

TSG Dülmen

Leichtathletikabteilung

Gesamtaufstellung

2026

männlich

Laufdisziplinen

30 m

50 m

8,61 s (+0,2)	Bertelsbeck, Jano	2017	18.04.2026	Dülmen
8,62 s (+0,2)	Wacker, Felix	2017	18.04.2026	Dülmen
8,82 s (+1,1)	Radtke, Ben	2018	18.04.2026	Dülmen
8,96 s (+0,5)	Karns, Simon	2015	18.04.2026	Dülmen
9,03 s (+0,3)	Schröder, Henri	2015	25.04.2026	Olfen
9,08 s (+1,3)	Hesse, Jonas	2015	25.04.2026	Olfen
9,16 s (+0,4)	Bücker, Oskar	2016	25.04.2026	Olfen
9,22 s (+0,7)	Nosthoff, Titus	2016	18.04.2026	Dülmen
9,52 s (+1,1)	Lenz, Henry	2018	18.04.2026	Dülmen
11,40 s (+1,1)	Niklasch, Max	2018	18.04.2026	Dülmen
12,18 s (+1,3)	Bonekamp, Piet	2015	25.04.2026	Olfen

60 m

7,52 s	Bleß, Malte	2010	25.01.2026	Dortmund
7,57 s	Geldard, Robin	2008	31.01.2026	Dortmund
7,70 s	Dreckmann, Claudius	2008	17.01.2026	Dortmund
8,34 s	Bleß, Thomas	1984	21.02.2026	Berlin

75 m

11,28 s (+1,7)	Seifert, Mats	2014	25.04.2026	Olfen
11,77 s	Klassen, Jonas	2013	09.05.2026	Havixbeck

100 m

11,92 s (+1,0)	Bleß, Malte	2010	25.04.2026	Olfen
14,59 s (+0,1)	Gerdemann, Stephan	1983	25.04.2026	Olfen

150 m

-

200 m

24,27 s	Bleß, Malte	2010	04.01.2026	Dortmund
---------	-------------	------	------------	----------

300 m

-

400 m

49,34 s	Dreckmann, Julian	2004	09.05.2026	Havixbeck
51,87 s	Dreckmann, Claudius	2008	09.05.2026	Havixbeck
57,31 s	Pelz, Daniel	2008	23.05.2026	Gladbeck

600 m

-

800 m

2:13,55 min	Pelt, Daniel	2008	10.05.2026	Havixbeck
3:16,77 min	Nosthoff, Titus	2016	18.04.2026	Dülmen
3:17,23 min	Radtke, Ben	2018	18.04.2026	Dülmen
3:17,27 min	Bücker, Oskar	2016	18.04.2026	Dülmen
3:22,51 min	Bertelsbeck, Jano	2017	18.04.2026	Dülmen
3:25,40 min	Wacker, Felix	2017	18.04.2026	Dülmen
3:32,44 min	Hesse, Jonas	2015	18.04.2026	Dülmen
3:32,54 min	Kirschner, Moritz	2015	18.04.2026	Dülmen
3:36,16 min	Lenz, Henry	2018	18.04.2026	Dülmen
3:54,02 min	Niklasch, Max	2018	18.04.2026	Dülmen

1000 m

3:28,82 min	Bleß, Thomas	1984	22.02.2026	Berlin
-------------	--------------	------	------------	--------

1500 m**2000 m**

-

3000 m

-

5000 m

-

10000 m

-

2,5 km (Straße)**5 km (Straße)**

18:20 min	Pelz, Daniel	2008	30.04.2026	Nordkirchen
23:24 min	Volland, Michael	1970	30.04.2026	Nordkirchen
28:52 min	Veith, Michael	1965	30.04.2026	Nordkirchen
28:59 min	Gerdemann, Stephan	1983	30.04.2026	Nordkirchen

10 km (Straße)

1:02:14 h	Claas, Terjung	1962	30.04.2026	Nordkirchen
-----------	----------------	------	------------	-------------

Halbmarathon

01:53:19 h	Niehues, Lennart	2005	22.03.2026	Frankfurt
------------	------------------	------	------------	-----------

Marathon

3:32:30 h	Thies, Tobias	1984	03.05.2026	Cali (COL)
-----------	---------------	------	------------	------------

4x50 m

-

4x75 m

-

4x100 m

-

4x200 m

-

4x400 m

3:42,54 min

TSG Dülmen

18.04.2026 Dülmen

Dreckmann, Julian (04) - Geldard, Robin (08) - Pelz, Daniel (08) - Bleß, Thomas (84)

3x800 m

3x1000 m

-

Olympische Staffel (400 - 200 - 200 - 800)

-

60 m Hürden

10,19 s

Bleß, Thomas

1984

08.03.2026 Düsseldorf

80 m Hürden

-

110 m Hürden

19,17 s (-1,8)

Bleß, Thomas

1984

25.04.2026 Kamen

300 m Hürden

-

400 m Hürden

53,32 s

Dreckmann, Julian

2004

23.05.2026 Gladbeck

VR

56,76 s

Dreckmann, Claudius

2008

23.05.2026 Gladbeck

VR

1500 m Hindernis

-

2000 m Hindernis

-

3000 m Hindernis

-

Sprungdisziplinen

Weit

5,05 m	Bleß, Thomas	1984	21.02.2026 Berlin
3,81 m	Freitag, Paul	2014	18.04.2026 Dülmen
3,79m	Klassen, Jonas	2013	09.05.2026 Havixbeck
3,43 m	Karns, Simon	2015	25.04.2026 Olfen
3,29 m	Bertelsbeck, Jano	2017	18.04.2026 Dülmen
3,28 m	Schröder, Henri	2015	25.04.2026 Olfen
3,24 m	Wacker, Felix	2017	18.04.2026 Dülmen
3,17 m	Radtke, Ben	2018	18.04.2026 Dülmen
3,15 m	Nosthoff, Titus	2016	18.04.2026 Dülmen
3,10 m	Hesse, Jonas	2015	18.04.2026 Dülmen
2,93 m	Kirschner, Moritz	2015	18.04.2026 Dülmen
2,88 m	Seifert, Mats	2014	25.04.2026 Olfen
2,73 m	Lenz, Henry	2018	18.04.2026 Dülmen
2,08 m	Bonekamp, Piet	2015	25.04.2026 Olfen
1,96 m	Niklasch, Max	2018	25.04.2026 Olfen

Drei

-

Hoch

1,48 m	Bleß, Thomas	1984	21.02.2026 Berlin
--------	--------------	------	-------------------

Stab

3,70 m	Bleß, Malte	2010	25.01.2026 Dortmund
3,20 m	Bleß, Thomas	1984	30.05.2026 Gütersloh

Wurfdisziplinen

Schlagballwurf (80 g)

33,0 m	Klassen, Jonas	2013	18.04.2026 Dülmen
31,5 m	Bertelsbeck, Jano	2017	18.04.2026 Dülmen
27,0 m	Karns, Simon	2015	18.04.2026 Dülmen
25,0 m	Hesse, Jonas	2015	18.04.2026 Dülmen
19,5 m	Bonekamp, Piet	2015	18.04.2026 Dülmen
19,5 m	Wacker, Felix	2017	18.04.2026 Dülmen
16,0 m	Radtke, Ben	2018	18.04.2026 Dülmen
12,5 m	Niklasch, Max	2018	25.04.2026 Olfen
11,5 m	Lenz, Henry	2018	18.04.2026 Dülmen

Ballwurf (200 g)

35,0 m	Klassen, Jonas	2013	09.05.2026 Havixbeck
28,0 m	Freitag, Paul	2014	18.04.2026 Dülmen

Kugelstoßen

10,85 m (7,26 kg)	Bleß, Thomas	1984	10.05.2027 Havixbeck
5,43 m (3 kg)	Klassen, Jonas	2013	25.04.2026 Olfen

Diskuswurf

30,78 m (2 kg)	Bleß, Thomas	1984	10.05.2026 Havixbeck
----------------	--------------	------	----------------------

Speerwurf

40,54 m (800g)	Bleß, Thomas	1984	23.05.2026 Gladbeck
----------------	--------------	------	---------------------

Hammerwurf

-

Mehrkämpfe

3-Kampf

4-Kampf

Deutscher 5-Kampf

-

Int. 5-Kampf

-

7-Kampf

-

9-Kampf

-

10-Kampf

Block Sp./Sp.

Block Wurf

-

Block Lauf

-

Hallen-5-Kampf

-

Hallen-7-Kampf

3.440 Punkte Bleß, Thomas 1984 21./22.02.2026 Berlin
8,34 s - 5,05 m - 10,67 m - 1,48 m - 10,32 s - 2,90 m - 3:28,82 min

Weiblich

Laufdisziplinen

30 m

50 m

8,10 s (+1,6)	Wittich, Nadja	2016	18.04.2026	Dülmen
8,61 s (+1,6)	Wacker, Felicia	2016	18.04.2026	Dülmen
8,87 s (-0,1)	Schröder, Lena	2017	25.04.2026	Olfen
8,91 s (+1,3)	Dahme, Frida	2016	18.04.2026	Dülmen
9,22 s (-0,4)	Unterberg, Thea	2018	18.04.2026	Dülmen
9,38 s (+0,8)	Lohmann, Milla	2016	25.04.2026	Olfen
9,42 s (+1,4)	Radtke, Pia	2016	18.04.2026	Dülmen
9,43 s (+1,4)	Lange, Pia	2017	18.04.2026	Dülmen
9,44 s (-0,5)	Geldermann, Isabel	2016	25.04.2026	Olfen
9,58 s (-1,1)	Hesse, Pia	2018	25.04.2026	Olfen
9,69 s (+1,2)	Schulte, Josefine	2018	18.04.2026	Dülmen
9,69 s (+0,2)	Hillen, Jana	2017	25.04.2026	Olfen
9,77 s (+1,7)	Grewe, Clara	2018	25.04.2026	Olfen
9,79 s (+1,2)	Menker, Freja	2018	18.04.2026	Dülmen
9,87 s (+1,4)	Schwering, Edda	2017	18.04.2026	Dülmen
10,10 s (+1,2)	Holtrup, Frida	2018	18.04.2026	Dülmen
10,17 s (-0,6)	Winnenburg, Lara	2017	25.04.2026	Olfen
10,40 s (+0,3)	Gerding, Lara	2018	25.04.2026	Olfen
10,23 s (-0,8)	Kersting, Clara	2018	25.04.2026	Olfen
10,32 s (+0,3)	Lückmann, Franziska	2018	25.04.2026	Olfen
10,84 s (+0,7)	Hofmann, Finja	2018	25.04.2026	Olfen

60 m

75 m

10,76 s (???)	Welling, Merle	2013	09.05.2026	Havixbeck
10,97 s (???)	Autermann, Marleen	2014	09.05.2026	Havixbeck
11,00 s (-0,1)	Autermann, Marleen	2014	18.04.2026	Dülmen
11,01 s (-1,2)	Welling, Merle	2013	25.04.2026	Olfen
11,05 s (-1,2)	Drees, Anna	2013	25.04.2026	Olfen
11,30 s (???)	Krimphove, Emma	2014	09.05.2026	Havixbeck
11,41 s (-0,1)	Krimphove, Emma	2014	18.04.2026	Dülmen
11,74 s (???)	Seifert, Lea	2014	09.05.2026	Havixbeck
11,88 s (-0,6)	Seifert, Lea	2014	25.04.2026	Olfen
12,02 s (+1,0)	Gorbacev, Lina	2014	18.04.2026	Dülmen
12,36 s (-2,3)	Witzel, Noemi	2014	25.04.2026	Olfen
13,16 s (-1,0)	Wies, Lotte	2014	25.04.2026	Olfen
13,36 s (+1,2)	Bolle, Jonna	2014	18.04.2026	Dülmen

100 m

13,41 s (+0,0)	Veith, Laura	2010	25.04.2026	Olfen
13,85 s (+0,0)	Wissing, Pia	2010	25.04.2026	Olfen
14,45 s (+0,8)	Meerkamp, Lena	2011	18.04.2026	Dülmen
14,38 s (+0,9)	Bertelsbeck, Luisa	2012	25.04.2026	Olfen
14,58 s (-0,7)	Sudmann, Martha	2012	18.04.2026	Dülmen
14,77 s (+0,2)	Roters, Tessa	2011	25.04.2026	Olfen
15,17 s (+0,8)	Schulze Robert, Lotte	2011	18.04.2026	Dülmen

150 m

-

200 m

27,76 s (-0,4) Veith, Laura 2010 10.05.2026 Havixbeck

300 m

48,56 s Roters, Tessa 2011 18.04.2026 Dülmen

400 m

63,07 s Florain, Larissa 2000 09.05.2026 Havixbeck

600 m**800 m**

2:28,79 min Florian, Larissa 2000 10.01.2026 Münster
3:04,44 min Wittich, Nadja 2016 25.04.2026 Olfen
3:04,88 min Wacker, Felicia 2016 18.04.2026 Dülmen
3:13,04 min Wies, Lotte 2014 25.04.2026 Olfen
3:25,87 min Schulze Bremer, Klara 2014 25.04.2026 Olfen
3:32,32 min Hillen, Jana 2017 18.04.2026 Dülmen
3:35,09 min Hesse, Pia 2018 18.04.2026 Dülmen
3:35,33 min Freitäger, Merle 2017 18.04.2026 Dülmen
3:41,48 min Schwering, Edda 2017 18.04.2026 Dülmen
3:47,86 min Holtrup, Frida 2018 18.04.2026 Dülmen
3:49,19 min Kersting, Carla 2018 18.04.2026 Dülmen
3:58,26 min Schulte, Josefine 2018 18.04.2026 Dülmen
3:59,61 min Menker, Freja 2018 18.04.2026 Dülmen

1000 m

-

1500 m**2000 m****3000 m**

-

5000 m

-

10000 m

-

2,5 km (Straße)**5 km (Straße)**

19:34 min Pelz, Katharina 2005 30.04.2026 Nordkirchen
20:41 min Florian, Larissa 2000 30.04.2026 Nordkirchen

10 km (Straße)

48:13 min Röhling, Anna 1999 30.04.2026 Nordkirchen
57:09 min Terjung, Christiane 1961 30.04.2026 Nordkirchen

Halbmarathon

1:29:11 h

Pelz, Katharina

2005

22.03.2026 Frankfurt

VR

Marathon

4x50 m

6x50 m

-

4x75 m

43,79 s

TSG Dülmen U14

09.05.2026 Havixbeck

Welling, Merle (13) - Krimphove, Emma (14) - Seifert, Lea (14) - Autermann, Marleen (14)

44,76 s

TSG Dülmen U14

25.04.2026 Olfen

Welling, Merle (13) - Krimphove, Emma (14) - Witzel, Noemi (14) - Autermann, Marleen (14)

4x100 m

53,78 s

TSG Dülmen U20

25.04.2026 Olfen

Bertelsbeck, Lina Marie (09) - Veith, Laura (10) - Fauler, Amelie (08) - Wissing, Pia (10)

4x200 m

-

4x400 m

-

3x800 m

3x1000 m

-

60 m Hürden

-

80 m Hürden

-

100 m Hürden

-

300 m Hürden

-

400 m Hürden

-

1500 m Hindernis

-

2000 m Hindernis

-

3000 m Hindernis

-

Sprungdisziplinen

Weit

4,47 m (-0,9)	Wissing, Pia	2012	25.04.2026 Olfen
4,30 m (+0,1)	Sudmann, Martha	2012	18.04.2026 Dülmen
4,29 m (-0,4)	Veith, Laura	2012	25.04.2026 Olfen
4,27 m (-1,1)	Bertelsbeck, Luisa	2012	18.04.2026 Dülmen
4,26 m (+0,3)	Krimphove, Emma	2014	18.04.2026 Dülmen
4,23 m (-2,3)	Autermann, Marleen	2014	18.04.2026 Dülmen
4,20 m (-2,4)	Meerkamp, Lena	2011	25.04.2026 Olfen
4,09 m	Welling, Merle	2013	09.05.2026 Havixbeck
3,88 m (-0,8)	Geldard, Lynn	2011	18.04.2026 Dülmen
3,74 m	Wacker, Felicia	2016	18.04.2026 Dülmen
3,71 m	Wittich, Nadja	2016	25.04.2026 Olfen
3,64 m (-1,1)	Schulze Robert, Lotte	2011	18.04.2026 Dülmen
3,48 m	Drees, Anna	2013	25.04.2026 Olfen
3,44 m	Seifert, Lea	2014	25.04.2026 Olfen
3,36 m	Schröder, Lena	2017	25.04.2026 Olfen
3,19 m	Geldermann, Isabel	2016	25.04.2026 Olfen
3,14 m	Bolle, Jonna	2014	25.04.2026 Olfen
3,04 m	Lohmann, Milla	2016	25.04.2026 Olfen
2,98 m	Schwering, Edda	2017	18.04.2026 Dülmen
2,94 m	Radtko, Pia	2016	18.04.2026 Dülmen
2,94 m	Unterberg, Thea	2018	25.04.2026 Olfen
2,93 m	Wies, Lotte	2014	25.04.2026 Olfen
2,90 m	Grewe, Clara	2018	25.04.2026 Olfen
2,83 m (-1,2)	Wilkes, Lotta	2012	18.04.2026 Dülmen
2,81 m	Fretäger, Merle	2017	18.04.2026 Dülmen
2,72 m	Hillen, Jana	2017	25.04.2026 Olfen
2,72 m	Lange, Pia	2017	25.04.2026 Olfen
2,71 m	Schulte, Josefine	2018	18.04.2026 Dülmen
2,61 m	Holtrup, Frida	2018	18.04.2026 Dülmen
2,38 m	Lückmann, Franziska	2018	18.04.2026 Dülmen
2,31 m	Gerding, Lara	2018	25.04.2026 Olfen
2,19 m	Kersting, Carla	2018	24.04.2026 Olfen
1,93 m	Menker, Freja	2018	18.04.2026 Dülmen

fehlende Windmessung:

4,43 m	Bertelsbeck, Luisa	2012	18.04.2026 Dülmen
--------	--------------------	------	-------------------

Drei

-

Hoch

1,42 m	Krimphove, Emma	2014	09.05.2026 Havixbeck
1,36 m	Autermann, Marleen	2014	09.05.2026 Havixbeck

Stab

-

Wurfdisziplinen

Schlagballwurf (80 g)

22,5 m	Wittich, Nadja	2016	18.04.2026	Dülmen
22,0 m	Lange, Pia	2017	25.04.2026	Olfen
16,5 m	Radtke, Pia	2016	18.04.2026	Dülmen
15,5 m	Hillen, Jana	2017	25.04.2026	Olfen
15,0 m	Geldermann, Isabel	2016	18.04.2026	Dülmen
14,5 m	Lohmann, Milla	2016	18.04.2026	Dülmen
14,0 m	Schröder, Lena	2017	25.04.2026	Olfen
12,5 m	Holtrup, Frida	2018	18.04.2026	Dülmen
12,0 m	Wacker, Felicia	2016	18.04.2026	Dülmen
10,0 m	Dahme, Frida	2016	18.04.2026	Dülmen
10,0 m	Hesse, Pia	2018	18.04.2026	Dülmen
10,0 m	Gerding, Lara	2018	18.04.2026	Dülmen
8,5 m	Schwering, edda	2017	18.04.2026	Dülmen
8,0 m	Kersting, Carla	2018	18.04.2026	Dülmen
7,0 m	Menker, Freja	2018	25.04.2026	Olfen

Ballwurf (200 g)

Kugelstoßen

7,82 m (3 kg)	Roters, Tessa	2011	25.04.2026	Olfen
6,77 m (3 kg)	Veith, Laura	2010	18.04.2026	Dülmen
6,51 m (3 kg)	Meerkamp, Lena	2011	18.04.2026	Dülmen
4,79 m (3 kg)	Schulze Bremer, Klara	2014	25.04.2026	Olfen

Diskuswurf

Speerwurf

20,71 m (500g)

Hammerwurf

-

Mehrkämpfe

3-Kampf

-

3-Kampf Mannschaft

-

4-Kampf

-

Deutscher 5-Kampf

-

Int. 5-Kampf

-

7-Kampf

-

9-Kampf

-

10-Kampf

-

Block Sp./Sp.

-

Block Wurf

-

Block Lauf

-

Hallen-5-Kampf

-

Hallen-7-Kampf

-

gemischte Wettbewerbe

Laufdisziplinen

6x50 m

-

4x200 m

-

4x400 m

-