

Vereinsrekorde

Leichtathletikabteilung

TSG Dülmen

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Regeländerungen	4
Frauen.....	5
Weibliche Jugend U20.....	7
Weibliche Jugend U18.....	9
Weibliche Jugend U16.....	11
W15	11
W14	13
Weibliche Jugend U14.....	15
W13	15
W12	17
Weibliche Kinder U12.....	19
W11	19
W10	20
Weibliche Kinder U10.....	21
W9	21
W8	22
W7	23
W6	24
W5	24
W4	24
Männer	25
Männliche Jugend U20.....	28
Männliche Jugend U18.....	30
Männliche Jugend U16.....	32
M15	32
M14	34
Männliche Jugend U14.....	36
M13	36
M12	38
Männliche Kinder U12.....	40
M11	40
M10	41

Männliche Kinder U10.....	42
M9	42
M8	43
M7	44
M6	45
Mixed Staffeln	46

Regeländerungen

Schülerinnen W14 – Speerwurf (400g):

Der 400g Speer wurde im Wettkampf von 1988 bis 1999 benutzt, nach 1999 wird der 400g Speer nur noch von den Schülerinnen B (weibliche Jugend U14) verwendet.

Aus Sicherheitsgründen wurde im Jahre 1986 von der IAAF der Schwerpunkt des 800g Speeres verändert um die Wurfweite zu verkürzen (Weltrekord mit altem Speer: Uwe Hohn 104,80m).

Im Jahre 1994 wurde eine neue Punktwertung für die Mehrkämpfe eingeführt.

1998 wurde auch der 600g-Speer geändert.

Im Jahre 2000 wurden die Sprintdistanzen bei den B-Schüler/-innen (U14) und A-Schüler/-innen (U16) geändert.

Altersklasse	Zeitraum	Strecke
U14 (B-Schüler/-innen)	Bis 2000	50m
	Ab 2000	75m
U16 (A-Schüler/-innen)	Bis 2000	75m
	Ab 2000	100m

Im Jahre 2004 wurde ein 700g-Speer eingeführt, der den bisherigen 600g der männlichen Jugend B (Männliche Jugend U18) ersetzt.

Seit 2012 laufen die Schüler 800m anstatt 1000m.

Seit 2012 springen die W12 und M12 beim Weitsprung nicht mehr aus der Zone sondern vom Balken ab.

Den *Block Basis* gab es lediglich in den Jahren 2012/2013 als Ersatz für alle übrigen Blöcke in den Klassen männliche U14 sowie weibliche U14.

Seit 2013 ersetzt der 500g-Speer den 600g-Speer in der weiblichen Jugend U16 und der weiblichen Jugend U18.

Seit 2023 wird beim Siebenkampf in der weiblichen U18 statt der bisherigen 100m die 200m Distanz gelaufen.

Frauen

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100 m	12,68 s	Kielmann, Meike	2003
150 m	19,87 s	Kielmann, Meike	2005
200 m	26,4 s	Hessel, Silke	1984
300 m	42,02 s	Zumbrink, Nadine	1990
400 m	58,42 s	Zumbrink, Nadine	1990
600 m	1:41,47 min	Lenz, Evi	2024
800 m	2:15,41 min	Zumbrink, Nadine	1990
1000 m	2:57,8 min	Schmied, Marion	1986
1500 m	4:38,15 min	Koppe, Klara	2019
3000 m	9:49,37 min	Koppe, Klara	2019
5000 m	16:41,89 min	Koppe, Klara	2019
10000 m	39:31,31 min	Schmied, Marion	1988
100 m Hürden	15,8 s	Kielmann, Meike	2006
400 m Hürden	66,50 s	Wolthaus, Lydia	1984
4x100 m	50,63 s	Schapschröer - Wilms - Suers – Elsbernd	2001
4x400 m	4:12,2 min	Schröer – Hessel – Paukert - Langener	1982
3x800 m	7:04,22 min	Florian, A. – Röder, J. – Terjung, I.	2013
Halbmarathon	1:33:00 h	Florian, Aline	2025
Halbm.-Mannschaft	4:41:06 h	Florian, A. (1:33:00 h) – Pelz, K. (1:33:51 h) - Röder, J. (1:34:15 h)	2025
Marathon	3:29:36 h	Kruska, Mathilde	1995
Weitsprung	5,64 m	Espendiller, Bärbel	1973
Hochsprung	1,67 m	Rüsweg, Stefanie	2007

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Dreisprung	10,19 m	Alex, Kristina	1997
Stabhochsprung	3,00 m	Volmer, Lena Rabéa	2021
Kugelstoßen (4 kg)	13,10 m	Vöcking, Vera	1992
Diskuswurf (1 kg)	34,08 m	Vöcking, Vera	1991
Speerwurf (600 g)	40,72 m	Alex, Kristina	2003
Fünfkampf	4.213 Punkte	Hessel, Silke	1982
Fünfkampf Mannschaft	15.714 Punkte	Hessel – Langener - Paukert – Wilksmann – Schröer	1982
Siebenkampf (100mHü – Hoch – Kugel – 200m – Weit – Speer – 800m)	3.849 Punkte	Schapschröer, Marlen (17,55s – 1,55m – 7,03m – 27,93s – 4,76m – 26,19m – 2:24,63 min)	2004
(alte Punktetabelle)	6.007 Punkte	Hessel, Silke	1982
Siebenkampf Mannschaft	8.013 Punkte	Röttgermann, Malina – Schwab, Lea – Mertens, Lena	2014
(alte Punktetabelle)	16.970 Punkte	Hessel – Langener - Paukert	1982

Weibliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100 m	12,68 s	Kielmann, Meike	2003
150 m	19,87 s	Kielmann, Meike	2005
200 m	26,4 s	Hessel, Silke	1984
300 m	42,02 s	Zumbrink, Nadine	1990
400 m	58,42 s	Zumbrink, Nadine	1990
600 m	1:41,47 min	Lenz, Evi	2024
800 m	2:15,41 min	Zumbrink, Nadine	1990
1000 m	2:57,8 min	Schmied, Marion	1986
1500 m	4:38,15 min	Koppe, Klara	2019
3000 m	9:49,37 min	Koppe, Klara	2019
5000 m	16:41,89 min	Koppe, Klara	2019
100 m Hürden	15,8 s	Kielmann, Meike	2006
400 m Hürden	66,50 s	Wolthaus, Lydia	1984
4x 100 m	50,63 s	Schapschröer – Wilms – Suers - Elsbernd	2001
4x 400 m	4:12,2 min	Schröer – Hessel – Paukert - Langener	1982
3x 800 m	7:04,22 min	Florian, A. – Röder, J. – Terjung, I.	2013
Halbmarathon	1:36:38 h	Pelz, Katharina	2023
Weitsprung	5,34 m	Berse, Kathrin	2006
Hochsprung	1,67 m	Rüsweg, Stefanie	2007
Dreisprung	10,19 m	Alex, Kristina	1997
Stabhochsprung	2,75 m	Mahmens, Neele	2020
Kugelstoßen (4 kg)	13,10 m	Vöcking, Vera	1992
Diskuswurf (1 kg)	34,08 m	Vöcking, Vera	1991

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Speerwurf (600 g)	38,55 m	Alex, Kristina	1999
Fünfkampf	4.213 Punkte	Hessel, Silke	1982
Fünfkampf Mannschaft	15.714 Punkte	Hessel – Langener - Paukert – Wilksmann – Schröer	1982
Siebenkampf (100mHü – Hoch – Kugel – 200m – Weit – Speer – 800m)	3.849 Punkte	Schapschröer, Marlen (17,55s – 1,55m – 7,03m – 27,93s – 4,76m – 26,19m – 2:24,63 min)	2004
(alte Punktetabelle)	6.007 Punkte	Hessel, Silke	1982
Siebenkampf Mannschaft	8.013 Punkte	Röttgermann, Malina – Schwab, Lea – Mertens, Lena	2014
(alte Punktetabelle)	16.970 Punkte	Hessel – Langener - Paukert	1982

Weibliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100 m	12,68 s	Kielmann, Meike	2003
150 m	19,87 s	Kielmann, Meike	2005
200 m	26,5 s	Hessel, Silke	1983
300 m	42,02 s	Zumbrink, Nadine	1990
400 m	58,42 s	Zumbrink, Nadine	1990
600 m	1:41,47 min	Lenz, Evi	2024
800 m	2:15,41 min	Zumbrink, Nadine	1990
1500 m	4:38,4 min	Zumbrink, Nadine	1990
2000 m	6:49,55 min	Jasper, Mareen	2024
3000 m	10:16,24 min	Koppe, Klara	2017
5000 m	21:12,1 min	Thies, Birgitta	1983
100 m Hürden	15,00 s	Kielmann, Meike	2004
300 m Hürden	47,99 s	Stevemüer, Silke	1988
2000 m Hindernis	7:33,79 min	Bonekamp, Mia	2024
4x 100 m	50,63 s	Schapschröer – Wilms – Suers - Elsbernd	2001
4x 400 m	4:12,2 min	Schröer – Hessel – Paukert - Langener	1982
3x 800 m	7:10,02 min	Röder, J. – Terjung, I. – Florian, A.	2011
Weitsprung	5,28 m	Elsbernd, Franziska	2001
Hochsprung	1,67 m	Rüsweg, Stefanie	2007
Dreisprung	10,19 m	Alex, Kristina	1997
Stabhochsprung	2,63 m	Mahmens, Neele	2019
Hammer (3 kg)	32,77 m	Werenbeck-Ueding, Clara	2024
Kugelstoßen (3 kg)	12,09 m	Schepp, Josefa	2018

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Kugelstoßen (4 kg)	11,53 m	Vöcking, Vera	1990
Diskuswurf (1 kg)	33,42 m	Vöcking, Vera	1990
Speerwurf (500 g)	44,07 m	Schepp, Josefa	2017
Speerwurf (600 g)	34,40 m	Alex, Kristina	1997
Block Lauf	4.233 Punkte	Stevermüer, Silke (13,7 – 17,1 – 4,05 – 1,35 – 2:32,2)	1988
4-Kampf (100mH – Hoch – Kugel – 100 m)	1.627 Punkte	Mahmens, Neele (21,45s – 1,40m – 8,48m – 14,75s)	2018
Siebenkampf (100mH – Hoch – Kugel – 100 m Weit – Speer – 800 m)	3.923 Punkte	Schapschröer, Marlen (19,96s – 1,48m – 7,75m – 13,42s – 4,72m – 25,78m – 2:24,76min)	2003
Siebenkampf Mannschaft (100mH – Hoch – Kugel – 100 m Weit – Speer – 800 m)	8.178 Punkte	Laerbusch – Wiechers – Neudahm	2009

Weibliche Jugend U16

W15

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75 m	10,0 s	Kielmann, Meike	2001
100 m	12,68 s	Kielmann, Meike	2003
300 m	42,55 s	Gräfe, Lea	2015
400 m	59,4 s	Hessel, Silke	1982
800 m	2:18,38 min	Hessel, Silke	1982
1500 m	4:55,39 min	Zumbrink, Nadine	1989
2000 m	6:44,86 min	Jasper, Mareen	2024
3000 m	10:50,21 min	Jasper, Mareen	2024
80 m Hürden	11,98 s	Kielmann, Meike	2003
1500 m Hindernis	5:14,41 min	Jasper, Mareen	2024
4x 75 m	40,0 s	Weidemann – Steverding – Bittner – Schröer	1997
4x 100 m	50,63 s	Schapschröer – Wilms – Suers - Elsbernd	2001
3x 800 m	7:17,01 min	Frank, M. – Zahlten, P. – Lillack, C.	2007
Weitsprung	5,28 m	Elsbernd, Franziska	2001
Hochsprung	1,66 m	Schepp, Josefa	2018
Dreisprung	10,18 m	Weidemann, Ina	1997
Stabhochsprung	2,53 m	Schepp, Josefa	2016
Kugelstoßen (3 kg)	12,09 m	Schepp, Josefa	2018
Hammerwurf (3 kg)	23,25 m	Werenbeck-Ueding, Clara	2023
Diskuswurf (1 kg)	29,60 m	Mertens, Lena	2010
Speerwurf (400 g)	42,96 m	Winkelmann, Tanja	1998

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Speerwurf (500 g)	44,07 m	Schepp, Josefa	2017
Speerwurf (600 g)	31,70 m	Radusch, Anika	2006
Ball (200 g)	57,0 m	Schepp, Josefa	2016
Block Sprint/Sprung	2.680 Punkte	Kielmann, Meike (12,92s - 12,20s – 4,84m - 1,60m – 23,08m)	2003
Block Lauf	2.600 Punkte	Suers, Claudia (13,61s – 13,66s – 4,94m – 49,0m – 7:14,23min)	2001
Block Wurf	2.571 Punkte	Schepp, Josefa (13,67s – 12,09m – 5,15m – 13,27s – 24,30m)	2018
Block Mannschaft	11.563 Punkte	Niemann – Kraske – Kielmann – Rüsweg – Nachtigall	2003
Dreikampf (100 m, Weit, Kugel)	1.538 Punkte	Schepp, Josefa (14,02s – 4,78m – 11,68m)	2017
Vierkampf (100 m)	2.175 Punkte	Schepp, Josefa (13,68s – 11,93m – 1,62m – 5,01m)	2017
(alte Punktetabelle)	3.537 Punkte	Rengshausen, Bianca	1988
Vierkampf (75 m)	1.744 Punkte	Steverding, Tina (11,0 – 4,18 – 1,36 – 9,76)	1997
Vierkampf Mannschaft (75 m)	7.895 Punkte	Wilstacke – Malchus – Wilstacke – Kubuj – Eckermann	1999
Siebenkampf (100 m)	3.733 Punkte	Schepp, Josefa (13,48 – 1,62 – 11,88 – 13,48 – 5,03 – 38,36 – 2:38,32)	2018
Siebenkampf (75 m)	3.210 Punkte	Wilstacke, Nicole (14,3 – 1,46 – 9,18 – 10,8 - 4,48 - 32,38 – 2:51,2)	1999
Siebenkampf Mannschaft (100 m)	9.497 Punkte	Rüsweg (3.329) – Upadek (3.097) – Radusch (3.071)	2006
Siebenkampf Mannschaft (75 m)	9.170 Punkte	Wilstacke – Kubuj – Malchus	1999

W14

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75 m	10,0s (Hand)	Kielmann, Meike	2001
	10,11s (elektr.)	Schellhove, Lisa	2016
100 m	13,00 s	Pund, Lisanne	2008
300 m	44,40 s	Suers, Claudia	2000
800 m	2:18,78 min	Schapschröer, Marlen	2000
1500 m	5:00,7 min	Hessel, Silke	1981
2000 m	6:54,46 min	Jasper, Mareen	2023
80 m Hürden	12,5 s (Hand)	Rengshausen, Bianca	1989
	12,54 s (elektr.)	Schellhove, Lisa	2017
1500 m Hindernis	5:50,41 min	Bonekamp, Mia	2022
4x 75 m	41,8 s	Heimann – Alex – Brocks, A. – Vehoff	1993
4x 100 m	51,9 s	Schürhoff, Buschschlüter, Göbel, Kroner	1977
3x 800 m	7:17,01 min	Frank, M. – Zahlten, P. – Lillack, C.	2007
Weitsprung	5,21 m	Elsbernd, Franziska	2000
Hochsprung	1,64 m	Schepp, Josefa	2017
Stabhochsprung	2,53 m	Schepp, Josefa	2016
Kugelstoßen (3 kg)	11,93 m	Schepp, Josefa	2017
Diskuswurf (1 kg)	29,47 m	Mertens, Lena	2009
Speerwurf (400 g)	42,96 m	Winkelmann, Tanja	1998
Speerwurf (500 g)	44,07 m	Schepp, Josefa	2017
Speerwurf (600 g)	31,13 m	Waltering, Denise	2005
Ball (200 g)	57,0 m	Schepp, Josefa	2016
Block Sprint/Sprung	2.636 Punkte	Schepp, Josefa (13,65 – 14,02 – 4,63 – 1,62 – 39,03)	2017
	1.848 Punkte	Wilstacke, Kerstin (11,86 – 17,04 – 3,81 – 1,28 – 17,60)	1999

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Lauf	2.367 Punkte	Schapschröer, Marlen (13,7 – 13,8 – 4,35 – 34,0 – 7:18,4)	2001
Block Wurf	2.398 Punkte	Upadek, Nadine (14,83 – 4,96 – 13,48 – 10,02 – 23,60)	2006
Block Mannschaft	11.395 Punkte	Büscher, R. (2.480) – Schwab, J. (2.360) – Terjung, I. (2.326) – Schwab, L. (2.160) – Jörger, J. (2.069)	2010
Dreikampf (100 m, Weit, Ball)	1.310 Punkte	Uhlending, Hanna (14,41s – 4,28m – 30,5m)	2005
Dreikampf (100 m, Weit, Kugel)	1.538 Punkte	Schepp, Josefa (14,02s – 4,78m – 11,68m)	2017
Vierkampf (100 m)	2.175 Punkte	Schepp, Josefa (13,68s – 5,01m – 11,93m – 1,62m)	2017
(Alte Punktewertung)	3.537 Punkte	Rengshausen, Bianca	1988
Vierkampf (75 m)	1.726 Punkte	Kubuj, Angelika (10,44 – 4,15 – 1,36 – 7,63)	1999
Vierkampf Mannschaft (100 m)	16.095 Punkte	Rengshausen – Vöcking – Loch – Zumbrink – Albrecht	1988
Fünfkampf	4.242 Punkte	Hessel, Silke (13,6 – 4,40 – 1,40 – 8,65 – 7:15,1)	1981
Fünfkampf Mannschaft	18.033 Punkte	Hessel – Paukert – Langener – Thies – Loges	1981
Siebenkampf (100 m)	3.672 Punkte	Schepp, Josefa (13,68 – 1,62 – 11,93 – 13,63 – 5,01 – 36,57 – 2:42,41)	2017
Siebenkampf (75 m)	3.035 Punkte	Kubuj, Angelika (13,1 – 1,38 – 6,80 – 10,2 – 4,52 – 19,78 – 2:57,3)	1999

Weibliche Jugend U14

W13

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	6,8 s	Demes, Dorena	1999
75 m	10,0 s (Hand) 10,11 s (elektr.)	Kielmann, Meike Schellhove, Lisa	2001 2016
800 m	2:24,7 min	Zumbrink, Nadine	1986
2000 m	6:59,1 min	Zumbrink, Nadine	1986
60 m Hürden	9,95 s	Schellhove, Lisa	2016
80 m Hürden	16,22 s	Wewers, Nanny	1993
4x 50 m	27,10 s	Küper – Suers – Demes – Elsbernd	1999
4x 75 m	40,13 s	Röder, J. – Terjung, I. – Büscher, R. – Schwab, J.	2009
3x 800 m	7:39,2 min	Schapschröer – Wilms – Suers	1999
Weitsprung	5,15 m	Elsbernd, Franziska	1999
Hochsprung	1,58 m	Rengshausen, Bianca	1988
Stabhochsprung	2,53 m	Schepp, Josefa	2016
Kugelstoßen (3 kg)	11,30 m	Schepp, Josefa	2016
Diskuswurf (0,75 kg)	27,97 m	Schwab, Lea	2009
Speerwurf (400 g)	40,18 m	Schepp, Josefa	2016
Speerwurf (500g)	20,16 m	Bertelsbeck, Luisa	2025
Ball (80 g)	60,00 m	Waltering, Denise	2004
Ball (200 g)	57,0 m	Schepp, Josefa	2016
Block Sprint/Sprung	2.547 Punkte	Schepp, Josefa (10,69s – 10,77s – 4,71m – 1,54m – 34,37m)	2016
Block Lauf	2.390 Punkte	Terjung, Inken (10,90 – 11,22 – 4,59 – 41,5 – 2:37,77)	2009
Block Wurf (80mHü)	3.700 Punkte	Weidig, Sylvia	1989

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Wurf (60mHü)	2.265 Punkte	Upadek, Nadine (10,72 – 11,33 – 4,56 – 8,62 – 23,79)	2005
Block Mannschaft	11.538 Punkte	Büscher, R.– Terjung, I.- Schwab, J – Röder, J. – Jörger, J.	2009
Dreikampf (50 m)	1.484 Punkte	Demes, Dorena (7,1 – 4,67 – 40,0)	1999
Dreikampf (75 m)	1.534 Punkte	Schepp, Josefa (11,07 – 4,77 – 57,0)	2016
Dreikampf Mannschaft (50 m)	6.810 Punkte	Demes – Suers – Schapschröer – Wilms – Bertelsbeck	1999
Dreikampf Mannschaft (75 m)	6.545 Punkte	Upadek – Waltering – Smarra – Bernemann – Rüsweg	2004
Vierkampf (50 m)	1.891 Punkte	Demes, Dorena (7,1 – 4,67 – 40,0 – 1,34)	1999
Vierkampf (75 m)	1.954 Punkte	Pund, Lisanne (10,26 – 5,00 – 1,44 – 34,0)	2007
Vierkampf Mannschaft (50 m)	8.840 Punkte	Demes – Suers – Wilms – Schapschröer – Bertelsbeck	1999
Vierkampf Mannschaft (75 m)	7.745 Punkte	Rüsweg – Kirschner – Radusch – Niemann – Heitmann	2004

W12

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,1 s	Püttmann, Tanja	1993
75 m	10,1 s	Rengshausen, Bianca	1987
800 m	2:24,7 min	Zumbrink, Nadine	1986
2000 m	6:59,1 min	Zumbrink, Nadine	1986
60 m Hürden	10,60 s	Schellhove, Lisa	2015
4x 50 m	27,6 s	Cordes – Thies - Dornhege – Püttmann	1992
4x 75 m	42,1 s	Stevermüer – Dieninghoff – Posielek – Galuba	1985
3x 800 m	7:52,7 min	Zumbrink – Geiling - Galuba	1986
Weitsprung	5,00 m	Büscher, Ricarda	2008
Hochsprung	1,51 m	Rengshausen, Bianca	1987
Stabhochsprung	1,82 m	Bleß, Mila	2024
Kugelstoßen (3 kg)	8,12 m	Vöcking, Vera	1986
Diskuswurf (0,75 kg)	20,14 m	Mertens, Lena	2007
Speerwurf (400 g)	28,49 m	Schepp, Josefa	2015
Ball (80 g)	56,0 m	Smarra, Ann-Christin	2003
Ball (200 g)	50,5 m	Schepp, Josefa	2015
Block Sprint/Sprung	2.383 Punkte	Büscher, Ricarda (10,88 – 11,36 – 4,78 – 1,44 - 39,50)	2008
Block Lauf	2136 Punkte	Terjung, Inken (11,46 – 12,86 – 4,32 – 34,5 – 2:39,13)	2008
Block Wurf	1.758 Punkte	Schwab, Lea (11,79 – 13,33 – 3,76 – 6,32 – 16,25)	2008
Dreikampf (50 m)	1.247 Punkte	Bertelsbeck, Maike (7,8 – 3,90 – 34,0)	1999
Dreikampf (75 m)	1.384 Punkte	Upadek, Nadine (10,57 – 4,38 – 34,0)	2004
Vierkampf (50 m)	1.602 Punkte	Bertelsbeck, Maike (7,8 – 3,90 – 34,0 – 1,26)	1999
	2.998 Punkte	Püttmann, Tanja (7,1 – 4,45 – 26,0 – 1,25)	1993

Vierkampf (75 m)	1.810 Punkte	Kielmann, Meike (10,4 – 4,38 – 36,0 – 1,35)	2000
(alte Punktetabelle)	3.149 Punkte	Rengshausen, Bianca (10,7 – 4,02 – 1,45 – 31,0)	1987
Vierkampf Mannschaft (75 m)	14.021 Punkte	Rengshausen – Loch – Albrecht – Mösle – Szabo	1987

Weibliche Kinder U12

W11

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,2 s	Püttmann, Tanja	1992
800 m	2:36,9 min	Maas, Verena	1987
4x 50 m	28,9 s	Bayer-Niehues – Reinermann – Sandkühler – Upadek	2003
4x 75 m	46,42 s	Krimphove, Emma – Bücken, Frida – Autermann, Marleen – Seifer, Lea	2025
3x 800 m	8:39,09 min	Wiechers, J. – Lillack, C. – Frank, M.	2004
Weitsprung	4,56 m	Upadek, Nadine	2003
Hochsprung	1,38 m	Büscher, Ricarda	2007
Stabhochsprung	1,31 m	Bleß, Mila	2021
Kugelstoßen (3 kg)	5,41 m	Daab, Simone	1992
Ball (80 g)	48,5 m	Smarra, Ann-Christin	2002
Dreikampf	1.276 Punkte	Upadek, Nadine	2003
Dreikampf Mannschaft	6.213 Punkte	Upadek, N. – Drees, V. – Wiechers, J. – Bayer-Niehues, S. Sandkühler	2003
	4.820 Punkte	Niemann – Kraske – Schütz – Hiller – Deckenhoff	1999
Vierkampf	1.581 Punkte	Bayer-Niehues, Stephanie	2003
(alte Punktetabelle)	2.896 Punkte	Püttmann, Tanja (7,4 – 4,25 – 1,24 – 29,0)	1992
Vierkampf Mannschaft	7.381 Punkte	Büscher – Schwab, J. – Jörger, J. – Röder, J. – Terjung, I.	2007

W10

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,58 s	Upadek, Nadine	2002
800 m	2:47,18 min	Frank, Marina	2003
4x 50 m	31,43 s	Harig – Eggemann – Kortmann – Kasberg	2018
3x 800 m	9:29,8 min	Winkelmann – Malchus – Hiller	1993
Weitsprung	4,29 m	Kasberg, Nele	2018
Hochsprung	1,32 m	Kasberg, Nele	2018
Stabhochsprung	1,31 m	Bleß, Mila	2021
Ball (80 g)	41,0 m	Drees, Vera	2003
Dreikampf (50m – Weit – Ball)	1.205 Punkte	Upadek, Nadine	2002
(alte Punktetabelle)	1.778 Punkte	Weidemann, Ina (8,1 – 3,58 – 26,0)	1992
Dreikampf Mannschaft	5.258 Punkte	Wiechers – Drees – Pund – Lillack – Ronschkowski	2004
(alte Punktetabelle)	8.452 Punkte	Weidemann – Gerson – Fuchs – Zumbült – Lennartz	1992
Vierkampf (50m – Weit – Hoch – Ball)	1.524 Punkte	Kasberg, Nele (7,71s – 3,94m – 1,32m – 19,5m)	2018

Weibliche Kinder U10

W9

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,79 s	Bayer-Niehues, Stephanie	2000
800 m	2:57,4 min	Winkelmann, Tanja	1993
4x 50 m	32,08 s	Mahmens, N. – Schellhove, L. – Janert, C. – Cordes, L.	2011
3x 800 m	9:44,95 min	Janert, C. – Daldrup, F. –Hölscher, S.	2011
Weitsprung	3,85 m	Upadek, Nadine	2001
Hochsprung	1,05 m	Winkelmann, Tanja	1993
Stabhochsprung	1,31 m	Bleß, Mila	2021
Ball (80 g)	31,0 m	Smarra, Ann-Christin	2000
Dreikampf	1.041 Punkte	Upadek, Nadine	2001
(alte Punktetabelle)	1.435 Punkte	Malchus, Daniela	1993
Dreikampf Mannschaft	4.303 Punkte	Mahmens, N. - Schepp, J. – Radke, E. – Schellhove, L. – Janert, C.	2004

W8

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,79 s	Bayer-Niehues, Stephanie	2000
800 m	3:09,95 min	Büscher, Ricarda	2004
Weitsprung	3,53 m	Kasberg, Lara	2018
Ball (80 g)	29,0 m	Schepp, Josefa	2011
Dreikampf	958 Punkte	Bayer-Niehues, Stephanie (8,2 – 3,51 – 17,0)	2000
(alte Punktetabelle)	1.225 Punkte	Malchus, Daniela (8,8 – 2,90 – 16,0)	1992
Dreikampf Mannschaft	5.668 Punkte	Malchus – Hiller – Kramer – Atalan – Lorenzen	1992

W7

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	8,71 s	Gräfe, Lea	2007
800 m	3:25,85 min	Cordes, Lena	2009
Weitsprung	3,10 m	Gräfe, Lea	2007
Ball (80 g)	19,0 m	Lorenzen, Helena-Heyha	1992
Dreikampf	742 Punkte	Bayer-Niehues, Stephanie (9,35 – 2,77 – 15,0)	1999
(alte Punktetabelle)	1.026 Punkte	Lorenzen, Helena-Heyha (9,3 – 2,20 – 19,0)	1992

W6

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	10,2 s	Möller, Chiara	2005
800 m	3:47,88 min	Möller, Chiara	2005
Weitsprung	2,50 m	Möller, Chiara	2005
Ball (80 g)	5,50 m	Möller, Chiara	2005

W5

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
800 m	5:13,58 min	Klupiec, Neele	2012

W4

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
800 m	5:13,58 min	Klupiec, Neele	2012

Männer

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100 m	10,7 s	Lödding, Hubert	1973
150 m	16,72 s	Sanders, Manuel	2017
200 m	22,0 s (Hand) 22,22 s (elekt.)	Alfermann, Ernst Sanders, Manuel	1955 2016
300 m	34,06 s	Sanders, Manuel	2017
400 m	46,63 s	Sanders, Manuel	2017
600 m	1:23,54 min	Kalhoff, Julian	2008
800 m	1:51,90 min	Woesler, Wolfgang	1990
1000 m	2:27,56 min	Woesler, Wolfgang	1989
1500 m	3:51,02 min	Woesler, Wolfgang	1990
3000 m	8:40,04 min	Binks, Mick	1979
5000 m	15:07,9 min	Binks, Mick	1979
10000 m	31:13,0 min	Wehmeier, Ernst	1976
110 m Hürden	18,93 s	Bleß, Thomas	2011
300 m Hürden (8 Hürden)	44,70 s	Bleß, Thomas	2013
400 m Hürden	54,98 s	Dreckmann, Julian	2025
3000 m Hindernis	9:38,6 min	Chapman, Kenneth	1989
4x 100 m	43,8 s	Bockey – Domhöver – Sommer – Sommer	1977
	43,8 s	Bockey – Domhöver – Sommer – E. Lenz	1977
4x 400 m	3:23,0 min	Sommer – Kramke – Lenz – Rössler	1977
4x 800 m	7:48,1 min	Winkler – Kramke – Domhöver – Lenz	1979
3x 1000 m	7:50,9 min	Mähner – Helms – Heimsath	1984

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
4x 1500 m	16:36,56 min	Woesler – Heimsath – Sommer – Schipky	1990
Olymp. Staffel (400m – 200m – 200m – 800m)	3:43,31 min	Schepp – Hornig – Bleß – Sanders	2017
Halbmarathon	1:11:55 h	Tüns, Michael	1995
Halbm.-Mannschaft	3:44:35 h	Tüns – Enseling – Sommer	1997
Marathon	2:30:02 h	Jungmann, Gerd	1978
Marathon-Mannschaft	7:47:32 h	Linke – Jungmann – Albrink	1980
25 km	1:21:44 h	Wehmeier, Ernst	1976
25 km-Mannschaft	4:17:21 h	Wehmeier – Jungmann – Albrink	1976
100 km	7:39:42 h	Jungmann, Gerd	1992
Weitsprung	7,63 m	Lödding, Hubert	1973
Hochsprung	2,13 m	Kortmann, Thomas	1987
Stabhochsprung	4,00 m	Schepp, David	2017
Dreisprung	14,07 m	Lödding, Hubert	1970
	14,70 m (Halle)	Lödding, Hubert	1974
Kugelstoßen (7,25 kg)	16,22 m	Dissel, Robert	1963
Diskuswurf (2 kg)	52,11 m	Mensmann, Bernd	1962
Speerwurf (800 g, neu)	50,26 m	Bleß, Thomas	2011
Speerwurf (800 g, alt)	66,96 m	Göckener, Bernd	1962
Hammerwurf	-	-	-
Zehnkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m – 110mHü – Diskus – Stab – Speer – 1500m)	4.858 Punkte	Bleß, Thomas (12.66s – 5,86m – 10,46m – 1,66m – 56.63s – 19.69s – 26,57m – 2,80m – 49,95m -5:02.21 min)	2011
Zehnkampf-Mannschaft	11.056 Punkte	Jostmeier – Mähner - Hölscher	1984
Fünfkampf (neue Punktetabelle) (Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m)	2.589 Punkte (M35: 2.691)	Bleß, Thomas (5.57m – 49,68m – 25,56s – 33,22m - 5:25,64min)	2019

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Fünfkampf (alte Punktetabelle) (Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m)	2.696 Punkte	Mensmann, Bernd (6,05m – 52,44m – 24,0s – 44,14m -5:03,6 min)	
Fünfkampf-Mannschaft	7.369 Punkte	Mensmann (2.696) – Biallowons (2.482) – Schlüter (2.470)	
DMM-Landesliga	12.758 Punkte		1977

Männliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100 m	10,8 s	Reinermann, Hans	1962
150 m	16,72 s	Sanders, Manuel	2017
200 m	22,22 s	Sanders, Manuel	2016
300 m	34,06 s	Sanders, Manuel	2017
400 m	46,63 s	Sanders, Manuel	2017
600 m	1:26,89 min	Sanders, Manuel	2016
800 m	1:51,90 min	Woesler, Wolfgang	1990
1000 m	2:27,56 min	Woesler, Wolfgang	1989
1500 m	3:51,02 min	Woesler, Wolfgang	1990
3000 m	9:10,2 min	Ellis, Jeremy	1978
5000 m	15:55,0 min	Ellis, Jeremy	1978
110 m Hürden	16,10 s	Dreckmann, Julian	2023
400 m Hürden	56,88 s	Dreckmann, Julian	2023
3000 m Hindernis	9:38,6 min	Chapman, Kenneth	1989
4x 100 m	44,3 s	Domhöver – Lenz – Woihe – Sommer	1975
4x 400 m	3:28,3 min	Lenz – Woihe – Domhöver – Stöcker	1975
3x 1000 m	7:50,9 min	Mähner – Helms – Heimsath	1984
Olympische Staffel	3:48,6 min	?	1957
Halbmarathon	1:46:14 h	Niehues, Lennart	2022
Marathon	4:11:38 h	Borgsmüller, Nico	2009
Weitsprung	6,98 m	Lödding, Hubert	1970
Hochsprung	2,05 m	Hornig, Florian	2017
Stabhochsprung	4,00 m	Schepp, David	2017
Dreisprung	14,07 m	Lödding, Hubert	1970

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Kugelstoßen (6,25 kg)	16,33 m	Mensmann, Bernd	1958
Kugelstoßen (6 kg)	12,96 m	Rössler, Hendrik	2013
Diskuswurf (1,75 kg)	47,21 m	Mensmann, Bernd	1958
Speerwurf (800 g, neu)	46,40 m	Daldrup, Tim	2015
Speerwurf (800 g, alt)	52,61 m	Gernhold, Günter	1959
Hammerwurf	-	-	-
Zehnkampf	5.900 Punkte	Daldrup, Tim (12.08s – 6,25m – 11,06m – 1,90m – 53.28s - 17,81s – 34,55m – 3,40m – 41,78m -4:41.96 min)	2015
Fünfkampf (100m – Weit –Kugel –Hoch – 1000m)	3.084 Punkte	Mensmann, Bernd (11,5 – 6,19 – 15,22 – 1,65 – 3:04,2)	1958
Fünfkampf (100m – Weit –Kugel –Hoch – 400m)	3.240 Punkte	Sanders, Manuel (11,62s – 6,26m – 9,22m – 1,80m – 50,28s)	2016
Fünfkampf* (100m – Weit –Kugel –Hoch – 400m)	3.361 Punkte* (innerhalb eines Zehnkampfes)	Sanders, Manuel (11,42s – 6,44m – 9,91m – 1,70m – 48,53s)	2016
Fünfkampf Mannschaft	13.014 Punkte	Riddermann – Timmer –Döbber – Biallowons – Mensmann	1957

Männliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100 m	11,0 s	Reinermann, Hans	1963
150 m	18,05 s	Schlüter, Markus	2004
200 m	23,3 s	Wohlgemuth, Christian	1990
300 m	36,9 s (Hand) 37,08 s (elektr.)	Wohlgemuth, Christian Sanders, Manuel	1990 2015
400 m	49,97 s	Sanders, Manuel	2015
600 m	1:28,20 min	Dramm, Timo	2008
800 m	1:56,3 min	Woesler, Wolfgang	1988
1000 m	2:36,3 min	Woesler, Wolfgang	1988
1500 m	3:59,03 min	Woesler, Wolfgang	1988
3000 m	9:37,99 min	Zahlten, Yannik	2011
5000 m	16:00,1 min	Ellis, Jeremy	1978
110 m Hürden	15,67 s	Schepp, David	2017
400 m Hürden	57,34 s	Sanders, Manuel	2015
2000 m Hindernis	7:51,08 min	Stroth, Sebastian	1999
4x 100 m	45,7 s	Bockey – Lenz – Woithe – M.Sommer	1974
3x 1000 m	8:02,61 min	Goßling – Fauler – Woesler	1988
Halbmarathon	1:46:14 h	Niehues, Lennart	2022
Weitsprung	6,57 m	Lödding, Hubert	1968
Hochsprung	2,05 m	Hornig, Florian	2017
Stabhochsprung	4,00 m	Schepp, David	2017
Dreisprung	14,02 m	Hornig, Florian	2017
Kugelstoßen (5 kg)	16,56 m	Dissel, Robert	1958
Kugelstoßen (6 kg)	12,19 m	Rössler, Hendrik	2012

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Diskuswurf (1,5 kg)	46,32 m	Schepp, David	2017
Speerwurf (600 g, alt)	53,86 m	Geilmann, Jörg	1992
Speerwurf (700 g)	62,09 m	Schepp, David	2017
Hammerwurf	26,15 m	Rössler, Hendrik	2013
Zehnkampf	6.417 Punkte	Schepp, David (12,34s – 6,03m – 13,07m – 1,92m – 54,56s – 15,60s – 42,55m – 3,90m – 54,18m – 5:14.05 min)	2017
Zehnkampf Mannschaft	15.382 Punkte	Daldrup – Sanders – Schubert	2014
Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 80g Ball)	3.028 Punkte	Mensmann, Bernd (11,9s – 5,73m – 15,19m – 1,60m – 87,0m)	1956
Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)	2.918 Punkte	Daldrup, Tim (12,32s – 5,52m – 12,32m – 1,88m – 56,96s)	2014
Fünfkampf* (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)	3.299 Punkte* (innerhalb eines Zehnkampfes)	Sanders, Manuel (11,53s – 6,33m – 10,80m – 1,70m – 49,97s)	2015
Fünfkampf Mannschaft (neue Punktetabelle)	9.785 Punkte	Niemann – Gerdemann – Bleß – Thies – Artmann	2000
Fünfkampf Mannschaft (alte Punktetabelle)	11.681 Punkte	Timmer – Hölscher – Gernhold – Hans – Mensmann	1956

Männliche Jugend U16

M15

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75 m	9,0 s	Malchus, Michael	1998
100 m	11,0 s	Reinermann, Hans	1961
200 m	24,89 s	Bleß, Malte	2025
300 m	40,66 s	Dreckmann, Julian	2019
800 m	2:12,47 min	Zahlten, Silas	2018
1000 m	2:47:16 min	Dramm, Timo	2006
1500 m	4:37,35 min	Zahlten, Yannik	2011
2000 m	6:22,23 min	Zahlten, Yannik	2011
3000 m	9:37,99 min	Zahlten, Yannik	2011
80 m Hürden	11,5 s (Hand)	Wensing, Thomas	1989
	11,56 s (elekt.)	Schepp, David	2016
300 m Hürden	44,33 s	Dreckmann, Claudius	2023
1500 m Hindernis	4:58,79 min	Zahlten, Silas	2018
4x 75 m	36,9 s	Vehoff – Thies – Niemann – Malchus	1998
4x 100 m	48,3 s	Steverding – Laukötter – Ahlbrand – Wiederstein	1985
3x 800 m	7:27,00 min	Bleß, M. – Geldard, R. – Dreckmann, C.	2023
3x 1000 m	9:55,09 min	Lücke – Kalhoff – Zahlten	2009
Weitsprung	6,40 m	Schöwe, Max	2012
Hochsprung	1,97 m	Schepp, David	2016
Stabhochsprung	3,60 m	Bleß, Malte	2025
Dreisprung	11,34 m	Hornig, Florian	2015
Kugelstoßen (4 kg)	14,87 m	Schepp, David	2016

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Kugelstoßen (5 kg)	14,10 m	Dissel, Robert	1957
Diskuswurf (1 kg)	51,95 m	Schepp, David	2016
Diskuswurf (1,5 kg)	39,51 m	Schepp, David	2016
Speerwurf (600 g, neu)	55,93 m	Schepp, David	2016
Speerwurf (600 g, alt)	53,86 m	Geilmann, Jörg	1992
Speerwurf (700 g)	46,05 m	Rössler, Hendrik	2011
Dreikampf (100m – Weit – Kugel)	1.465 Punkte	Schellhove, Torsten (13,01s – 5,27m – 9,53m)	2016
Vierkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch)	2.218 Punkte	Schepp, David (12,96s – 5,55m – 12,29m – 1,76m)	2015
Neunkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 80m Hü - Diskus – Stab – Speer – 1000m)	5.479 Punkte	Schepp, David (12,76s – 5,74m – 14,29m – 1,90m – 11,56s – 51,75m – 3,50m – 52,21m – 3:04,42min)	2016
Block Sprint/Sprung (100m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	2.950 Punkte	Schepp, David (13,00s – 11,83s – 5,70m – 1,88m – 53,50m)	2016
Block Wurf (100m – 80mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.935 Punkte	Schepp, David (13,23s – 11,84s – 5,58m – 14,87m – 47,13m)	2016
Block Lauf (100m – 80mHü – Weit – Ball – 2000m)	1.779 Punkte	Woltering, Felix (15,61s – 17,33s – 3,77m – 43m – 7:57,20min)	2015
Block Mannschaft	11.935 Punkte	Rössler, H. (2.687) – Schöwe, M. (2.589) – Daldrup, T. (2.490) – Schubert, F. (2.316) – Schöwe, F. (1.853)	2011

M14

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75 m	9,1 s	Wensing, Thomas	1988
100 m	11,7 s	Schniederjann, Heinrich	1971
300 m	40,74 s	Schöwe, Max	2011
800 m	2:12,47 min	Zahlten, Silas	2018
1000 m	2:57,29 min	Walter, Carsten	1992
2000 m	6:25,93 min	Zahlten, Silas	2018
3000 m	11:18,95 min	Growe, Sebastian	2007
80 m Hürden	11,5 s	Wensing, Thomas	1989
300 m Hürden	54,69 s	Schubert, Fabian	2011
1500 m Hindernis	4:58,79 min	Zahlten, Silas	2018
4x 100 m	48,3 s	Steverding – Laukötter – Ahlbrand – Wiederstein	1985
3x 1000 m	9:55,09 min	Lücke – Kalhoff – Zahlten	2009
Weitsprung	5,76 m	Schöwe, Max	2011
Hochsprung	1,84 m	Kortmann, Thomas Schepp, David	1977 2015
Stabhochsprung	3,11 m	Bleß, Malte	2024
Kugelstoßen (4 kg)	13,83 m	Schepp, David	2015
Diskuswurf (1 kg)	43,87 m	Schepp, David	2015
Speerwurf (600 g)	47,13 m	Schepp, David	2015
Block Sprint/Sprung (100m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	2.710 Punkte	Schöwe, Max (12,21s – 12,60s – 5,26m – 1,76m – 30,26m)	2011
(75m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	2.367 Punkte	Malchus, Michael (9,5s – 14,0s – 4,77m – 1,45m – 26,34m)	1997
(75m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	4.465 Punkte	Malchus, Andreas (10,2s – 14,9s – 5,15m – 1,51m – 21,82m)	1993

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Lauf (100n – 80mHü – Weit – Ball – 2000m)	2.202 Punkte	Hornig, Florian (14,45s – 14,29s – 4,79m – 52,5m – 7:11,10min)	2014
Block Wurf (100 – 80mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.652 Punkte	Schepp, David (13,12s – 12,04s – 5,26m – 11,77m – 33,54m)	2015
Block Wurf (75m – 80mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.171 Punkte	Niemann, Andre (10,3s – 13,3s – 4,56m – 8,28m – 21,20m)	1997
Blockwettkampf Mannschaft	11.935 Punkte	Schöwe, M. – Daldrup, T. – Rössler, H. – Schubert, F. – Schöwe, F.	2011
Vierkampf (75 m)	3.780 Punkte	Malchus, Andreas (10,0s – 5,05m – 1,40m – 8,30m)	1993
Vierkampf (100 m) (100m – Weit – Kugel – Hoch)	2.218 Punkte	Schepp, David (12,96s – 5,55m – 12,29m – 1,76m)	2015
Sechskampf	4.637 Punkte	Striethold	1981
Neunkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 80m Hü - Diskus – Stab – Speer – 1000m)	5.026 Punkte	Schepp, David (13,33s – 5,58m – 12,30m – 1,84m – 12,10s – 35,82m – 3,00m – 46,99m – 3:04,70)	2015
Sechskampf Mannschaft	21.361 Punkte	Striethold – Mähner – Perters – Jussen – Kübelbäck	1981

Männliche Jugend U14

M13

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	6,6 s	Lorenzen, Helge	1988
	6,6 s	Stoffers, Hajo	1989
75 m	9,86 s	Leininger, Frank	2000
800 m	2:28,55 min	Schepp, David	2014
1000 m	2:57,29 min	Walter, Carsten	1992
2000 m	6:57,13 min	Zahlten, Silas	2017
60 m Hürden	9,7 s	Stoffers, Hajo	1989
4x 50 m	27,1 s	Pfannenstiel – Malchus – Nachtigall – Walter	1992
4x 75 m	39,91 s	Daldrup, T. – Schubert, F. – Sanders, M. – Schöwe, M.	2010
3x 800 m	7:38,50 min	Schepp, D. – Hörsting, N. – Hornig, F.	2013
3x 1000 m	10:07,9 min	Nachtigall – Jasper – Walter	1992
Weitsprung (Zone)	5,62 m	Malchus, Michael	1997
Weitsprung	5,00 m	Schepp, David	2014
	5,01 m (Halle)	Schepp, David	2014
Hochsprung	1,66 m	Schepp, David	2014
Stabhochsprung	2,40 m	Bleiß, Malte	2023
Ballwurf (200 g)	68,00 m	Schniederjann, Heinrich	1971
Kugelstoßen (3 kg)	12,82 m	Schepp, David	2014
Diskuswurf (0,75 kg)	35,92 m	Schepp, David	2014
Speerwurf (400 g)	40,82 m	Geilmann, Jörg	1990
Block-Basis (75m – 60mHü – Weit – Ball – 2000m)	2.029 Punkte	Hornig, Florian (11,65 – 11,25 – 4,52 – 43,0 – 7:25,32)	2013
Block Sprint/Sprung (50m – 60mHü – Weit – Hoch – Ball)	2.048 Punkte	Vehoff, Jens (7,82s – 11,55s – 4,60m – 1,43m – 46,0m)	1997

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Sprint/Sprung (50m – 60mHü –hoch –Weit – Speer)	4.462 Punkte	Malchus, Andreas (7,2s – 10,6s – 1,36m – 4,74m – 27,56m)	1992
(75m – 60mHü –Weit –Hoch – Ball)	2.159 Punkte	Sanders, Manuel (10,57s – 10,75s – 4,76m – 1,42m – 39,0m)	2011
(75m – 60mHü –Weit –Hoch – Speer)	2.437 Punkte	Schepp, David (10,78s – 10,17s – 4,75m – 1,62m – 30,29m)	2014
Block Lauf (50m – 60mHü – 1000 – Hoch – Weit)	4.042 Punkte	Walter, Carsten (7,5s – 11,7s – 3:08,7min – 1,25m – 4,21m)	2007
(75m – 60mHü – Weit – Ball – 1000m)	2.128 Punkte	Growe, Sebastian (10,72s – 10,96s – 4,65m – 35,5m – 3:19,46)	2006
Block Wurf (75m – 60mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.479 Punkte	Schepp, David (10,46s – 10,01s – 4,88m – 11,39m – 27,53m)	2014
Block Mannschaft	8.413 Punkte	Dreckmann – Wegener – Kröger – Zahlten – Homann	2016
Vierkampf (75 m) (75m – Weit – Ball – Hoch)	1.924 Punkte	Schepp, David (10,78s – 4,60m – 64,5m – 1,64m)	2014
Vierkampf (50 m) (50m – Weit – Ball – Hoch)	1.595 Punkte	Roters, Benedikt (7,5s – 4,43m – 46,0m – 1,32m)	1999
Vierkampf (50 m)	3.500 Punkte	Malchus, Andreas (7,0s – 4,70m – 1,36m – 43,0m)	1992
Dreikampf (75 m)	1.219 Punkte	Leininger, Frank (9,8s – 4,29m – 31,0m)	2000
Dreikampf (50 m)	1.211 Punkte	Roters, Benedikt (7,5s – 4,43m – 46,0m)	1999
Dreikampf Mannschaft (50 m)	5.203 Punkte	Thies – Bleß – Vogt – Tebbe – Pöhler	1997
Dreikampf Mannschaft (75 m)	4.960 Punkte	Leininger – Artmann – Schlüter – Hautmann – Thiehoff	2000

M12

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,0 s	Mesem, Marco	1989
75 m	10,1 s	Steverding, Thomas	1984
800 m	2:35,70 min	Schepp, David	2012
1000 m	3:08,84 min	Kröger, Henning	2015
2000 m	7:27,47 min	Zahlten, Silas	2016
3000 m	12:23,7 min	Willing, Stephan	1986
60 m Hürden	10,67 s	Schepp, David	2013
4x 75 m	42,5 s	Guballa – Lennartz – Fauler – Stoffers	1987
3x 800 m	8:09,61 min	Johannsen, N. – Hornig, F. - Schepp, D.	2012
3x 1000 m	10:28,5 min	Lennartz – Stegemann – Broman	1987
Weitsprung (Zone)	4,75 m	Schepp, David	2012
Weitsprung	4,55 m	Bleiß, Malte	2022
Hochsprung	1,60 m	Schepp, David	2013
	1,61 m (Halle)	Schepp, David	2013
Stabhochsprung	2,33 m	Kröger, Henning	2016
Ballwurf (200 g)	58,0 m	Schepp, David	2013
Kugelstoßen (3 kg)	9,76 m	Schepp, David	2013
Diskuswurf (0,75 kg)	25,50 m	Bienhüls, Benedikt	2005
Speerwurf (400 g)	29,14 m	Kröger, Henning	2016
Block-Basis (75m – 60mHü – Weit – Ball – 2000m)	1.889 Punkte	Hornig, Florian (11,74 – 11,84 – 4,35 – 38,0 – 7:47,56)	2012
Block Sprint/Sprung	3.079 Punkte	Seifert, Patrick (7,6 – aufg. – 4,37 – 1,33 – 15,16)	1993
(75m – 60mHü – Weit – Hoch – Ball)	1.822 Punkte	Schöwe, Max (11,04s – 11,91s – 4,24m – 1,24m – 33,00m)	2009

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
(75m – 60mHü – Weit – Hoch – Speer)	1.846 Punkte	Kröger, Henning (11,50s – 13,40s – 3,80m – 1,36m – 26,55m)	2016
Block Lauf (75m – 60mHü – Weit – Ball – 1000m)	2.067 Punkte	Growe, Sebastian (10,83s – 11,19s – 4,42m – 39,5m – 3:27,19min)	2005
(75m – 60mHü – Weit – Ball – 800m)	1.809 Punkte	Dreckmann, Julian (10,97s – 12,12s – 4,23m – 28,0m – 2:49,17min)	2016
Block Wurf (75m – 60mHü – Weit – Kugel – Diskus)	1.907 Punkte	Bienhüls, Benedikt (11,96s – 13,41s – 4,25m – 9,62m – 25,50m)	2005
Vierkampf (75 m) (75m – Weit – Ball – Hoch)	1.714 Punkte	Schepp, David (11,21s – 4,08m – 58,0m – 1,48m)	2013
Vierkampf (50 m) (50m – Weit – Hoch – Ball)	2.705 Punkte	Jasper, Sven (7,9s – 3,68m – 1,24m – 33,0m)	1992
Vierkampf (50 m) (50m – Weit – Hoch – Ball)	2.705 Punkte	Seifert, Patrick (7,6s – 4,19m – 1,25m – 19,5m)	1993
Vierkampf Mannschaft	7.562 Punkte	Schepp, D. – Hornig, F. – Hörsting, N. – Bittner, J. – Scholz, L.	2013
Dreikampf (75 m)	1.141 Punkte	Bleß, Malte (11,07s – 4,40m – 33,0m)	2022
Dreikampf (50 m)	1.062 Punkte	Vogt, Robert (7,7s – 4,30m – 29,0m)	1997

Männliche Kinder U12

M11

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,56 s	Schöwe, Max	2008
800 m	2:35,70 min	Schepp, David	2012
1000 m	3:08,84 min	Kröger, Henning	2015
4x 50 m	29,08 s	Sanders – Weber – Daldrup – Schöwe	2008
3x 800 m	8:09,61 min	Johannsen, N. – Hornig, F. – Schepp, D.	2012
3x 1000 m	10:40,82 min	Hörsting, N. – Schepp, D. – Hornig, F.	2011
Weitsprung	4,75 m	Schepp, David	2012
Hochsprung	1,48 m	Schepp, David	2012
Stabhochsprung	1,81 m	Bleß, Malte	2021
Schlagball (80 g)	56,0 m	Schepp, David	2011
Vierkampf (Ball) (50m – Weit – Hoch – Ball)	1.598 Punkte	Schepp, David (8,16s – 4,57m – 1,44m – 46,0m)	2012
Dreikampf (50m)	1.116 Punkte	Schöwe, Max (7,61s – 4,35m – 35,0m)	2008
Dreikampf Mannschaft	4.973 Punkte	Growe – Klaas – Bienhüls – Lovermann – Heitmann	2004
(alte Punktetabelle)	9.523 Punkte	Altrogge – Seifert – Malchus – Skaliks – Friedag	1992

M10

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	7,72 s	Sanders, Manuel	2008
800 m	2:39,16 min	Kröger, Henning	2014
1000 m	3:11,97 min	Beine, Julian	2018
3x 1000 m	11:42,0 min	Lovermann – Quednow – Heinzkyll	2000
Weitsprung	4,35 m	Sanders, Manuel	2008
Hochsprung	1,41 m	Schepp, David	2011
Schlagball (80 g)	56,0 m	Schepp, David	2011
Vierkampf (50 m) (50m – Weit – Hoch – Ball)	1.501 Punkte	Schepp, David (8,10s – 3,94m – 1,32m – 50,50m)	2011
Dreikampf (50 m) (50m – Weit – Ball)	1.053 Punkte	Schepp, David (8,40s – 4,04m – 44,0m)	2011
(alte Punktetabelle)	1.805 Punkte	Weidig, Christian (8,2s – 3,81 – 29,50)	1992
Dreikampf Mannschaft	4.576 Punkte	Schepp, D. – Hornig, F. – Bittner, J. – Zaher, H. – Kadel, T.	2011

Männliche Kinder U10

M9

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	8,0 s	Malchus, Michael	1992
		Roggendorf, Julius	2000
		Daldrup, Tim	2005
800 m	2:44,24 min	Kröger, Henning	2013
1000 m	3:38,25 min	Daldrup, Tim	2006
4x 50 m	34,20 s	Zahlten, S. – Riechers, J. – Kröger, H. – Schubert, T.	2012
3x 800 m	10:09,69 min	Skaliks, Tammo –Düpmann, Leevi – Albrecht, Erik	2023
3x 1000 m	11:42,0 min	Lovermann – Quednow – Heinzkyll	2000
Weitsprung	4,13 m	Heinzkyll, Lucas	2008
Hochsprung	1,16 m	Heinzkyll, Lucas	2008
Schlagball (80 g)	45,0 m	Wies, Marius	2000
Dreikampf (50 m)	963 Punkte	Wies, Marius	2000
(50m – Weit – Ball)		(8,4s – 3,50m – 43,50m)	
(alte Punktetabelle)	1.864 Punkte	Malchus, Michael	1992
		(8,0s – 3,53m – 35,0m)	
Dreikampf Mannschaft	3.976 Punkte	Wies – Lovermann – Dramm – Heinzkyll – Quednow	2000
(alte Punktetabelle)	6.781 Punkte	Gerdemann – Skaliks – Borgmann – Wandermann – Thies	1992

M8

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	8,0 s	Daldrup, Tim	2005
800 m	2:54,91 min	Kröger, Henning	2012
1000 m	3:42,22 min	Heinzkyll, Lucas	2007
3x 800 m	9:06,56 min	Radke, L. – Zahlten, S. – Kröger, H.	2012
Weitsprung	3,87 m	Kröger, Henning	2012
Schlagball (80 g)	34,0 m	Heinzkyll, Lucas	2007
		Kröger, Henning	2012
Dreikampf (50 m) (50m – Weit – Ball)	837 Punkte	Kröger, Henning (8,83s – 3,63m – 27,50m)	2012
(alte Punktetabelle)	1.117 Punkte	Thies, Tobias	1992

M7

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	9,02 s	Daldrup, Tim	2004
800 m	3:39,95 min	Skaliks, Tammo	2021
1000 m	4:08,90 min	Daldrup, Tim	2004
Weitsprung	3,37 m	Daldrup, Tim	2004
Schlagball (80 g)	24,0 m	Kröger, Henning	2011
Dreikampf (50 m) (50m – Weit – Ball)	711 Punkte	Kröger, Henning	2011

M6

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50 m	9,63 s	Daldrup, Tim	2003
1000 m	4:50,49 min	Daldrup, Tim	2003
Weitsprung	2,89 m	Daldrup, Tim	2003
Schlagball (80 g)	19,50 m	Strübig, Luca	2005

Mixed Staffeln

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
4 x 200 m (U16)	1:48,36 min	Geldard, Robin – Fauler, Amelie – Lenz, Evi – Dreckmann, Claudius	2023
4 x 200 m (U18)	1:47,61 min	Dreckmann, Claudius – Bertelsbeck, Lina – Bleß, Malte – Fauler, Amelie	2025
4 x 400 m (U20)	4:17,59 min	Dreckmann, Claudius – Fauler, Amelie – Homann, Johannes – Lenz, Evi	2024
4 x 400 m (M/F)	3:48,86 min	Dreckmann, Julian – Florian, Larissa – Dreckmann, Claudius – Kröner, Aline	2025