



# TSG Dülmen - Trainingsplan 2025/26 - Sommer



	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	
15:00 - 15:15																15:00 - 15:15
15:15 - 15:30																15:15 - 15:30
15:30 - 15:45		F														15:30 - 15:45
15:45 - 16:00		1														15:45 - 16:00
16:00 - 16:15		M											G			16:00 - 16:15
16:15 - 16:30													1	F		16:15 - 16:30
16:30 - 16:45			E													16:30 - 16:45
16:45 - 17:00			4													16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	E															17:00 - 17:15
17:15 - 17:30	1				D											17:15 - 17:30
17:30 - 17:45	M	D D														17:30 - 17:45
17:45 - 18:00		3 3														17:45 - 18:00
18:00 - 18:15																18:00 - 18:15
18:15 - 18:30																18:15 - 18:30
18:30 - 18:45																18:30 - 18:45
18:45 - 19:00																18:45 - 19:00
19:00 - 19:15																19:00 - 19:15
19:15 - 19:30																19:15 - 19:30
19:30 - 19:45																19:30 - 19:45
19:45 - 20:00																19:45 - 20:00
20:00 - 20:15																20:00 - 20:15
20:15 - 20:30																20:15 - 20:30
20:30 - 20:45																20:30 - 20:45
20:45 - 21:00																20:45 - 21:00
21:00 - 21:15																21:00 - 21:15
21:15 - 21:30																21:15 - 21:30
21:30 - 21:45																21:30 - 21:45

B1 - Juniorinnen	F1 - Juniorinnen	C1 - Junioren	D1 - Junioren	E1 - Junioren	F1 - Junioren	TSG - Herren	BGH
C1 - Juniorinnen		C2 - Junioren	D2 - Junioren	E2 - Junioren	F2 - Junioren	TSG - Herren II	AH - Altherren
D1 - Juniorinnen	A1 - Junioren	C3 - Junioren	D3 - Junioren	E3 - Junioren	G - Junioren	TSG - Herren III	
E1 - Juniorinnen	B1 - Junioren			E4 - Junioren	Minis	TSG - Damen	