



TSG Dülmen - Trainingsplan Sommer 2026/27



	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Rasen 1	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	
15:00 - 15:15																15:00 - 15:15
15:15 - 15:30																15:15 - 15:30
15:30 - 15:45		F														15:30 - 15:45
15:45 - 16:00		1														15:45 - 16:00
16:00 - 16:15		M											E E E		G	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30													1 1 4			16:15 - 16:30
16:30 - 16:45			E		F					F				D D		16:30 - 16:45
16:45 - 17:00			2		1					1				1 1		16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	E															17:00 - 17:15
17:15 - 17:30	1						D D									17:15 - 17:30
17:30 - 17:45	M D D D	D D C C		E E E D	1 1 1 1	1	M M C C	C C B B	M	D D D	1 1 1 1		B B			17:30 - 17:45
17:45 - 18:00	4 3 3	1 1 1 1		3 4 1 2			1 1	2 2 1 1		3 2 2			G G	2	2	17:45 - 18:00
18:00 - 18:15		M M M M					M M	M M					H H			18:00 - 18:15
18:15 - 18:30																18:15 - 18:30
18:30 - 18:45																18:30 - 18:45
18:45 - 19:00																18:45 - 19:00
19:00 - 19:15		A A		T	T			A T	A	T	T		T			19:00 - 19:15
19:15 - 19:30		1 1		S	S			1 S	H	S	S		S S			19:15 - 19:30
19:30 - 19:45				G	G			G		G	G		G G			19:30 - 19:45
19:45 - 20:00																19:45 - 20:00
20:00 - 20:15				H	H D			H		H	D		H H		H H	20:00 - 20:15
20:15 - 20:30				1	2 1			3		1	2 1		1 1		3 3	20:15 - 20:30
20:30 - 20:45																20:30 - 20:45
20:45 - 21:00																20:45 - 21:00
21:00 - 21:15																21:00 - 21:15
21:15 - 21:30																21:15 - 21:30
21:30 - 21:45																21:30 - 21:45
B1 - Juniorinnen F1 - Juniorinnen C1 - Junioren D1 - Junioren E1 - Junioren F1 - Junioren TSG - Herren TSG - Damen II																
C1 - Juniorinnen C2 - Junioren D2 - Junioren E2 - Junioren F2 - Junioren TSG - Herren II																
D1 - Juniorinnen A1 - Junioren D3 - Junioren E3 - Junioren G - Junioren TSG - Herren III BGH																
E1 - Juniorinnen B1 - Junioren D4 - Junioren E4 - Junioren Minis TSG - Damen AH - Altherren																