: 1.169 P. Strübig, Luca	VR: 1.501 P. Schepp, David (2011)
1.419 P.	Hornig, Florian (8.23 – 4,10 – 1,32 – 38,00)	00	02.06. Coesfeld

<u>Dreikampf</u>		BL 2010: 900 P. Strübig, Luca	VR: 1.116 P. Schöwe, Max (2008)
995 P.	Hornig, Florian (8.44 – 3,87 – 39,00)	00	22.06. Nordkirchen
943 P.	Johannsen, Nico (8.15 – 3,57 – 33,00)	00	02.06. Coesfeld
914 P.	Zaher, Hadi (8.17 – 3,48 – 31,00)	00	02.06. Coesfeld

<u>Dreikampf-Mannschaft</u>		BL 2010: ---	VR: 4.973 P. Growe - Klaas - Bienhüls - Lovermann - Heitmann (2004)
4.576 P.	TSG Dülmen Schepp, D. 01 1053 – Hornig, F. 00 995 – Bittner, J. 01 907 - Zaher, H. 00 880 – Kadel, T. 01 741		22.06. Nordkirchen

M 10

<u>50 m</u>		BL 2010: 8.52 Hornig, Florian	VR: 7.72 Sanders, Manuel (2008)
8.10	Schepp, David	01	02.06. Coesfeld
8.70	Bittner, Jan	01	02.06. Coesfeld
8.87	Klein, Malte	01	09.04. Dülmen
9.26	Kadel, Theo	01	10.09. Dülmen
9.40	Fricke, Fynn	01	10.09. Dülmen

<u>1000 m</u>		BL 2010: 3:36.33 Hornig, Florian	VR: 3:27.4 Daldrup, Tim (2007)
3:29.31	Schepp, David	01	17.06. Stadtlohn
4:04.03	Bittner, Jan	01	22.06. Nordkirchen
4:05.35	Klein, Malte	01	02.04. Billerbeck
4:09.41	Röhling, Lukas	01	22.05. Coesfeld
4:20	Fricke, Fynn	01	10.09. Dülmen
4:28.46	Kadel, Theo	01	22.06. Nordkirchen

Vereinsbestenliste 2011

1000-m-Straße

BL 2010: ---

0

1500-m-Straße

BL 2010: 5:51 Hornig, Florian

5:34	Schepp, David	01	23.06.	Olfen
6:17	Bittner, Jan	01	18.06.	Hiddingsel
6:23	Röhling, Lukas	01	18.06.	Hiddingsel
6:55	Klein, Malte	01	18.06.	Hiddingsel
7:13	Fricke, Fynn	01	23.06.	Olfen

1600-m-Straße

BL 2010: 6:17 Hornig, Florian

6:05	Schepp, David	01	30.04.	Nordkirchen
6:48	Bittner, Jan	01	30.04.	Nordkirchen

2,5 km

BL 2010: 09:57 Hornig, Florian

09:25	Schepp, David	01	25.09.	Epe
10:50	Röhling, Lukas	01	13.05.	Dülmen
11:14	Bittner, Jan	01	03.12.	Dülmen
12:03	Kadel, Theo	01	13.05.	Dülmen
12:41	Fricke, Fynn	01	25.09.	Epe

5 km

BL 2010: 22:08 Hornig, Florian

24:08	Röhling, Lukas	01	03.12.	Dülmen
-------	----------------	----	--------	--------

10 km

BL 2010: ---

0

4 x 50 m

BL 2010: 37.5 Klein, M. - Becks, J. -
Schönthaler, J. - Bittner, J.

VR: 34.76 Klein, M. - Kadel, T. - Fricke, F. -
Bittner, J. (2011)

34.76	TSG Dülmen		21.07.	Nordkirchen
	Klein, M. 01 – Kadel, T. 01 – Fricke, F. 01 – Bittner, J. 01			
34.84	TSG Dülmen		10.09.	Dülmen
	Mösle, J. 02 – Kadel, T. 01 – Fricke, F. 01 – Bittner, J. 01			

Hochsprung

BL 2010: 1,25 Hornig, Florian

VR: 1,41 Schepp, David (2011)

1,41	Schepp, David	01	18.09.	Coesfeld
1,29	Bittner, Jan	01	18.09.	Coesfeld

Vereinsbestenliste 2011

Weitsprung

BL 2010: 3,80 Hornig, Florian

VR: 4,35 Sanders, Manuel (2008)

4,16	Schepp, David	01	18.09.	Coesfeld
3,78	Bittner, Jan	01	18.09.	Coesfeld
3,19	Kadel, Theo	01	23.01.	Münster
3,19	Klein, Malte	01	09.04.	Dülmen

Ballwurf (80 g)

BL 2010: 35,50 Hornig, Florian

VR: 56,00 Schepp, David (2011)

56,00	Schepp, David	01	18.09.	Coesfeld
39,00	Bittner, Jan	01	10.09.	Dülmen
28,00	Kadel, Theo	01	10.09.	Dülmen
22,50	Röhling, Lukas	01	22.05.	Coesfeld
20,00	Fricke, Fynn	01	10.09.	Dülmen
18,00	Rose, Dorian	01	10.09.	Dülmen
17,50	Klein, Malte	01	22.06.	Nordkirchen

Vierkampf

BL 2010: 1.206 P. Hornig, Florian

VR: 1.501 P. Schepp, David (2011)

1.501 P.	Schepp, David (8.10 – 3,94 – 1,32 – 50,50)	01	02.06.	Coesfeld
1.199 P.	Bittner, Jan (8.70 – 3,65 – 1,20 – 31,00)	01	02.06.	Coesfeld

Dreikampf

BL 2010: 903 P. Hornig, Florian

VR: 1.053 P. Schepp, David (2011)

1.053 P.	Schepp, David (8.40 – 4,04 – 44,00)	01	22.06.	Nordkirchen
907 P.	Bittner, Jan (8.87 – 3,70 – 35,50)	01	22.06.	Nordkirchen
741 P.	Kadel, Theo (9.27 – 3,17 – 27,50)	01	22.06.	Nordkirchen
605 P.	Klein, Malte (9.52 – 3,03 – 17,50)	01	22.06.	Nordkirchen

M 9

50 m

BL 2010: 8.87 Bittner, Jan

VR: 8.0 Malchus, Michael (1992)

Roggenkamp, Julius (2000)

8.24 Heinzkyll, Lucas (2008)

9.26	Becker, Timo	02	10.09.	Dülmen
9.26	Walters, Luca	02	10.09.	Dülmen
9.29	Mösle, Julian	02	10.09.	Dülmen

Vereinsbestenliste 2011

<u>1000 m</u>	BL 2010: 4:02.43 Bittner, Jan	VR: 3:38.25 Daldrup, Tim (2006)		
4:22.83	Höbing, Fabio	02	02.04.	Billerbeck
<u>800-m-Straße</u>	BL 2010: 3:07 Bittner, Jan			
3:43	Mösle, Julian	02	25.09.	Epe
3:48	Walters, Luca	02	30.04.	Nordkirchen
<u>1000-m-Straße</u>	BL 2010: ---			
0				
<u>1500-m-Straße</u>	BL 2010: 6:24 Bittner, Jan			
7:10	Becker, Timo	02	18.06.	Hiddingsel
7:20	Mösle, Julian	02	18.06.	Hiddingsel
<u>2,5 km</u>	BL 2010: 10:30 Schepp, David			
16:00	Mösle, Julian	02	03.12.	Dülmen
<u>5 km</u>	BL 2010: 24:18 Röhling, Lukas			
0				
<u>4 x 50 m</u>	BL 2010: 37.32 Kadel, T. - Stromberg, J. - Klein, M. - Mösle, J.	VR: 36.67 Walters, L. - Mösle, J. - Zahlten, S. - Schubert, T. (2011)		
36.67	TSG Dülmen Walters, L. 02 – Mösle, J. 02 – Zahlten, S. 04 – Schubert, T. 03		21.07.	Nordkirchen
<u>3 x 1000 m</u>	BL 2010: ---	VR: 13:28.04 Walters, L. - Schubert, T. Zahlten, S. (2011)		
13:28.04	TSG Dülmen Walters, L. 02 – Schubert, T. 03 – Zahlten, S. 04		21.07.	Nordkirchen
<u>Hochsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 1,16 Heinzkyll, Lucas (2008)		
0				

Vereinsbestenliste 2011

Weitsprung

BL 2010: 3,59 Bittner, Jan

VR: 4,13 Heinzkyll, Lucas (2008)

3,38	Walters, Luca	02	10.09.	Dülmen
3,22	Becker, Timo	02	10.09.	Dülmen
3,21	Mösle, Julian	02	09.04.	Dülmen

Ballwurf (80 g)

BL 2010: 30,50 Bittner, Jan

VR: 45,00 Wies, Marius (2000)

25,50	Mösle, Julian	02	09.04.	Dülmen
25,50	Becker, Timo	02	10.09.	Dülmen
24,50	Walters, Luca	02	10.09.	Dülmen

Dreikampf

BL 2010: 832 P. Bittner, Jan

VR: 963 P. Wies, Marius (2000)

0

Dreikampf-Mannschaft

BL 2010: ---

VR: 3.976 P. Wies - Lovermann - Dramm - Heinzkyll - Quednow (2000)

0

M 8

50 m

BL 2010: 8.7 Grolms, Jona

VR: 8.0 Daldrup, Tim (2005)

9.40	Schubert, Thorag	03	10.09.	Dülmen
10.27	Tüns, Florian	03	09.04.	Dülmen
10.49	Wieschhörster, Max	03	10.09.	Dülmen
10.62	Töns, Leonard	03	10.09.	Dülmen

1000 m

BL 2010: 4:24.91 Stromberg, Johannes

VR: 3:49.78 Daldrup, Tim (2005)

4:43.79	Tüns, Florian	03	17.06.	Stadtlohn
4:48.09	Schubert, Thorag	03	10.09.	Dülmen
5:10.92	Töns, Leonard	03	02.04.	Billerbeck
5:30.01	Wieschhörster, Max	03	17.06.	Stadtlohn

800-m-Straße

BL 2010: 3:32 Stromberg, Johannes

3:38	Tüns, Florian	03	25.09.	Epe
3:42	Töns, Leonard	03	25.09.	Epe
3:59	Florian, Phil	03	25.09.	Epe
4:12	Wieschhörster, Max	03	25.09.	Epe

Vereinsbestenliste 2011

1000-m-Straße BL 2010: ---

0

1500-m-Straße BL 2010: 7:01 Stromberg, Johannes

7:13	Tüns, Florian	03	18.06.	Hiddingsel
7:30	Töns, Leonard	03	18.06.	Hiddingsel
7:47	Schubert, Thorag	03	23.06.	Olfen
9:27	Wieschhörster, Max	03	08.07.	Rorup

2,5 km BL 2010 12:04 Stromberg, Johannes

14:07	Töns, Leonard	03	13.05.	Dülmen
15:20	Schubert, Thorag	03	03.12.	Dülmen

Weitsprung BL 2010: 3,08 Grolms, Jona VR: 3,62 Heinzkyll, Lucas (2007)

2,85	Schubert, Thorag	03	18.09.	Coesfeld
2,76	Tüns, Florian	03	09.04.	Dülmen
2,60	Wieschhörster, Max	03	10.09.	Dülmen
2,53	Töns, Leonard	03	09.04.	Dülmen

Ballwurf (80 g) BL 2010: 26,50 Mösle, Julian VR: 34,00 Heinzkyll, Lucas (2007)

30,00	Schubert, Thorag	03	10.09.	Dülmen
17,00	Töns, Leonard	03	10.09.	Dülmen
16,50	Tüns, Florian	03	09.04.	Dülmen
14,00	Wieschhörster, Max	03	09.04.	Dülmen

Dreikampf BL 2010: --- VR: 828 P. Daldrup, Tim (2005)

0

Dreikampf-Mannschaft BL 2010: ---

0

M 7

50 m BL 2010: --- VR: 9.02 Daldrup, Tim (2004)

9.19	Kröger, Henning	04	18.09.	Coesfeld
------	-----------------	----	--------	----------

Vereinsbestenliste 2011

<u>1000 m</u>	BL 2010: ---	VR: 4:08.90 Daldrup, Tim (2004)		
4:10.19	Kröger, Henning	04	18.09.	Coesfeld
4:17.16	Zahlten, Silas	04	17.06.	Stadtlohn
<u>800-m-Straße</u>	BL 2010: ---			
03:05	Kröger, Henning	04	25.09.	Epe
03:29	Zahlten, Silas	04	30.04.	Nordkirchen
<u>1000-m-Straße</u>	BL 2010: ---			
4:13	Kröger, Henning	04	08.10.	Coesfeld
<u>1500-m-Straße</u>	BL 2010: ---			
6:45	Kröger, Henning	04	23.06.	Olfen
<u>2,5 km</u>	BL 2010: ---			
11:33	Zahlten, Silas	04	03.12.	Dülmen
11:46	Kröger, Henning	04	03.12.	Dülmen
<u>5 km</u>	BL 2010: ---			
0				
<u>Weitsprung</u>	BL 2010: ---	VR: 3,37 Daldrup, Tim (2004)		
3,26	Kröger, Henning	04	18.09.	Coesfeld
<u>Ballwurf (80 g)</u>	BL 2010: ---	VR: 24,00 Kröger, Henning (2011)		
24,00	Kröger, Henning	04	02.06.	Coesfeld
<u>Dreikampf</u>	BL 2010: ---	VR: 711 P. Kröger, Henning (2011)		
711 P.	Kröger, Henning (9.25 – 3,17 – 24,00)	04	02.06.	Coesfeld

Vereinsbestenliste 2011

M 6

50 m

BL 2010: ---

VR: 9.63 Daldrup, Tim (2003)

0

1000 m

BL 2010: ---

VR: 4:50.49 Daldrup, Tim (2003)

5:59.20

Klupiec, Ole

05

17.06.

Stadtlohn

1500-m-Straße

BL 2010: ---

9:46

Klupiec, Ole

05

18.06.

Hiddingsel

2,5 km

BL 2010: 15:01 Zahlten, Silas

16:56

Klupiec, Ole

05

03.12.

Dülmen

Weitsprung

BL 2010: ---

VR: 2,89 Daldrup, Tim (2003)

0

Ballwurf (80 g)

BL 2010: ---

VR: 19,50 Strübig, Luca (2005)

0

M 4

500-m-Straße

BL 2010: ---

0

2,5 km

BL 2010: ---

0