

Herzlich willkommen zum

34. Nikolauslauf und 121. Straßenlauf der TSG Dülmen



Samstag, 07. Dezember 2019
TSG Stadion – Freizeitzentrum Nord

Startzeiten:	ca. 350 m	12:40 Uhr	Bambini-Lauf bis Jg. 2014 (W/M U6)
	600 m	12:55 Uhr	Jg. 2012 und jünger (W/M U8)
	1,2 km	13.10 Uhr	Jg. 2009 bis 2012 (W/M U8 & U10)
	2,5 km	13.30 Uhr	Jg. 2011 und älter (ab W/M U10)
	2,5 km	14.00 Uhr	Jg. 2011 und älter (ab W/M U10)
	5 km	14.30 Uhr	Jg. 2009 und älter (ab W/M U12)
	10 km	15.20 Uhr	Jg. 2007 und älter (ab W/M U14)

Hinweis für die 2,5km-Läufe:

Der erste Lauf ist für Teilnehmer der örtlichen Schulen und Kindergärten reserviert. Teilnehmer mit Einzelmeldungen bzw. Meldungen von Vereinen werden immer in den zweiten Lauf um 14:00 Uhr aufgenommen.

Startgebühren:	Bambini-Lauf (bis Jg. 2014)	2 €
	Schüler/-innen u. Jugendliche (bis Jg. 2000)	4 € alle Strecken
	Erwachsene (ab Jg. 1999)	6 € alle Strecken
	Ergebnislisten	2 € auf Bestellung

Meldungen/: bis zum 29.11.2019 an:
Stephan Gerdemann,
e-mail: orgateam-tsg@web.de
Tel.: 0176 / 20 11 07 41 (ab 17:00 Uhr)

Nachmeldungen: bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (ohne Gebühr !)

Laufstrecke: vermessene Strecke über 2,5 km, 5 km und 10 km um das Stadion mit Start und Ziel im Stadion, vermessene Strecke über 600 m und 1,2 km mit Start außerhalb des Stadions und Ziel im Stadion

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer/-innen. Für die Kinder werden im Ziel Stutenkerle vom Nikolaus überreicht.

**Der Gesamterlös der Veranstaltung wird zugunsten der
Kinderkrebshilfe gespendet.**

Aus Kostengründen wird deshalb auf eine Siegerehrung verzichtet.

Anreise: siehe allgemeine Ausschreibung

Parken: Hallen- und Freibad Dülmen (DÜB) an der Nordlandwehr