

Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	0157 38279209
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst-Herm. Lange	81587
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschinen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Bretkopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Bretkopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di.	20:00 - 21:30 Uhr	TSG Heim	Ronald Zeidler	02591/893111
	Do.	20:00 - 21:30 Uhr	Gymnastikhalle	Rüdiger Schillings	0172/6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

Winter 2025 / 2026

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Ju-Jitsu
Prellball **Badminton**
Gymnastik **Lauftreff**
Leichtathletik **Hobbyfußball**

Termine

folgt
06.12.2025
 folgt
 folgt
 folgt
08.08.2026
 folgt
 folgt
 folgt
05.12.2026

Arbeitseinsatz im Stadion
 39. Nikolauslauf
 Arbeitseinsatz im Stadion
 44. Bahneröffnung
 7. Stabhochsprungmeeting
 11. Dülmener Wasserlauf
 8. Stabhochsprungmeeting
 29. Schülersportfest
 Arbeitseinsatz im Stadion
 40. Nikolauslauf

Abteilungsleiter
 Stephan Gerdemann
 Bringweg 7
 48249 Dülmen
 Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
 Wolfgang Bleß
 Haverlandhöhe 23
 48249 Dülmen
 Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

20250917_Trainingsplan LA Winter 2025_2026

	Jahrgang	Tag	Zeit		Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 6 / U 8	2019 gem. Einteilung Übungsleiterin	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr		KvG Halle	Claudia Suers	0160/90913664
		Mo.	17:00 - 18:00 Uhr		KvG Halle	Lisa Hesker	0176/64833499
						Franziska Schulte	0176/56783480
						Marit Rudat	0151/70162744
						Charlotte Böck	
						Lotte Haubrock	
WK / MK U 10	2017 - 2018	Mi.	17:15 - 18.45 Uhr		AKE Halle	Lena von Ziegler	0176/84666308
						Torsten Schellhove	0157/33243556
						Claudius Dreckmann	
						Robin Geldard	
						Lina Bertelsbeck	
						Mia Bonekamp	
WK / MK U 12	2054 - 2016	Mo.	18:00 - 19:30 Uhr		KvG Halle	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	17:30 - 18.30 Uhr		TSG Stadion	Julian Dreckmann	
						Charlotte Böck	
						Lotte Haubrock	
						Amelie Fauler	
WJ / MJ U 14 / U 16	2013 - 2014 2011 - 2012	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Nicole Wilstacke	9179500
		Di.	17:30 - 19:00 Uhr		KvG Halle	Stephan Gerdemann	0176/20110741
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr		Paul-Gerhard-Halle	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
Jugend / Erwachsene (ab MJ / WJ U 18)	2010 u. älter	Mo.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle / Stadion	Thomas Bleß	0151/56382469
		Di.	18:00 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	18:00 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
Sondertraining LA	gem. Eint.	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr		Paul-Gerh.-Schule	Thomas Bleß	0151/56382469
Stabhochsprung		Mi.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle	Thomas Bleß	0151/56382469
Training Lauf	gem. Eint.		gem. Absprache		TSG Stadion	Aline Kröner	0157/89040392
Laufgruppe	2010 u. älter	Mo.	20:00 - 21:30 Uhr		AKE Halle	Thomas Nagel-Stüwe	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		So.	11:00 Uhr		Eingang Wildpark		

Der Wintertrainingsplan 2025 / 2026 beginnt am 27. Oktober 2025
Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.