

Weitere Übungsgruppen und Angebote der TSG Leichtathletikabteilung:

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
Badminton	Mo.	19:00 - 21:15 Uhr	Hermann-Leeser	Stephan Reinert	
Hobbygruppe Männer	Do.	19:00 - 20:30 Uhr	KvG Halle	Ernst-Herm. Lange	81587
Hobbyfußball	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Paul-Gerh.-Schule	Thomas Bleß	8407392
Gymnastik Frauen	Mo.	19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle	Gabi Niehues	85122
Gymnastik Frauen Laufmaschinen	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	AKE Halle	Lisa Kersen Jasmin Breikopf	0157 82391445 0157 89718986
Gymnastik Männer Krachende Knochen	Do.	20:15 - 22:00 Uhr	AKE Halle oder TSG Stadion	F.-J. Bayer-Eynck Karl Breikopf H.Püttmann	2013 949234
Prellball	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	AKE Halle	Manfred Andresen	6810
Ju-Jitsu					
Jugendliche & Erwachsene	Di.	20:00 - 21:30 Uhr	TSG Heim	Ronald Zeidler	02591/893111
	Do.	20:00 - 21:30 Uhr	Gymnastikhalle	Rüdiger Schillings	0172/6014132

Der Mitgliedsbeitrag für Familien berechtigt alle Familienmitglieder zur Teilnahme am Training aller Übungsgruppen und angebotenen Trainingszeiten des Vereins ohne zusätzliche Gebühren !!!

TSG Dülmen e.V. - Leichtathletikabteilung - Trainingspläne

Winter 2023 / 2024

Angebote der Leichtathletikabteilung:

Ju-Jitsu
Prellball **Badminton**
Gymnastik **Lauftreff**
Leichtathletik **Hobbyfußball**

Termine

???.?.2024
27.04.2024
29.06.2024
27.07.2024
10.08.2024
31.08.2024
 ???.?.2024
07.12.2024

Arbeitseinsatz im Stadion
42. Bahneröffnung Stadion Süd
Kreiseinzelmeisterschaft
5. Stabhochsprungmeeting
9. Dülmener Wasserlauf
27. Schülersportfest
 Arbeitseinsatz im Stadion
38. Nikolauslauf

Abteilungsleiter
 Stephan Gerdemann
 Bringweg 7
 48249 Dülmen
 Tel.: 0176/20110741

Geschäftsführer
 Wolfgang Bleß
 Haverlandhöhe 23
 48249 Dülmen
 Tel.: 02594/81636

Aktualisierung unter: www.tsg-duelmen.de

20230912_Trainingsplan LA Winter 2023_2024

	Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Tel.
WK / MK U 6 / U 8	2017 gem. Einteilung Übungsleiterin	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	KvG Halle	Claudia Suers	0160/90913664
		Mo.	17:00 - 18:00 Uhr	KvG Halle	Lisa Hesker	0176/64833499
					Franziska Schulte	0176/56783480
					Marit Rudat Charlotte Böck Lotte Haubrock	0151/70162744
WK / MK U 10	2015 - 2016	Mi.	17:15 - 18.45 Uhr	AKE Halle	Lena von Ziegler	0176/84666308
					Torsten Schellhove	0157/33243556
					Claudius Dreckmann	
					Robin Geldard	
					Lina Bertelsbeck Mia Bonekamp	
WK / MK U 12	2013 - 2014	Mo.	18:00 - 19:30 Uhr	KvG Halle	Andre Fauler	0171/3832986
		Mi.	17:30 - 18.30 Uhr	TSG Stadion zZt SZ Süd	Julian Dreckmann	
				zZt. Stadion Süd	Charlotte Böck Lotte Haubrock	
					Amelie Fauler	
WJ / MJ U 14 / U 16	2011 - 2012 2009 - 2010	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	TSG Stadion zZt SZ Süd	Nicole Wilstacke	9179500
		Di.	17:30 - 19:00 Uhr	KvG Halle	Stephan Gerdemann	0176/20110741
		Do.	17:30 - 19:00 Uhr	CBG Dreifachhalle	Jennifer Gerdemann	0152/24275951
Jugend / Erwachsene (ab MJ / WJ U 18)	2008 u. älter	Mo.	18:45 - 20:00 Uhr	AKE Halle / Stadion zZt Süd	Thomas Bleß	0151/56382469
		Di.	18:00 - 19:30 Uhr	TSG Stadion zZt SZ Süd		
		Do.	19:00 - 20:30 Uhr	CBG Dreifachhalle		
Stabhochsprung		Mi.	18:45 - 20:00 Uhr	AKE Halle	Thomas Bleß	0151/56382469
Laufgruppe	2008 u. älter	Mo.	20:00 - 21:30 Uhr	AKE Halle	Thomas Nagel-Stüwe	86690
		Di.	17:30 - 19:30 Uhr	TSG Stadion zZt SZ Süd		
		Do.	17:30 - 19:30 Uhr	TSG Stadion zZt SZ Süd		
		So.	11:00 Uhr	Eingang Wildpark		

Der Wintertrainingsplan 2023 / 2024 beginnt am 16. Oktober 2023
Ansprechpartner sind die genannten Übungsleiter.