

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

Anzahl: 226

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 800m-Lauf

#### MÄNNER

##### Kinder (männlich) U8

1.	3561	Sentis, Jakob	2016	M	TuS Sythen	03:52	
2.	3559	Van Rooije, Johan	2018	M	Wacker Mecklenbeck	04:25	

##### Kinder (männlich) U12

1.	3554	Bontrup, Leo	2012	M	TSG Dülmen	03:21	
2.	3552	Auert, Erik	2013	M		03:28	
3.	3562	Sentis, Jonathan	2013	M		03:42	

#### FRAUEN

##### Kinder (weiblich) U8

1.	3560	Van Rooije, Lilli	2016	W	Wacker Mecklenbeck	03:46	
2.	3551	Stroth, Karla	2016	W	TSG Dülmen	04:00	

##### Kinder (weiblich) U12

1.	3550	Drees, Anna	2013	W	TSG Dülmen	03:15	
----	------	-------------	------	---	------------	-------	--

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 2,5km-Lauf

#### MÄNNER

##### Senioren M40

1.	3564	Krupke, Daniel	1980	M	Lauftreff Hohenholte	<b>14:02</b>	
----	------	----------------	------	---	----------------------	--------------	--

#### FRAUEN

##### Kinder (weiblich) U12

1.	3518	Zumbansen, Lilou	2012	W		<b>13:07</b>	
----	------	------------------	------	---	--	--------------	--

##### weibliche Jugend U16

1.	3270	Lenz, Evi	2008	W	TSG Dülmen	<b>10:25</b>	
----	------	-----------	------	---	------------	--------------	--

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 5km-Lauf

#### MÄNNER

##### Kinder (männlich) U12

1.	3557	Mundt, Willi	2013	M	Spiridon Haltern	28:28	28:28
----	------	--------------	------	---	------------------	-------	-------

##### männliche Jugend U14

1.	3322	Mundt, Max Anders	2011	M	Spiridon Haltern	22:49	22:50
----	------	-------------------	------	---	------------------	-------	-------

##### männliche Jugend U16

1.	3556	Mundt, Ben	2009	M	Spiridon Haltern	24:13	24:14
----	------	------------	------	---	------------------	-------	-------

##### männliche Jugend U18

1.	3565	Möller, Raphael	2006	M		26:14	26:18
----	------	-----------------	------	---	--	-------	-------

##### männliche Jugend U20

1.	3328	Neuhausen, Niklas	2005	M	Recklinghäuser LC	18:27	18:28
----	------	-------------------	------	---	-------------------	-------	-------

##### männliche Jugend U23

1.	3233	Knopp, Luis	2003	M	TV Wattenscheid	16:50	16:51
2.	3699	Eschner, Tim	2003	M	Selma Attack	18:05	18:06

#### Männer

1.	3555	Friedrich, Matthias	1995	M		21:20	21:23
----	------	---------------------	------	---	--	-------	-------

#### Senioren M30

1.	3569	Meironat, Marvin	1991	M	Team Camerone e.V.	18:33	18:34
2.	3259	Kuhlmann, Julian	1992	M	LSF Münster	18:35	18:35

#### Senioren M35

1.	3484	von Lützu, Roland	1988	M	GW Nottuln	19:40	19:41
2.	3553	Hellgrath, Frederik	1986	M	SV Spexard	22:57	23:01
3.	3050	Brätsch, Sebastian	1986	M	Gonzales Freibeuter	25:08	25:13
4.	3129	Fuchs, Kai	1984	M	Ein Fuchs muss tun, was e	29:31	29:36

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 5km-Lauf

#### Senioren M40

1.	3221	Kettler, Daniel	1980	M	Running Team Steigerstraß	21:24	21:25
2.	3491	Waschelewski, Andreas	1982	M	(Herten)	25:38	25:42
3.	3128	Fuchs, Jan	1983	M	Ein Fuchs muss tun, was e	25:45	25:51

#### Senioren M45

1.	3473	van Rooije, Jan	1978	M	BSG Atruvia AG	24:05	24:09
2.	3429	Sentis, Thomas	1978	M	Haltern	26:30	26:33
3.	3501	Wewer, Rainer	1977	M	Team Stade	31:29	31:32

#### Senioren M50

1.	3567	Saathof, Mark	1973	M	LAAC Enschede	17:13	17:13
2.	3494	Wehner, Thomas	1970	M	LG Oelde/Wadersloh	20:40	20:40
3.	3512	Wittfoot, Jörg	1972	M	SuS Schalke 96	21:26	21:27
4.	3481	Volland, Michael	1970	M	TSG Dülmen	22:16	22:19
5.	3123	Fronemann, Bernd	1970	M	FC Nordkirchen	23:58	24:01

#### Senioren M55

1.	3081	Dijkslag, Gerrit	1968	M	AVA'70	19:53	19:55
2.	3558	Dröge, Jörg	1966	M	FC Nordkirchen	20:58	20:59
3.	3095	Dzionsko, Christoph	1964	M	Laufftreff Hohenholte	24:25	24:27
4.	3377	Robbe, Dirk-Jan	1967	M	Ava70	27:17	27:21

#### Senioren M60

1.	3327	Neuhausen, Jürgen	1963	M	Recklinghäuser LC	20:19	20:20
2.	3054	Brinkman, Wim	1959	M	AVA70. Aalten	21:46	21:49
3.	3167	Harmeling, Ewald	1962	M	SuS Stadtlohn	22:01	22:04
4.	3375	Rickert, Hermann	1959	M	Wendfeld	22:09	22:12
5.	3063	Burghard, Torsten	1960	M	Laufftreff Nottuln	24:52	24:54
6.	3087	Döker, Heinz-Josef	1960	M	LG Coesfeld	26:30	26:34
7.	3391	Rüsweg, Herbert	1962	M	Hobbyläufer	29:20	29:28

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 5km-Lauf

#### Senioren M65

1.	3570	Dec, Franciszek	1957	M		23:46	23:48
2.	3176	Hellmich, Thomas	1957	M	ASV Senden	24:57	24:59
3.	3257	Kubitz, Peter	1954	M	BSV Roxel/BSG LVM	25:43	25:45
4.	3390	Rüsenberg, Heinz	1957	M	LG Coesfeld	25:54	25:57

#### Senioren M80

1.	3331	Nickel, Otto	1942	M		44:18	44:20
----	------	--------------	------	---	--	-------	-------

### FRAUEN

#### weibliche Jugend U14

1.	3162	Hahn, Anni	2011	W	TSG Dülmen	25:39	25:40
----	------	------------	------	---	------------	-------	-------

#### weibliche Jugend U16

1.	3043	Bonekamp, Mia	2008	W	TSG Dülmen	20:03	20:04
2.	3207	Jasper, Mareen	2009	W	TSG Dülmen	20:09	20:09
3.	3283	Lorenz, Malin	2009	W	TuS Sythen	24:12	24:13

#### weibliche Jugend U18

1.	3459	Terhürne, Lena	2007	W	(Münster)	26:14	26:18
2.	3386	Rudat, Marit	2006	W	TSG Dülmen	26:51	26:53

#### weibliche Jugend U20

1.	3216	Kerkhoff, Lisa	2005	W	LG Rosendahl	18:49	18:50
----	------	----------------	------	---	--------------	-------	-------

#### Frauen

1.	3130	Fuchs, Merle	1998	W	Ein Fuchs muss tun, was e	34:13	34:19
2.	3258	Kuhlmann, Gesa	1994	W	(Münster)	35:51	35:56

#### Seniorinnen W30

1.	3365	Redemann, Julia	1989	W	Privatpraxis-Redemann	27:19	27:22
2.	3425	Segbert, Kathrin	1993	W	(Coesfeld)	31:34	31:41

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 5km-Lauf

#### Seniorinnen W35

1.	3317	Mollenhauer, Kathrin	1984	W	DJK VfL Billerbeck	23:51	23:52
2.	3320	Mühlenkamp, Jessica	1985	W	LG Coesfeld	26:34	26:38
3.	3563	Eckermann, Julia	1984	W		28:35	28:37

#### Seniorinnen W40

1.	3138	Gerdes, Pia	1979	W	Spiridon Haltern	21:49	21:50
2.	3247	Kratz, Simone	1979	W	Billerbecker Turboschneck	23:51	23:52
3.	3164	Harder, Anabel	1981	W	(Billerbeck)	23:51	23:52
4.	3431	Siedling, Heike	1981	W	Laufftreff Nottuln	27:45	27:49
5.	3376	Riering, Sandra	1982	W	(Nottuln)	31:13	31:18

#### Seniorinnen W45

1.	3413	Schönfelder, Jeannine	1977	W	Gonzales Freibeuter	21:58	22:01
2.	3208	Jelinek, Jana	1978	W	Laufftreff Nottuln	23:16	23:19
3.	3204	Imkamp, Jacky	1976	W	SVT-Dülmen	26:01	26:05
4.	3066	Cionek, Tina	1978	W	VfL Gladbeck	30:09	30:14
5.	3488	Wagner, Anita	1977	W	(Nottuln)	34:33	34:39

#### Seniorinnen W50

1.	3118	Freckmann, Susanne	1973	W	GW Indiacas Hausdülmen	24:09	24:11
2.	3442	Stobbe, Rita	1972	W	Sport ist Mord!	26:43	26:46
3.	3323	Mundt, Tina	1973	W	Spiridon Haltern	31:18	31:21

#### Seniorinnen W55

1.	3382	Rodloff, Gudrun	1965	W	LG Hamm	21:54	21:55
2.	3198	Hullerum, Sylvia	1968	W	LG Coesfeld	28:11	28:14
3.	3321	Müller, Heike	1966	W	ETG Recklinghausen	31:44	31:48

#### Seniorinnen W60

1.	3146	Glasow, Heide	1963	W	FC Nordkirchen	24:46	24:48
2.	3175	Heinemann, Birgit	1963	W	(Steinfurt)	29:01	29:06

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>5km-Lauf</b>							
3.	3502	Wiedau-Gottwald, Angelika	1961	W	TuS Altenberge	<b>35:39</b>	35:44
4.	3126	Fuchs, Ina	1961	W	Ein Fuchs muss tun, was e	<b>36:59</b>	37:05
5.	3367	Reef, Katrin	1961	W	Steinfurt	<b>36:59</b>	37:05
<b>Seniorinnen W65</b>							
1.	3024	Bartels, Gabriele	1958	W	(Herten)	<b>28:37</b>	28:38

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 10km-Lauf

#### MÄNNER

##### männliche Jugend U18

1.	3354	Pokhylo, Tymofii	2006	M		47:16	47:29
----	------	------------------	------	---	--	-------	-------

##### männliche Jugend U20

1.	3573	Fehmer, Lenn	2004	M		41:09	41:10
----	------	--------------	------	---	--	-------	-------

#### Männer

1.	3454	Te Brake, Vincent	1994	M	Av Archeus	34:26	34:26
2.	3329	Nibbenhagen, Linus	1997	M	Lauftreff Lüdinghausen	36:01	36:01
3.	3156	Gudorf, Jan	1995	M	(Steinfurt)	38:28	38:31
4.	3350	Plugge, Tobias	1997	M	(Münster)	40:03	40:04
5.	3577	Schroer, Jan	1995	M	Münster	44:32	44:37
6.	3155	Gude, André	1997	M	LG Coesfeld	46:13	46:18
7.	3312	Mihm, Joshua	1997	M		56:02	56:16

#### Senioren M30

1.	3100	Eckrodt, Philipp	1989	M	BSG Provinzial	42:53	42:56
2.	3584	Will, Kevin	1990	M	Bochum	44:41	44:44
3.	3285	Lovermann, Marcel	1991	M	(Dülmen)	44:48	44:54
4.	3434	Sonnenschein, Björn	1991	M		46:27	46:30
5.	3503	Wienhölter, Julian	1989	M	Lauftreff Lüdinghausen	47:56	48:01
6.	3585	Reiker, Tobias	1991	M	TSG Dülmen	49:03	49:09
7.	3220	Kestermann, Rainer	1990	M		51:41	51:50

#### Senioren M35

1.	3465	Teunissen, Dennis	1987	M		41:40	41:41
2.	3456	Teichmann, Marc	1985	M	(Münster)	42:31	42:33
3.	3395	Scheffer, Matthias	1987	M	Freiwillige Feuerwehr Not	50:48	50:50
4.	3048	Böttner, Sebastian	1987	M	Feuerwehr Waldkappel	52:41	52:54



# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 10km-Lauf

#### Senioren M40

1.	3362	Rath, Marcel	1982	M	TriFinish Münster	40:16	40:16
2.	3170	Hecker, Toni	1983	M	SV Teuto Riesenbeck	41:48	41:50
3.	3185	Hoffmann zu Höne, Heinrich	1981	M	DJK Adler Buldern	45:02	45:07
4.	3060	Bukowski, Björn	1980	M	Lauftreff Lüdinghausen	46:33	46:38
5.	3353	Pokhylo, Oleksandr	1979	M		48:54	49:07
6.	3131	Galic, Sascha	1982	M		49:01	49:10
7.	3448	Stroth, Sebastian	1982	M	(Dülmen)	49:33	49:39
8.	3583	Kornek, Sebastian	1983	M	Lav Sportverein Hohenholt	50:20	50:27
9.	3014	Auert, Jörn	1981	M	(Dülmen)	52:32	52:36
10.	3210	Kappenberg, Matthias	1983	M	(Selm)	58:49	58:59

#### Senioren M45

1.	3578	Schulze, Thorben	1976	M	SCC Belin	37:10	37:11
2.	3072	Dahlkamp, Michael	1974	M	SuS Olfen	40:38	40:40
3.	3120	Freimuth, René	1975	M	Team Erdinger Alkoholfrei	41:46	41:49
4.	3575	Dolic, Bonimir	1975	M	LG Coesfeld	41:46	41:50
5.	3482	Vom Hofe, Andreas	1974	M	PSV Bork, Fußball	43:03	43:04
6.	3065	Campos, Manuel	1975	M	Lauftreff Hohenholt	43:23	43:25
7.	3211	Kartal, Abdullah	1975	M	(Coesfeld)	45:44	45:47
8.	3568	Leimkühler, Thomas	1975	M	LG Coesfeld	45:45	45:51
9.	3349	Pietz, Roland	1977	M	MSV SV	47:06	47:09
10.	3079	Diekämper, Burkhard	1975	M	Turbine Mathe Münster	48:41	48:48
11.	3435	Spitzer, Heiko	1975	M	DJK Adler Buldern	50:57	51:04
12.	3499	Wensing, Thomas	1976	M	Borussia Darup	53:07	53:09
13.	3263	Lacombe, René	1976	M	TEAM d.velop	53:18	53:31
14.	3301	Mensing, Lars	1974	M	(Münster)	54:06	54:19
15.	3300	Mellies, Enno	1975	M	BSG Provinzial	57:12	57:18

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 10km-Lauf

#### Senioren M50

1.	3566	Saathof, Mark	1973	M	LAAC Enschede	36:15	36:15
2.	3106	Emming, Michael	1972	M	just4run	36:46	36:46
3.	3581	Dahlkamp, Andre	1972	M	Victoria Park Harriers	38:52	38:54
4.	3077	Derbort, Holger	1971	M	ASV Ellewick	39:45	39:45
5.	3018	Baaden, Philippe	1972	M	Pace Pack Runners	41:46	41:49
6.	3289	Lüken, Aloys	1972	M	BV Garrel	43:08	43:11
7.	3172	Heermann, Jürgen	1970	M	Paella Laufftreff	44:18	44:23
8.	3438	Stenert, Andreas	1970	M	(Dülmen)	45:11	45:14
9.	3069	Cramer, Alexander	1973	M	Erdinger Active Team	46:43	46:47
10.	3347	Pier, Thomas	1972	M	harlerunner.de	48:05	48:13
11.	3441	Stobbe, Matthias	1971	M	Laufftreff Lüdinghausen	52:23	52:30
12.	3371	Reich, Thomas	1970	M	#LaufwunderAppelhülsen	52:51	52:58
13.	3483	von Dissen, Arnd	1972	M	Team Schnellkannjede*r	54:58	55:09
14.	3474	Vetter, Jörg	1971	M	(Dülmen)	57:34	57:47
15.	3200	Humberg, Benedikt	1973	M	Laufftreff Hohenholte	58:05	58:15
16.	3421	Schwietering, Thomas	1970	M	VfL Ahaus	58:58	59:05
17.	3338	Obermeier, Thorsten	1973	M	Team Schnellkannjede*r	1:06:28	1:06:40
18.	3587	Drieling, Thomas	1971	M	Laufftreff Hohenholte	1:10:15	1:10:21

#### Senioren M55

1.	3428	Seifert, Ronny	1968	M	LT Furtwangen	41:29	41:33
2.	3330	Nibbenhagen, Magnus	1967	M	Laufftreff Lüdinghausen	44:23	44:29
3.	3457	Tenhagen, Andreas	1968	M	Sensationelle Motivations	44:47	44:48
4.	3409	Schmiing, Reinhard	1968	M	LSF Münster	46:20	46:23
5.	3102	Eiersbrock, Hubert	1965	M	DJK Adler Buldern	49:00	49:11
6.	3231	Klotz-Berendes, Bruno	1965	M	(Werne)	49:55	50:05
7.	3212	Keeren, Jörg	1964	M	TuS Hilstrup	51:07	51:14
8.	3297	Maschlanka, Peter	1966	M	Skiclub Haltern	52:04	52:06

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>10km-Lauf</b>							
9.	3158	Gutowski, Thomas	1966	M	BSG Provinzial	53:27	53:35
10.	3117	Focks, Martin	1964	M	Lauftreff Lüdinghausen	53:39	53:47
11.	3469	Treus, Stephan	1965	M	Marathon Steinfurt	53:53	54:05
12.	3426	Segers, Roland	1964	M	SuS Schalke 96	54:27	54:29
13.	3451	Suttrup, Bernd	1967	M	TSG Dülmen	54:28	54:39
14.	3313	Möcklinghoff, Heiko	1967	M	Lauftreff Hohenholte	55:12	55:22
15.	3070	Dahlhues, Robert	1966	M	DJK Adler Buldern	55:30	55:41
16.	3490	Walter, Stefan	1968	M	(Saerbeck)	55:55	55:59
17.	3403	Schlamann, Rudolf	1967	M	Vereinslos	58:09	58:20
18.	3411	Schmill, Hans	1966	M	LG Coesfeld	1:00:15	1:00:27

### Senioren M60

1.	3408	Schmidt, Wolfgang	1960	M	Aktiv Nienhausen	45:22	45:22
2.	3019	Baldrich, Frank	1963	M	LippeRunners Werne	51:11	51:15
3.	3407	Schlütermann, Christoph	1963	M	Lauftreff Lüdinghausen	51:59	52:07
4.	3505	Wietel, Bernhard	1961	M	ASV Senden	54:19	54:27
5.	3056	Brömmelhaus, Reimund	1963	M	FC St. Pauli Marathon/Run	56:02	56:17
6.	3574	Niehoff, Hubertus	1959	M	Lauftreff Lüdinghausen	56:32	56:40
7.	3462	Terjung, Claas	1962	M	TSG Dülmen	58:19	58:31

### Senioren M65

1.	3094	Dreisbach, Gerd	1954	M	Lauftreff Hohenholte	51:17	51:26
2.	3417	Schürholz, Ludger	1956	M	(Dortmund)	55:21	55:29
3.	3012	Ahlers, Klaus	1954	M	Borussia Darup	1:03:00	1:03:01

### Senioren M70

1.	3378	Robert, Alois	1952	M	SW Beerlage	48:48	48:50
2.	3151	Grond, Josef	1953	M	Marathon Steinfurt	52:09	52:12
3.	3290	Lütke Schelhowe, Hermann	1950	M	DJK Dyckburg Münster	1:00:19	1:00:27

### Senioren M75

1.	3184	Höfener, Heinrich	1948	M	Lauftreff Hohenholte	55:32	55:43
----	------	-------------------	------	---	----------------------	-------	-------

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 10km-Lauf

2.	3480	Voll, Chris	1944	M	Laufftreff Hohenholte	58:06	58:15
----	------	-------------	------	---	-----------------------	-------	-------

### FRAUEN

#### weibliche Jugend U20

1.	3572	Kleine Vorholt, Lea	2004	W	SW Havixbeck	44:57	44:59
----	------	---------------------	------	---	--------------	-------	-------

#### weibliche Jugend U23

1.	3440	Stobbe, Elena	2002	W	Laufftreff Lüdinghausen	49:31	49:38
----	------	---------------	------	---	-------------------------	-------	-------

2.	3137	Gerdes, Julia	2001	W	Tri Finish Münster	47:44	1:28:03
----	------	---------------	------	---	--------------------	-------	---------

#### Frauen

1.	3576	Schoofs, Erika	1996	W	TSV Weeze	49:12	49:13
----	------	----------------	------	---	-----------	-------	-------

2.	3348	Pierick, Nina	1994	W	LG Coesfeld	55:49	56:02
----	------	---------------	------	---	-------------	-------	-------

3.	3418	Schürholz, Sophie	1995	W	(Dortmund)	1:03:37	1:03:46
----	------	-------------------	------	---	------------	---------	---------

4.	3168	Hartwig, Katharina-Maria	1996	W	(Lüdinghausen)	1:04:18	1:04:28
----	------	--------------------------	------	---	----------------	---------	---------

#### Seniorinnen W30

1.	3472	Uekötter, Lisa	1993	W	(Münster)	45:06	45:11
----	------	----------------	------	---	-----------	-------	-------

2.	3464	Terwey, Katja	1989	W	LG Coesfeld	45:45	45:51
----	------	---------------	------	---	-------------	-------	-------

3.	3412	Schnieder, Lisa	1990	W	Laufftreff Lüdinghausen	48:56	49:02
----	------	-----------------	------	---	-------------------------	-------	-------

4.	3171	Heckötter, Linda	1993	W	(Rosendahl)	49:16	49:24
----	------	------------------	------	---	-------------	-------	-------

5.	3243	Korves, Doris	1990	W		51:15	51:23
----	------	---------------	------	---	--	-------	-------

#### Seniorinnen W35

1.	3580	Schulze, Nicole	1987	W	SCC Belin	39:09	39:11
----	------	-----------------	------	---	-----------	-------	-------

2.	3394	Scheffer, Katharina	1987	W	Borussia Darup	50:47	50:49
----	------	---------------------	------	---	----------------	-------	-------

3.	3177	Helmig, Julia	1984	W	(Lüdinghausen)	52:19	52:27
----	------	---------------	------	---	----------------	-------	-------

4.	3140	Gerding, Karin	1986	W	(Münster)	53:21	53:23
----	------	----------------	------	---	-----------	-------	-------

5.	3334	Nolte, Corinna	1988	W	CoMalaufen	58:49	58:59
----	------	----------------	------	---	------------	-------	-------

#### Seniorinnen W40

1.	3044	Borgert, Anne	1983	W	LG Coesfeld	53:53	54:00
----	------	---------------	------	---	-------------	-------	-------

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>10km-Lauf</b>							
2.	3422	Sebastian, Judith	1982	W	FC St. Pauli Marathon/Run	56:11	56:25
3.	3141	Gernemann, Annika	1983	W		56:59	57:07
4.	3453	Talke, Ninja	1979	W	Pilates Zentrum Münster	57:22	57:26
5.	3586	Rauer, Verena	1983	W	Münster	1:01:03	1:01:06
6.	3202	Husemann, Sabine	1980	W	Lauftreff Hohenholte	1:01:58	1:02:10
7.	3179	Heßelmann, Meike	1980	W	... Leider Geil!!!	1:02:55	1:03:05
8.	3268	Lengermann, Rona	1979	W	...Leider Geil!!!	1:03:02	1:03:13
9.	3346	Petzold, Freyja	1981	W	Team Schnellkannjede*r	1:10:07	1:10:20

### Seniorinnen W45

1.	3582	Blakeet, Sandra	1975	W		52:15	52:20
2.	3304	Menßen, Barbara	1976	W	Lauftreff Hohenholte	55:12	55:22
3.	3218	Kerstholt, Eva	1977	W	(Dortmund)	55:39	55:48
4.	3404	Schlieff, Amanda	1974	W	(Dülmen)	1:00:46	1:00:50
5.	3487	Voy, Olga	1977	W		1:01:17	1:01:21

### Seniorinnen W50

1.	3064	Campos, Judite	1973	W	Lauftreff Hohenholte	43:55	43:58
2.	3360	Radis, Ulrike	1969	W	Erdinger Active Team	52:27	52:34
3.	3266	Lawrence-Dörner, Ann-Marie	1973	W	SV-Greven	53:38	53:50
4.	3119	Freckmann, Susanne	1973	W	GW Indiacca Hausdülmen	53:56	53:59
5.	3222	Keuthage, Barbara	1969	W	Lauftreff Lüdinghausen	59:25	59:36
6.	3187	Hölper, Marlies	1970	W	Sensationelle Motivations	1:12:42	1:12:51

### Seniorinnen W55

1.	3049	Brahm-Tobies, Dorothea	1966	W	(Havixbeck)	49:50	49:59
2.	3199	Hullerum, Sylvia	1968	W	LG Coesfeld	1:04:38	1:04:51

### Seniorinnen W60

1.	3250	Krell-Witte, Delia	1959	W	LSF Münster	48:32	48:33
2.	3291	Mack, Ute	1962	W		1:09:10	1:09:25

# DÜLMENER WASSERLAUF

8. Dülmener Wasserlauf - 12.08.2023

## Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 10km-Lauf

#### Seniorinnen W65

1.	3058	Buchholz, Rita	1954	W	(Dortmund)	1:05:54	1:06:05
----	------	----------------	------	---	------------	---------	---------