

Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	0157 38279209
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst-Herm. Lange	81587
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschinen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Breitkopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Breitkopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di.	19:15 - 21:30 Uhr	TSG Heim	Ronald Zeidler	02591 893111
	Do.	19:15 - 21:30 Uhr	Gymnastikhalle	Rüdiger Schillings	0172 6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

Sommer 2026

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Ju-Jitsu
Prellball **Badminton**
Gymnastik **Lauffreiw**
Leichtathletik **Hobbyfußball**

Termine

18.04.2026	11:00 Uhr	43. Bahneröffnung
26.06.2026	16:00 Uhr	Kreiswurfmeisterschaft
20.06.2026	12:30 Uhr	7. Stabhochsprungmeeting I/26
15.08.2026	16:00 Uhr	11. Dülmener Wasserlauf
05.09.2026	12:30 Uhr	8. Stabhochsprungmeeting II/26
19.09.2026	11:00 Uhr	30. Schülersportfest
folgt	09:00 Uhr	Arbeitseinsatz im Stadion
05.12.2026	13:00 Uhr	40. Nikolauslauf

Angegeben ist die Zeit des Beginns der Veranstaltung.
Der Aufbau beginnt in der Regel mindestens 3 Stunden vorher!!!

Abteilungsleiter
Stephan Gerdemann
Bringweg 7
48249 Dülmen
Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
Wolfgang Bleß
Haverlandhöhe 23
48249 Dülmen
Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

20260322_Trainingsplan LA Sommer_2026

	Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 6 / U 8	2019 gem. Einteilung Übungsleiterin	Mo.	17:00 - 18:00 Uhr	TSG Stadion	Claudia Suers	0160/90913664
					Lisa Hesker	0176/64833499
					Franziska Schulte	0176/56783480
					Marit Rudat	0151/70162744
					Charlotte Böck	
					Lotte Haubrock	
WK / MK U 10	2017 - 2018	Mi.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Lena von Ziegler	0176/84666308
					Torsten Schellhove	0157/33243556
					Claudius Dreckmann	
					Robin Geldard	
					Lina Bertelsbeck	
					Mia Bonekamp	
WK / MK U 12	2014 - 2016	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Julian Dreckmann	
					Charlotte Böck	
					Lotte Haubrock	
					Amelie Fauler	
WJ / MJ U 14 / U 16	2013 - 2014 2011 - 2012	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Nicole Wilstacke	9179500
		Di.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Stephan Gerdemann	0176/20110741
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
Jugend / Erwachsene (ab MJ / WJ U 18)	2010 u. älter	Mo.	18:30 - 20:30 Uhr	TSG Stadion	Thomas Bleß	0151/56382469
		Di.	18:30 - 20:30 Uhr	TSG Stadion		
		Do.	18:30 - 20:30 Uhr	TSG Stadion		
Sondertraining LA	gem. Einteilung	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Paul-Gerh.-Schule	Thomas Bleß	0151/56382469
Stabhochsprung		Mi.	18:30 - 20:00 Uhr	TSG Stadion	Thomas Bleß	0151/56382469
		Fr.	18:30 - 20:00 Uhr	TSG Stadion		
Training Lauf	gem. Eint.	Mi.	18:30 - 20:00 Uhr	TSG Stadion	Aline Kröner	0157/89040392
		Fr.	18:30 - 20:00 Uhr	TSG Stadion		
Laufgruppe	2008 u. älter	Mo.	19:30 - 21:00 Uhr	AKE Halle / TSG Stadion	Thomas Nagel-Stüwe C. Terjung	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr	TSG Stadion		
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr	TSG Stadion		
		So.	11:00 Uhr	Eingang Wildpark		

Der Sommertrainingsplan 2026 beginnt am 01. April 2025. Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.