



# TSG Dülmen - Trainingsplan 2025/26 - Sommer



	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	
15:00 - 15:15																15:00 - 15:15
15:15 - 15:30																15:15 - 15:30
15:30 - 15:45																15:30 - 15:45
15:45 - 16:00																15:45 - 16:00
16:00 - 16:15																16:00 - 16:15
16:15 - 16:30																16:15 - 16:30
16:30 - 16:45																16:30 - 16:45
16:45 - 17:00																16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	E															17:00 - 17:15
17:15 - 17:30	1															17:15 - 17:30
17:30 - 17:45	M	D D														17:30 - 17:45
17:45 - 18:00		3 3														17:45 - 18:00
18:00 - 18:15																18:00 - 18:15
18:15 - 18:30																18:15 - 18:30
18:30 - 18:45																18:30 - 18:45
18:45 - 19:00																18:45 - 19:00
19:00 - 19:15																19:00 - 19:15
19:15 - 19:30																19:15 - 19:30
19:30 - 19:45																19:30 - 19:45
19:45 - 20:00																19:45 - 20:00
20:00 - 20:15																20:00 - 20:15
20:15 - 20:30																20:15 - 20:30
20:30 - 20:45																20:30 - 20:45
20:45 - 21:00																20:45 - 21:00
21:00 - 21:15																21:00 - 21:15
21:15 - 21:30																21:15 - 21:30
21:30 - 21:45																21:30 - 21:45
	B1 - Juniorinnen		F1 - Juniorinnen		C1 - Junioren		D1 - Junioren		E1 - Junioren		F1 - Junioren		TSG - Herren		BGH	
	C1 - Juniorinnen				C2 - Junioren		D2 - Junioren		E2 - Junioren		F2 - Junioren		TSG - Herren II		AH - Altherren	
	D1 - Juniorinnen		A1 - Junioren		C3 - Junioren		D3 - Junioren		E3 - Junioren		G - Junioren		TSG - Herren III			
	E1 - Juniorinnen		B1 - Junioren						E4 - Junioren		Minis		TSG - Damen			