Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle gem. Absprache	Ernst-Herm. Lange	81587
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Breitkopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Breitkopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di.	20:00 - 21:30 Uhr	TSG Heim Gymnastikhalle	Ronald Zeidler	02591/893111
	Do.	20:00 - 21:30 Uhr		Rüdiger Schillings	0172/6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

TSG Dülmen e.V.
- Leichtathletikabteilung -
Trainingspläne

Winter 2026 / 2027

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Ju-Jitsu Prellball
Gymnastik Lauftreff
Leichtathletik

31.10.2026		**Arbeitseinsatz im Stadion**
05.12.2026		**39. Nikolauslauf**
folgt		**Arbeitseinsatz 1/27**
folgt		**45. Bahneröffnung**
folgt		**9. Stabhochsprungmeeting**
24.06.2027	**vorm.**	**Sportfest AKE Schule**
01.07.2027	**vorm.**	**Sportfest AKE Schule ausw. Termin**
14.08.2027		**12. Dülmener Wasserlauf**
folgt		**10. Stabhochsprungmeeting**
folgt		**30. Schülersportfest**
folgt		**Arbeitseinsatz 2/27**
04.12.2027		**41. Nikolauslauf**

Abteilungsleiter
Stephan Gerdemann
Brinkweg 7
48249 Dülmen
Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
Wolfgang Bleß
Haverlandhöhe 23
48249 Dülmen
Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

	Jahrgang	Tag	Zeit		Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 6 / U 8	2020	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr		KvG Halle	Claudia Suers	0160/90913664
	gem. Einteilung	Mo.	17:00 - 18:00 Uhr		KvG Halle	Lisa Hesker	0176/64833499
	Übungsleiterin					Franziska Schulte	0176/56783480
						Marit Rudat	0151/70162744
						Charlotte Böck	
						Lotte Haubrock	
WK / MK U 10	2018 - 2019	Mi.	17:15 - 18.45 Uhr		AKE Halle	Lena von Ziegler	0176/84666308
						Torsten Schellhove	0157/33243556
						Claudius Dreckmann	
						Robin Geldard	
						Lina Bertelsbeck	
						Mia Bonekamp	
WK / MK U 12	2016 - 2017	Mo.	18:00 - 19:30 Uhr		KvG Halle	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	18:00 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Julian Dreckmann	
						Charlotte Böck	
						Lotte Haubrock	
						Amelie Fauler	
WJ / MJ U 14 / U 16	2014 - 2015	Mo.	17:00 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Stephan Gerdemann	0176/20110741
	2012 - 2013	Di.	17:30 - 19:00 Uhr		KvG Halle	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr		CBG	Larissa Florian	
						Aline Kröner	
Jugend / Erwachsene	2010 u. älter	Mo.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle	Thomas Bleß	0151/56382469
(ab MJ / WJ U 18)		Di.	18:00 - 19:30 Uhr		TSG Stadion	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
		Do.	19:00 - 20:30 Uhr		CBG		
Sondertraining LA	gem. Eint.	Fr.	18:00 - 20:30 Uhr		TSG Stadion	Thomas Bleß	0151/56382469
Stabhochsprung		Mi.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle	Thomas Bleß	0151/56382469
Laufgruppe	2010 u. älter	Mo.	20:00 - 21:30 Uhr		AKE Halle	Thomas Nagel-Stüwe	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion	Claas Terjung	
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		So.	11:00 Uhr		Eingang Wildpark		
Kampfrichter/Obleute Schulung	KR / OBL.	Mi.	19: 00 - 20:30 Uhr		TSG Stadion	Wolfgang Bleß	81636

Der Wintertrainingsplan 2026 / 2027 beginnt am 02.11.2026 Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.