

Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst-Herm. Lange	81587
Hobbyfußball	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Paul-Gerh.-Schule	Thomas Bleß	8407392
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschinen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Bretkopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Bretkopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di. Do.	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	TSG Heim Gymnastikhalle	Ronald Zeidler Rüdiger Schillings	02591/893111 0172/6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

Winter 2024 / 2025

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Ju-Jitsu
Prellball **Badminton**
Gymnastik **Lauftreff**
Leichtathletik **Hobbyfußball**

Termine

folgt
03.05.2025
23.05.- 25.05.2025
 folgt
09.08.2025
13.09.2025
 folgt
06.12.2025

Arbeitseinsatz im Stadion
43. Bahneröffnung
Münsterlandmeisterschaften
6. Stabhochsprungmeeting
10. Dülmener Wasserlauf
28. Schülersportfest
 Arbeitseinsatz im Stadion
39. Nikolauslauf

Abteilungsleiter
 Stephan Gerdemann
 Bringweg 7
 48249 Dülmen
 Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
 Wolfgang Bleß
 Haverlandhöhe 23
 48249 Dülmen
 Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

20240923_Trainingsplan LA Winter 2024_2025

	Jahrgang	Tag	Zeit		Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 6 / U 8	2018 gem. Einteilung Übungsleiterin	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr		KvG Halle	Claudia Suers	0160/90913664
		Mo.	17:00 - 18:00 Uhr		KvG Halle	Lisa Hesker	0176/64833499
						Franziska Schulte	0176/56783480
						Marit Rudat	0151/70162744
						Charlotte Böck Lotte Haubrock	
WK / MK U 10	2016 - 2017	Mi.	17:15 - 18.45 Uhr		AKE Halle	Lena von Ziegler	0176/84666308
						Torsten Schellhove	0157/33243556
						Claudius Dreckmann	
						Robin Geldard	
						Lina Bertelsbeck Mia Bonekamp	
WK / MK U 12	2014 - 2015	Mo.	18:00 - 19:30 Uhr		KvG Halle	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	17:30 - 18.30 Uhr		TSG Stadion	Julian Dreckmann	
						Charlotte Böck	
						Lotte Haubrock	
						Amelie Fauler	
WJ / MJ U 14 / U 16	2012 - 2013 2010 - 2011	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Nicole Wilstacke	9179500
		Di.	17:30 - 19:00 Uhr		KvG Halle	Stephan Gerdemann	0176/20110741
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr		Paul-Gerhard-Halle	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
Jugend / Erwachsene (ab MJ / WJ U 18)	2009 u. älter	Mo.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle / Stadion	Thomas Bleß	0151/56382469
		Di.	18:00 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	18:00 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
Stabhochsprung		Mi.	18:45 - 20:00 Uhr		AKE Halle	Thomas Bleß	0151/56382469
Laufgruppe	2009 u. älter	Mo.	20:00 - 21:30 Uhr		AKE Halle	Thomas Nagel-Stüwe	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		So.	11:00 Uhr		Eingang Wildpark		

Der Wintertrainingsplan 2024 / 2025 beginnt am 28. Oktober 2024
Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.