

Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	85197
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst-Herm. Lange	81587
Hobbyfußball	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Paul-Gerh.-Schule	Thomas Bleß	8407392
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschinen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Bretkopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Bretkopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di.	19:15 - 21:30 Uhr	TSG Heim	Ronald Zeidler	02591/893111
	Do.	19:15 - 21:30 Uhr	Gymnastikhalle	Rüdiger Schillings	0172/6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

Sommer 2023

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Ju-Jitsu
Prellball **Badminton**
Gymnastik **Lauftreff**
Leichtathletik **Hobbyfußball**

Termine

??.??.2023
 22.04.2023
 ??.??.2023
 29.07.2023
 12.08.2022
 09.09.2023
 ??.??.2023
 02.12.2023

Arbeitseinsatz im Stadion
 41. Bahneröffnung
 Kreisstaffelmeisterschaft
 4. Stabhochsprungmeeting
 8. Dülmener Wasserlauf
 26. Schülersportfest
 Arbeitseinsatz im Stadion
 36. Nikolauslauf

Abteilungsleiter
 Stephan Gerdemann
 Bringweg 7
 48249 Dülmen
 Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
 Wolfgang Bleß
 Haverlandhöhe 23
 48249 Dülmen
 Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

20230314_Trainingsplan LA Sommer_2023

	Jahrgang	Tag	Zeit		Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 8	2016 gem. Einteilung Übungsleiterin	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr		TSG Stadion	Claudia Suers	0160/90913664
			17:00 - 18:00 Uhr		TSG Stadion	Lisa Hesker	0176/10247421
						Franziska Schulte	0176/56783480
						Marit Rudat	0152/05915957
WK / MK U 10	2014 - 2015	Mi.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Lena Mertens	0176/84666308
						Torsten Schellhove	0157/33243556
						Lisa Schellhove	0157/55180647
WK / MK U 12	2012 - 2013	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Katharina Pelz	02594/991451
						Marleen Woltering	02548/919452
						Julian Dreckmann	
WJ / MJ U 14 / U 16	2010 - 2011 2008 - 2009	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Stephan Gerdemann	0176/20110741
		Di.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion		0151/61440877
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr		TSG Stadion	Nicole Wilstacke	9179500
Jugend / Erwachsene (ab MJ / WJ U 18)	2007 u. älter					Jennifer Gerdemann	0152/24275951
		Mo.	18:30 - 20:30 Uhr		TSG Stadion	Thomas Bleß	8407392
		Di.	18:30 - 20:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	18:30 - 20:30 Uhr		TSG Stadion		
Stabhochsprung							
		Mi.	18:30 - 20:00 Uhr		TSG Stadion	Thomas Bleß	8407392
		Fr.	18:30 - 20:00 Uhr		TSG Stadion		
Laufgruppe	2007 u. älter						
		Mo.	19:30 - 21:00 Uhr		AKE Halle / TSG Stadion	Thomas Nagel-Stüwe	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr		TSG Stadion		
		So.	11:00 Uhr		Eingang Wildpark		

Der Sommertrainingsplan 2023 beginnt am 17. April 2023. Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.