

Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	0157 38279209
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst-Herm. Lange	81587
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Breitkopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Breitkopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di. Do.	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	TSG Heim Gymnastikhalle	Ronald Zeidler Rüdiger Schillings	02591/893111 0172/6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

Winter 2025 / 2026

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Ju-Jitsu
Prellball **Badminton**
Gymnastik **Lauftreff**
Leichtathletik **Hobbyfußball**

14.03.2026	09:00 Uhr	Arbeitseinsatz im Stadion 2
18.04.2026	11:00 Uhr	43. Bahneröffnung
12.06.2026	16:00 Uhr	Kreiswurfmeisterschaft
20.06.2026	12:30 Uhr	7. Stabhochsprungmeeting I/26
15.08.2026	16:00 Uhr	11. Dülmener Wasserlauf
05.09.2026	12:30 Uhr	8. Stabhochsprungmeeting II/26
19.09.2026	11:00 Uhr	30. Schülersportfest
folgt	09:00 Uhr	Arbeitseinsatz im Stadion
05.12.2026	13:00 Uhr	40. Nikolauslauf

Angegeben ist die Zeit des Beginns der Veranstaltung.
Der Aufbau beginnt in der Regel mindestens 3 Stunden vorher!!!

Abteilungsleiter
Stephan Gerdemann
Brinkweg 7
48249 Dülmen
Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
Wolfgang Bleß
Haverlandhöhe 23
48249 Dülmen
Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

20250917_Trainingsplan LA Winter 2025_2026

	Jahrgang	Tag	Zeit		Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 6 / U 8	2019 gem. Einteilung Übungsleiterin	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr		KvG Halle	Claudia Suers	0160/90913664
		Mo.	17:00 - 18:00 Uhr		KvG Halle	Lisa Hesker	0176/64833499
						Franziska Schulte	0176/56783480
						Marit Rudat	0151/70162744
						Charlotte Böck	
						Lotte Haubrock	
WK / MK U 10	2017 - 2018	Mi.	17:15 - 18.45 Uhr		AKE Halle	Lena von Ziegler	0176/84666308
						Torsten Schellhove	0157/33243556
						Claudius Dreckmann	
						Robin Geldard	
						Lina Bertelsbeck	
						Mia Bonekamp	
WK / MK U 12	2054 - 2016	Mo.	18:00 - 19:30 Uhr		KvG Halle	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	17:30 - 18.30 Uhr		TSG Stadion	Julian Dreckmann	
						Charlotte Böck	
						Lotte Haubrock	
						Amelie Fauler	
WJ / MJ U 14 / U 16	2013 - 2014 2011 - 2012	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Nicole Wilstacke	9179500
		Di.	17:30 - 19:00 Uhr		KvG Halle	Stephan Gerdemann	0176/20110741
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr		Paul-Gerhard-Halle	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
Jugend / Erwachsene (ab MJ / WJ U 18)	2010 u. älter	Mo.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle / Stadion	Thomas Bleß	0151/56382469
		Di.	18:00 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	18:00 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
Sondertraining LA	gem. Eint.	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr		Paul-Gerh.-Schule	Thomas Bleß	0151/56382469
Stabhochsprung		Mi.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle	Thomas Bleß	0151/56382469
Training Lauf	gem. Eint.		gem. Absprache		TSG Stadion	Aline Kröner	0157/89040392
Laufgruppe	2010 u. älter	Mo.	20:00 - 21:30 Uhr		AKE Halle	Thomas Nagel-Stüwe	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		So.	11:00 Uhr		Eingang Wildpark		

Der Wintertrainingsplan 2025 / 2026 beginnt am 27. Oktober 2025
Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.