

## Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	0157 38279209
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst-Herm. Lange	81587
Hobbyfußball	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Paul-Gerh.-Schule	Thomas Bleß	8407392
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Breitkopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Breitkopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andreser	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di. Do.	19:15 - 21:30 Uhr 19:15 - 21:30 Uhr	TSG Heim Gymnastikhalle	Ronald Zeidler Rüdiger Schillings	02591 893111 0172 6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

## TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

### Sommer 2024

#### Angebote der Leichtathletikabteilung:

**Ju-Jitsu**  
**Prellball**                      **Badminton**  
**Gymnastik**                      **Lauftreff**  
**Leichtathletik**                **Hobbyfußball**

#### Termine

**27.04.2024**  
**29.06.2024**  
**???.??2024**  
**27.07.2024**  
**10.08.2024**  
**31.08.2024**  
**???.??2024**  
**07.12.2024**

**42. Bahneröffnung Stadion Süd**  
**Kreiseinzelmeisterschaft**  
**Arbeitseinsatz im Stadion**  
**5. Stabhochsprungmeeting**  
**9. Dülmener Wasserlauf**  
**27. Schülersportfest**  
**Arbeitseinsatz im Stadion**  
**38. Nikolauslauf**

**Abteilungsleiter**  
 Stephan Gerdemann  
 Bringweg 7  
 48249 Dülmen  
 Tel.: 0176/20110741

**Geschäftsführer**  
 Wolfgang Bleß  
 Haverlandhöhe 23  
 48249 Dülmen  
 Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: [www.tsg-duelmen.de](http://www.tsg-duelmen.de)

20240606\_Trainingsplan LA Sommer\_2024.xlsx

	Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 8	2017 gem. Einteilung Übungsleiterin	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	TSG Stadion	Claudia Suers	0160/90913664
			17:00 - 18:00 Uhr	TSG Stadion	Lisa Hesker	0176/64833499
					Franziska Schulte	0176/56783480
					Marit Rudat Charlotte Böck Lotte Haubrock	0151/70162744
WK / MK U 10	2015 - 2016	Mi.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Lena von Ziegler	0176/84666308
					Torsten Schellhove	0157/33243556
					Claudius Dreckmann	
					Robin Geldard	
					Lina Bertelsbeck Mia Bonekamp	
WK / MK U 12	2013 - 2014	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Julian Dreckmann	
					Charlotte Böck	
					Lotte Haubrock Amelie Fauler	
WJ / MJ U 14 / U 16	2011 - 2012 2009 - 2010	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Nicole Wilstacke	9179500
		Di.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Stephan Gerdemann	0176/20110741
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
Jugend / Erwachsene (ab MJ / WJ U 18)	2008 u. älter	Mo.	18:30 - 20:30 Uhr	TSG Stadion	Thomas Bleß	8407392
		Di.	18:30 - 20:30 Uhr	TSG Stadion		
		Do.	18:30 - 20:30 Uhr	TSG Stadion		
Stabhochsprung		Mi.	18:30 - 20:00 Uhr	TSG Stadion	Thomas Bleß	8407392
		Fr.	18:30 - 20:00 Uhr	TSG Stadion		
Laufgruppe	2008 u. älter	Mo.	19:30 - 21:00 Uhr	AKE Halle / TSG Stadion	Thomas Nagel-Stüwe	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr	TSG Stadion		
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr	TSG Stadion		
		So.	11:00 Uhr	Eingang Wildpark		

Der Sommertrainingsplan 2024 beginnt im Mai 2024. Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.