

TSG Dülmen

Leichtathletikabteilung

Gesamtaufstellung

2019

männlich

Laufdisziplinen

50m

8,13s (+0,6)	Bleß, Malte	10	14.09.2019 Coesfeld
8,15s (+0,0)	Geldard, Robin	08	07.09.2019 Dülmen
8,22s (-0,1)	Dreckmann, Claudius	08	18.05.2019 Olfen
8,29s (+1,4)	Beine, Julian	09	18.05.2019 Olfen
8,39s (+0,5)	Beine, Marlon	09	14.09.2019 Coesfeld
8,42s	Dietz, Tobias	08	04.05.2019 Lüdinghausen
9,08s (-0,4)	Pelz, Daniel	08	07.09.2019 Dülmen
9,24s	Riedel, Jonas	11	30.05.2019 Coesfeld
9,25s	Haubrock, Max	10	06.04.2019 Dülmen
9,88s (+0,5)	Hoffmann, Moritz	09	18.05.2019 Olfen
11,10s (-1,8)	Matke, Robert	11	18.05.2019 Olfen

60m

8,21s	Bleß, Thomas	84	06.01.2019 Dortmund
8,30s	Dreckmann, Julian	04	17.02.2019 Dortmund
8,47s	Dickinson, Ludwig	04	17.02.2019 Dortmund

75m

11,68s (+0,4)	Rohlf, Quentin	06	18.05.2019 Olfen
11,81s (+0,7)	Rövekamp, Heinrich	06	07.09.2019 Dülmen
12,61s (+0,7)	Thölmann, Malte	06	07.09.2019 Dülmen
13,39s	Limbeck, Finn Leo	06	06.04.2019 Dülmen

100m

12,94s (+0,5)	Bleß, Thomas	84	07.09.2019 Ahlen
13,02s	Dreckmann, Julian	04	06.04.2019 Dülmen
13,22s (+1,2)	Dickinson, Ludwig	04	18.05.2019 Olfen
14,02s (+1,2)	Gerdemann, Stephan	83	14.09.2019 Coesfeld
14,18s (+0,3)	Niehues, Lennart	05	07.09.2019 Dülmen

150m

-

200m

25,56s (+0,4)	Bleß, Thomas	84	16.06.2019 Zella-Mehlis
29,76s (+1,4)	Eggemann, Carsten	77	14.09.2019 Coesfeld

300m

40,66s	Dreckmann, Julian	04	06.04.2019 Dülmen
45,51s	Dickinson, Ludwig	04	17.02.2019 Dortmund
52,73s	Kosler, Franz	50	06.04.2019 Dülmen

400m

62,50s	Bleß, Thomas	84	07.09.2019 Ahlen
--------	--------------	----	------------------

600m

-

800m

2:29,63min	Florian, Phil	05	14.09.2019 Coesfeld
2:40,37min	Niehues, Lennart	05	14.09.2019 Coesfeld
2:40,93min	Rohlfs, Quentin	06	06.04.2019 Dülmen
2:48,03min	Rövekamp, Heinrich	06	07.09.2019 Dülmen
2:48,52min	Geldard, Robin	08	14.06.2019 Stadtlohn
2:56,97min	Beine, Julian	09	14.09.2019 Coesfeld
3:00,35min	Haubrock, Max	10	14.09.2019 Coesfeld
3:09,34min	Dreckmann, Claudius	08	14.09.2019 Coesfeld
3:13,91min	Beine, Marlon	09	14.09.2019 Coesfeld
3:17,63min	Dietz, Tobias	08	14.06.2019 Stadtlohn
3:22,45min	Pelz, Daniel	08	07.09.2019 Dülmen
3:25,10min	Limbeck, Finn Leo	06	06.04.2019 Dülmen
3:28,56min	Bleß, Malte	10	06.04.2019 Dülmen
3:38,23min	Hofmann, Moritz	09	06.04.2019 Dülmen

1000m

-

1500m

5:25,64min	Bleß, Thomas	84	16.06.2019 Zella-Mehlis
------------	--------------	----	-------------------------

2000m

7:37,12min	Rohlfs, Quentin	06	14.06.2019 Stadtlohn
8:07,72min	Rövekamp, Heinrich	06	14.06.2019 Stadtlohn

3000m

-

5000m

-

10000m

-

2,5km (Straße)

11:20 min	Dreckmann, Claudius	08	10.08.2019 Dülmen
-----------	---------------------	----	-------------------

5km (Straße)

20:27 min	Woltering, Felix	00	18.05.2019 Hiddingsel
21:02 min	Kosler, Franz	50	18.05.2019 Hiddingsel
21:32min	Niehues, Lennart	04	31.12.2019 Flaesheim
21:41 min	Volland, Michael	70	25.05.2019 Lette
23:15 min	Lehmann-Kalhoff, Norbert	57	25.05.2019 Lette
23:21 min	Nagel-Stüwe, Thomas	63	18.05.2019 Hiddingsel
24:04min	Rövekamp, Heinrich	06	31.12.2019 Flaesheim

25:37min	Gerdemann, Stephan	83	31.12.2019 Flaesheim
27:31 min	Fauler, Andre	71	04.05.2019 Nottuln
29:19 min	Dirking, Martin	61	10.08.2019 Dülmen

10km (Straße)

41:50 min	Thies, Tobias	84	10.08.2019 Dülmen
43:25 min	Kosler, Franz	50	19.01.2019 Haltern
44:07 min	Hypki, Thomas	67	04.05.2019 Nottuln
55:33 min	Terjung, Claas	62	30.04.2019 Nordkirchen
1h 07:08 min	Scholz, Eberhard	42	10.08.2019 Dülmen

Halbmarathon

-

Marathon

03:36:33	Thies, Tobias	84	08.09.2019 Münster
----------	---------------	----	--------------------

4x50m

31,09s	TSG Dülmen 1	18.05.2019 Olfen
	Dietz, Tobias (08) - Beine, Julian (09) - Geldard, Robin (08) - Dreckmann, Claudius (08)	
32,59s	TSG Dülmen U12	29.06.2019 Coesfeld
	Geldard, Robin (08) - Dreckmann, Claudius (08) - Dietz, Tobias (08) - Pelz, Daniel (08)	

4x75m

-

4x100m

-

4x400m

-

3x800m

9:08,74min	TSG Dülmen 1	20.06.2019 Dülmen
	Dreckmann, Claudius (08) - Beine, Julian (09) - Geldard, Robin (08)	
9:45,51min	TSG Dülmen 2	20.06.2019 Dülmen
	Dietz, Tobias (08) - Pelz, Daniel (08) - Beine, Marlon (09)	

3x1000m

-

Olympische Staffel (400 - 200 - 200 - 800)

-

60mHü

13,17s (-0,7)	Rövekamp, Heinrich	06	07.09.2019 Dülmen
---------------	--------------------	----	-------------------

80mHü

12,65s	Dreckmann, Julian	04	18.05.2019 Olfen
15,31s (+0,5)	Niehues, Lennart	05	07.09.2019 Dülmen

110mHü

18,60s (+2,1)

Bleß, Thomas

84

12.05.2019 Rheine

400mHü

-

1500mHi

-

2000mHi

-

3000mHi

-

Sprungdisziplinen

Weit

5,78m (+0,3)	Bleß, Thomas	84	18.05.2019 Olfen
5,09m (+0,3)	Dreckmann, Julian	04	18.05.2019 Olfen
4,15m	Rohlf, Quentin	06	06.04.2019 Dülmen
3,90m	Bleß, Malte	10	14.09.2019 Coesfeld
3,88m	Dreckmann, Claudius	08	06.04.2019 Dülmen
3,87m	Beine, Julian	09	07.09.2019 Dülmen
3,69m	Rövekamp, Heinrich	06	06.04.2019 Dülmen
3,65m	Geldard, Robin	08	07.09.2019 Dülmen
3,58m	Dietz, Tobias	08	06.04.2019 Dülmen
3,53m	Beine, Marlon	09	29.06.2019 Coesfeld
3,26m	Pelz, Daniel	08	07.09.2019 Dülmen
3,15m	Haubrock, Max	10	06.04.2019 Dülmen
3,09m	Thölmann, Malte	06	04.05.2019 Lüdinghausen
3,00m	Riedel, Jonas	11	30.05.2019 Coesfeld
2,45m	Hofmann, Moritz	09	07.09.2019 Dülmen

Drei

-

Hoch

1,45m	Bleß, Thomas	84	07.09.2019 Ahlen
1,16m	Pelz, Daniel	08	29.06.2019 Coesfeld
1,16m	Geldard, Robin	08	29.06.2019 Coesfeld

Stab

3,20m	Bleß, Thomas	84	20.06.2019 Dülmen
-------	--------------	----	-------------------

Wurfdisziplinen

Schlagballwurf (80g)

43,5m	Dreckmann, Claudius	08	07.09.2019 Dülmen
32,0m	Dietz, Tobias	08	14.09.2019 Coesfeld
30,0m	Haubrock, Max	10	14.09.2019 Coesfeld
30,0m	Geldard, Robin	08	14.09.2019 Coesfeld
26,0m	Pelz, Daniel	08	29.06.2019 Coesfeld
25,5m	Bleß, Malte	10	14.09.2019 Coesfeld
20,5m	Beine, Julian	09	14.09.2019 Coesfeld
19,5m	Matke, Robert	11	18.05.2019 Olfen
17,5m	Hofmann, Moritz	09	14.09.2019 Coesfeld
17,0m	Beine, Marlon	09	07.09.2019 Dülmen
15,0m	Riedel, Jonas	11	30.05.2019 Coesfeld
13,5m	Thölmann, Malte	06	04.05.2019 Lüdinghausen

Ballwurf (200g)

34,5m	Rohlfs, Quentin	06	04.05.2019 Lüdinghausen
-------	-----------------	----	-------------------------

Kugelstoßen

11,39m (7,26kg)	Bleß, Thomas	84	18.05.2019 Olfen
8,14m (4kg)	Dickinson, Ludwig	04	18.05.2019 Olfen
7,10m (3kg)	Rohlfs, Quentin	06	06.04.2019 Dülmen
4,33m (3kg)	Rövekamp, Heinrich	06	06.04.2019 Dülmen

Diskuswurf

33,22m (2kg)	Bleß, Thomas	84	16.06.2019 Zella-Mehlis
--------------	--------------	----	-------------------------

Speerwurf

49,68m (800g)	Bleß, Thomas	84	16.06.2019 Zella-Mehlis
---------------	--------------	----	-------------------------

Hammerwurf

-

Mehrkämpfe

3-Kampf

1.019 Punkte	Rohlf, Quentin	06	04.05.2019 Lüdinghausen
	11,97s - 3,90m - 34,5m		
870 Punkte	Dietz, Tobias	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	8,42s - 3,33m - 31,0m		
733 Punkte	Bleß, Malte	10	04.05.2019 Lüdinghausen
	8,44s - 3,10m - 19,5m		
618 Punkte	Thölmann, Malte	06	04.05.2019 Lüdinghausen
	13,79s - 3,09m - 13,5m		
596 Punkte	Riedel, Jonas	11	30.05.2019 Coesfeld
	9,24s - 3,00m - 15,0m		

4-Kampf

-

Deutscher 5-Kampf

-

Int. 5-Kampf

2.691 Punkte	Bleß, Thomas	84	16.06.2019 Zella-Mehlis	VR
	5,57m - 33,22m - 25,56s - 49,68m - 5:25,64min			

7-Kampf

-

9-Kampf

-

10-Kampf

4.290 Punkte	Bleß, Thomas	84	07./08.09.2019 Ahlen
	12,94s (+0,5) - 5,29m (+0,5) - 10,82m - 1,45m - 62,50s - 19,77s (0,0) - 30,34m - 3,10m - 47,35 - 5:32,84min		

Block Sp./Sp.

-

Block Wurf

-

Block Lauf

-

Hallen-5-Kampf

-

Hallen-7-Kampf

-

Weiblich

Laufdisziplinen

50m

7,54s (+0,5)	Kasberg, Nele	08	18.05.2019 Olfen
7,78s (+0,4)	Harig, Sophia	08	07.09.2019 Dülmen
8,04s (+0,4)	Eggemann, Emely	08	07.09.2019 Dülmen
8,37s (+0,0)	Lenz, Evi	08	07.09.2019 Dülmen
8,43s (+0,1)	Bertelsbeck, Lina Marie	09	07.09.2019 Dülmen
8,46s (+2,0)	Rüskamp, Nele	08	18.05.2019 Olfen
8,54s (+0,5)	Tombrock, Marie	08	07.09.2019 Dülmen
8,55s (+0,0)	Kortmann, Nele	08	07.09.2019 Dülmen
8,61s (+0,1)	Böck, Charlotte	08	16.06.2019 Erndtebrück
8,66s	Kasberg, Lara	10	04.05.2019 Lüdinghausen
8,73s (-0,3)	Düpmann, Line	09	07.09.2019 Dülmen
8,77s	Fauler, Amelie	08	04.05.2019 Lüdinghausen
8,95s	Haubrock, Lotte	08	06.04.2019 Dülmen
9,07s	Weber, Maja	09	06.04.2019 Dülmen
9,11s	Zähring, Hannah	10	14.09.2019 Coesfeld
9,19s (+0,1)	Werenbeck-Ueding, Clara	08	18.05.2019 Olfen
9,40s	Hüls, Johanna	09	04.05.2019 Lüdinghausen
9,25s (+0,1)	Keßel, Lucy	08	16.06.2019 Erndtebrück
9,50s	Bonekamp, Mia	08	04.05.2019 Lüdinghausen
9,55s (+1,0)	Böck, Johanna	11	18.05.2019 Olfen
9,56s	Visarius, Lena	11	06.04.2019 Dülmen
9,73s (+0,1)	Rüskamp, Malin	11	18.05.2019 Olfen
9,92s	Höwische, Mila	11	06.04.2019 Dülmen
10,27s	Erfkämper, Toni	10	06.04.2019 Dülmen
10,57s	Schulze Robert, Lotte	11	30.05.2019 Coesfeld

60m

8,80s	Prenger-Berninghoff, Mia	01	24.02.2019 Dortmund
9,03s	Majdankic, Lejla	04	17.02.2019 Dortmund

75m

10,98s (-0,5)	Scharrelmann, Merret	06	18.05.2019 Olfen
11,96s (+0,7)	Rudat, Marit	06	07.09.2019 Dülmen
12,29s (-1,0)	Berger, Elena	07	06.04.2019 Dülmen

100m

13,30s (+2,0)	Gräfe, Lea	00	18.05.2019 Olfen
13,86s (+0,8)	Schellhove, Lisa	03	25.05.2019 Rheine
13,92s (+1,0)	Majdankic, Lejla	04	18.05.2019 Olfen
14,02s (+1,2)	Lennartz, Hannah	05	18.05.2019 Olfen
14,25s (+1,5)	Mahmens, Neele	02	07.09.2019 Ahlen
15,03s (-0,3)	Pelz, Katharina	05	04.05.2019 Lüdinghausen
14,30s (+0,3)	Scharrelmann, Merret	06	29.06.2019 Coesfeld
15,42s (+0,6)	Woltering, Marleen	05	30.05.2019 Coesfeld

150m

-

200m

27,16s (+0,0)	Gräfe, Lea	00	10.02.2019 Bielefeld
28,14s (+1,2)	Schellhove, Lisa	03	14.09.2019 Coesfeld
29,11s (+0,1)	Prenger-Berninghoff, Mia	01	07.09.2019 Ahlen

300m

-

400m

61,06s	Gräfe, Lea	00	24.02.2019 Dortmund
--------	------------	----	---------------------

600m

-

800m

2:44,61min	Prenger-Berninghoff, Mia	01	08.09.2019 Ahlen
2:45,51min	Majdankic, Lejla	04	06.04.2019 Dülmen
2:46,92min	Rudat, Marit	06	07.09.2019 Dülmen
2:48,30min	Lennartz, Hannah	05	06.04.2019 Dülmen
2:52,28min	Pelz, Katharina	05	29.06.2019 Coesfeld
2:54,22min	Rüskamp, Nele	08	14.09.2019 Coesfeld
2:57,83min	Lenz, Evi	08	21.09.2019 Lage
3:00,57min	Haubrock, Lotte	08	21.09.2019 Lage
3:07,06min	Woltering, Marleen	05	06.04.2019 Dülmen
3:12,98min	Bonekamp, Mia	08	21.09.2019 Lage
3:15,11min	Bertelsbeck, Lina Marie	09	14.06.2019 Stadtlohn
3:16,85min	Böck, Charlotte	08	16.06.2019 Erndtebrück
3:19,01min	Harig, Sophia	08	06.04.2019 Dülmen
3:20,91min	Berger, Elena	07	06.04.2019 Dülmen
3:21,80min	Eggemann, Emely	08	07.09.2019 Dülmen
3:22,25min	Kortmann, Nele	08	07.09.2019 Dülmen
3:22,52min	Mahmens, Neele	02	08.09.2019 Ahlen
3:25,77min	Kasberg, Lara	10	14.06.2019 Stadtlohn
3:26,72min	Düpmann, Line	09	14.06.2019 Stadtlohn
3:30,72min	Kasberg, Nele	08	06.04.2019 Dülmen
3:31,21min	Zähring, Hannah	08	14.09.2019 Coesfeld
3:32,41min	Tombrock, Marie	08	14.06.2019 Stadtlohn
3:34,33min	Schulze, Robert Lotte	11	06.04.2019 Dülmen
3:49,68min	Keßel, Lucy	08	06.04.2019 Dülmen
3:49,86min	Erfkämper, Toni	10	06.04.2019 Dülmen
3:50,86min	Visarius, Lena	11	06.04.2019 Dülmen
3:51,82min	Rüskamp, Malin	11	06.04.2019 Dülmen
3:51,89min	Fauler, Amelie	08	06.04.2019 Dülmen
3:53,30min	Höwische, Mila	11	06.04.2019 Dülmen
3:53,35min	Weber, Maja	09	06.04.2019 Dülmen
3:54,18min	Böck, Johanna	11	06.04.2019 Dülmen

1000m

-

1500m

4:38,15 min Koppe, Klara 00 13.07.2019 Göttingen VR

2000m

8:38,92min Rudat, Marit 06 14.06.2019 Stadtlohn

9:04,63min Scharrelmann, Merret 06 14.06.2019 Stadtlohn

3000m

9:49,37 min Koppe, Klara 00 28.07.2019 Ulm VR

5000m

16:41,89 min Koppe, Klara 00 03.08.2019 Berlin VR

10000m

-

2,5km (Straße)

-

5km (Straße)

22:02 min Stüwe, Malin 98 04.05.2019 Nottuln

22:33 min Möller, Chiara 99 10.08.2019 Dülmen

23:33 min Stüwe, Ronja 00 18.05.2019 Hiddingsel

33:38min Kortmann, Andrea 88 31.12.2019 Flaesheim

10km (Straße)

36:38min Koppe, Klara 00 07.09.2019 Essen

54:49min Terjung, Christiane 61 04.05.2019 Nottuln

56:52min Wolters, Anna 98 04.05.2019 Nottuln

Halbmarathon

-

Marathon

-

4x50m

29,60s TSG Dülmen 1 U12 29.06.2019 Coesefeld

Kasberg, Nele (08) - Harig, Sophia (08) - Lenz, Evi (08) - Eggemann, Emely (08)

29,70s TSG Dülmen 16.06.2019 Erndtebrück

Harig, Sophia (08) - Lenz, Evi (08) - Kasberg, Nele (08) - Eggemann, Emely (08)

30,46s TSG Dülmen 2 18.05.2019 Olfen

Harig, Sophia (08) - Fauler, Amelie (08) - Eggemann, Emely (08) - Kasberg, Nele (08)

31,22s TSG Dülmen WKU12 1 21.09.2019 Lage

Rüskamp, Nele (08) - Lenz, Evi (08) - Harig, Sophia (08) - Eggemann, Emely (08)

32,28s TSG Dülmen 3 18.05.2019 Olfen

Böck, Charlotte (08) - Kortmann, Nele (08) - Rüskamp, Nele (08) - Tombrock, Marie (08)

32,32s TSG Dülmen WKU12 2 21.09.2019 Lage

32,61s	Böck, Charlotte (08) - Bertelsbeck, Lina (09) - Fauler, Amelie (08) - Tombrock, Marie (08) TSG Dülmen 2 U12	29.06.2019 Coesefeld
32,94s	Bertelsbeck, Lina Marie (09) - Rüskaamp, Nele (08) - Fauler, Amelie (08) - Tombrock, Marie (08) TSG Dülmen 2	16.06.2019 Erndtebrück
34,38s	Rüskaamp, Nele (08) - Werenbeck-Ueding, Clara (08) - Fauler, Amelie (08) - Böck, Charlotte (08) TSG Dülmen 1	18.05.2019 Olfen
	Naubrock, Lotte (08) - Keßel, Lucy (08) - Werenbeck-Ueding, Clara (08) - Bonekamp, Mia (08)	

4x75m

-

4x100m

54,58s	TSG Dülmen U16	29.06.2019 Coesefeld
56,39s	Scharrelmann, Merret (06) - Pelz, Katharina (05) - Lennartz, Hannah (05) - Majdankic, Lejla (04) TSG Dülmen U16	20.06.2019 Dülmen
	Lennartz, Hannah (05) - Pelz, Katharina (05) - Woltering, Marleen (05) - Majdankic, Lejla (04)	

4x400m

-

3x800m

8:42,75min	TSG Dülmen U16	20.06.2019 Dülmen
	Majdankic, Lejla (05) - Rudat, Marit (06) - Pelz, Katharina (05)	
9:19,09min	TSG Dülmen 1	20.06.2019 Dülmen
	Rüskaamp, Nele (08) - Bertelsbeck, Lina Marie (09) - Lenz, Evi (08)	
10:11,30min	TSG Dülmen 2	20.06.2019 Dülmen
	Harig, Sophia (08) - Kasberg, Nele (08) - Bonekamp, Mia (08)	
10:34,78min	TSG Dülmen U10	20.06.2019 Dülmen
	Rüskaamp, Malin (10) - Zähing, Hannah (10) - Kasberg, Lara (10)	
10:44,46min	TSG Dülmen 3	20.06.2019 Dülmen
	Düpmann, Line (09) - Keßel, Lucy (08) - Tombrock, Marie (08)	
10:46,11min	TSG Dülmen 4	20.06.2019 Dülmen
	Korte, Hanna (09) - Werenbeck-Ueding, Clara (08) - Kortmann, Nele (08)	

3x1000m

-

60mHü

12,48s (+0,3)	Scharrelmann, Merret	06	07.09.2019 Dülmen
12,65s (+0,3)	Rudat, Marit	06	07.09.2019 Dülmen

80mHü

15,81s (+0,2)	Lennartz, Hannah	05	07.09.2019 Dülmen
16,17s (-1,8)	Woltering, Marleen	05	30.05.2019 Coesfeld
16,23s (+0,2)	Pelz, Katharina	05	07.09.2019 Dülmen

100mHü

16,95s (+0,7)	Schellhove, Lisa	03	14.09.2019 Coesfeld
18,71s (+0,3)	Prenger-Berninghoff, Mia	01	07.09.2019 Ahlen
20,21s (+0,5)	Mahnmens, Neele	02	07.09.2019 Ahlen

400mHü

-

2000mHi

-

3000mHi

-

Sprungdisziplinen

Weit

4,96m	Prenger-Berninghoff, Mia	01	20.01.2019 Dortmund
4,74m	Mahmens, Neele	02	24.02.2019 Dortmund
4,70m (+1,1)	Majdankic, Lejla	04	06.04.2019 Dülmen
4,31m (+0,8)	Lennartz, Hannah	05	06.04.2019 Dülmen
4,24m	Kasberg, Nele	08	06.04.2019 Dülmen
4,19m	Scharrelmann, Merret	06	06.04.2019 Dülmen
3,94m (+1,1)	Pelz, Katharina	05	06.04.2019 Dülmen
3,94m (+1,7)	Woltering, Marleen	05	14.09.2019 Coesfeld
3,83m	Lenz, Evi	08	16.06.2019 Erndtebrück
3,77m	Tombrock, Marie	08	07.09.2019 Dülmen
3,63m	Harig, Sophia	08	04.05.2019 Lüdinghausen
3,63m	Bertelsbeck, Lina Marie	09	07.09.2019 Dülmen
3,60m	Eggemann, Emely	08	18.05.2019 Olfen
3,60m	Kasberg, Lara	10	30.05.2019 Coesfeld
3,54m	Kortmann, Nele	08	18.05.2019 Olfen
3,52m	Rüskamp, Nele	08	16.06.2019 Erndtebrück
3,42m	Weber, Maja	09	06.04.2019 Dülmen
3,33m	Düpmann, Line	09	07.09.2019 Dülmen
3,30m	Rudat, Marit	06	04.05.2019 Lüdinghausen
3,29m	Fauler, Amelie	08	06.04.2019 Dülmen
3,22m	Bonekamp, Mia	08	05.04.2019 Lüdinghausen
3,20m	Böck, Charlotte	08	29.06.2019 Coesfeld
3,15m	Haubrock, Lotte	08	06.04.2019 Dülmen
3,01m	Berger, Elena	07	06.04.2019 Dülmen
3,01m	Hüls, Johanna	09	04.05.2019 Lüdinghausen
2,93m	Zähring, Hannah	10	04.05.2019 Lüdinghausen
2,92m	Werenbeck-Ueding, Clara	08	06.04.2019 Dülmen
2,91m	Rüskamp, Malin	11	06.04.2019 Dülmen
2,79m	Böck, Johanna	11	06.04.2019 Dülmen
2,79m	Visarius, Lena	11	30.05.2019 Coesfeld
2,66m	Keßel, Lucy	08	06.04.2019 Dülmen
2,20m	Schulze Robert, Lotte	11	30.05.2019 Coesfeld

Drei

-

Hoch

1,54m	Prenger-Berninghoff, Mia	01	12.05.2019 Rheine
1,46m	Mahmens, Neele	02	07.09.2019 Ahlen
1,35m	Pelz, Katharina	05	07.09.2019 Dülmen
1,30m	Kasberg, Nele	08	16.06.2019 Erndtbrück
1,28m	Harig, Sophia	08	21.09.2019 Lage
1,12m	Eggemann, Emely	08	29.06.2019 Coesfeld
1,09m	Fauler, Amelie	08	16.06.2019 Erndtbrück

Stab

2,83m

Volmer, Lean Rabea

96

04.10.2019 Halver

VR

2,63m

Mahmens, Neele

02

04.10.2019 Halver

VR

Wurfdisziplinen

Schlagballwurf (80g)

33,0m	Fauler, Amelie	08	18.05.2019 Olfen
29,0m	Werenbeck-Ueding, Clara	08	16.06.2019 Erndtbrück
23,5m	Kasberg, Lara	10	14.09.2019 Coesfeld
23,0m	Eggemann, Emely	08	07.09.2019 Dülmen
21,0m	Bonekamp, Mia	08	05.04.2019 Lüdinghausen
23,5m	Harig, Sophia	08	14.09.2019 Coesfeld
22,5m	Kortmann, Nele	08	14.09.2019 Dülmen
22,0m	Kasberg, Nele	08	14.09.2019 Dülmen
20,5m	Haubrock, Lotte	08	04.05.2019 Lüdinghausen
20,0m	Keßel, Lucy	08	06.04.2019 Dülmen
19,5m	Düpmann, Line	09	18.05.2019 Olfen
18,5m	Hüls, Johanna	09	14.09.2019 Coesfeld
17,0m	Lenz, Evi	08	07.09.2019 Dülmen
16,0m	Tombrock, Marie	08	06.04.2019 Dülmen
15,5m	Zähring, Hannah	10	14.09.2019 Coesfeld
15,0m	Rüskamp, Nele	08	06.04.2019 Dülmen
15,0m	Böck, Charlotte	08	07.09.2019 Dülmen
14,5m	Bertelsbeck, Lina Marie	09	14.09.2019 Coesfeld
14,0m	Weber, Maja	09	14.09.2019 Coesfeld
13,0m	Visarius, Lena	11	30.05.2019 Coesfeld
11,5m	Böck, Johanna	11	18.05.2019 Olfen
11,0m	Rüskamp, Malin	11	18.05.2019 Olfen
6,0m	Schulze Robert, Lotte	11	30.05.2019 Coesfeld

Ballwurf (200g)

22,5m	Rudat, Marit	06	04.05.2019 Lüdinghausen
21,5m	Scharrelmann, Merret	06	04.05.2019 Lüdinghausen

Kugelstoßen

9,23m (3kg)	Mahmens, Neele	02	07.09.2019 Ahlen
7,63m (4kg)	Prenger-Berninghoff, Mia	01	07.09.2019 Ahlen
7,16m (3kg)	Woltering, Marleen	05	29.06.2019 Coesfeld
6,71m (3kg)	Majdankic, Lejla	04	18.05.2019 Olfen
6,67m (3kg)	Pelz, Katharina	05	06.04.2019 Dülmen
6,33m (3kg)	Lennartz, Hannah	05	06.04.2019 Dülmen

Diskuswurf

13,23m (1kg)	Woltering, Marleen	05	07.09.2019 Dülmen
--------------	--------------------	----	-------------------

Speerwurf

24,53m (500g)	Woltering, Marleen	05	30.05.2019 Coesfeld
22,52m (500g)	Mahmens, Neele	01	08.09.2019 Ahlen
17,04m (600g)	Prenger-Berninghoff, Mia	01	14.09.2019 Coesfeld

Hammerwurf

-

Mehrkämpfe

3-Kampf

1.266 Punkte	Majdankic, Lejla	04	04.05.2019 Lüdinghausen
	14,22s (+0,9) - 4,55m (+1,0) - 6,24m		
1.156 Punkte	Lennartz, Hannah	05	04.05.2019 Lüdinghausen
	14,58s (+0,9) - 3,90m (+0,0) - 6,11m		
1.137 Punkte	Pelz, Katharina	05	04.05.2019 Lüdinghausen
	15,03s (-0,3) - 3,86m (+0,2) - 6,45m		
1.161 Punkte	Scharrelmann, Merret	06	04.05.2019 Lüdinghausen
	11,37s - 4,19m - 21,5m		
1.041 Punkte	Fauler, Amelie	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	8,77s - 3,10m - 31,5m		
1.003 Punkte	Kasberg, Lara	10	04.05.2019 Lüdinghausen
	8,66s - 3,52m - 22,0m		
987 Punkte	Rudat, Marit	06	04.05.2019 Lüdinghausen
	12,27s - 3,30m - 22,5m		
923 Punkte	Lenz, Evi	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	8,51s - 3,57m - 14,5m		
882 Punkte	Tombrock, Marie	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	8,86s - 3,35m - 16,0m		
872 Punkte	Bonekamp, Mia	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	9,50s - 3,22m - 21,0m		
855 Punkte	Haubrock, Lotte	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	9,07s - 3,10m - 18,0m		
767 Punkte	Zähring, Hannah	10	04.05.2019 Lüdinghausen
	9,16s - 2,93m - 14,00m		
761 Punkte	Weber, Maja	09	04.05.2019 Lüdinghausen
	9,20s - 3,28m - 11,0m		
757 Punkte	Hüls, Johanna	09	04.05.2019 Lüdinghausen
	9,40s - 3,01m - 14,0m		
728 Punkte	Keßel, Lucy	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	9,60s - 2,40m - 19,5m		
687 Punkte	Visarius, Lena	11	30.05.2019 Coesfeld
	9,69s - 2,79m - 13,0m		
608 Punkte	Rüskamp, Malin	11	30.05.2019 Coesfeld
	9,96s - 2,69m - 10,5m		
398 Punkte	Schulze Robert, Lotte	11	30.05.2019 Coesfeld
	10,57s - 2,20m - 6,0m		
342 Punkte	Andresen, Sophie	11	30.05.2019 Coesfeld
	10,79s - 1,88m - 6,50m		

4-Kampf

1.519 Punkte	Kasberg, Nele	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	7,59s - 4,20m - 1,24m - 19,5m		
1.377 Punkte	Harig, sophia	08	04.05.2019 Lüdinghausen
	7,89s - 3,63m - 1,16m - 21,0m		

1.258 Punkte Eggemann, Emely 08 04.05.2019 Lüdinghausen
8,14s - 3,46m - 1,08m - 20,0m

Deutscher 5-Kampf

-

Int. 5-Kampf

-

7-Kampf

3.210 Punkte Prenger-Berninghoff, Mia 01 07./08.09.2019 Ahlen
18,71s (+0,3) - 1,52m - 7,63m - 29,11s (+0,1) - 4,71m (-0,7) - 16,51m - 2:44,61min

2.858 Punkte Mahmens, Neele 02 07./08.09.2019 Ahlen
20,21s (+0,3) - 1,46m - 9,23m - 14,25s (+1,5) - 4,51m (-0,4) - 22,52m - 3:22,52min

9-Kampf

-

10-Kampf

-

Block Sp./Sp.

1.942 Punkte Woltering, Marleen 05 30.05.2019 Coesfeld
15,42s - 16,17s - 3,93m - 1,20m - 24,53m

Block Wurf

1.660 Punkte Woltering, Marleen 05 04.05.2019 Lüdinghausen
16,05s (+0,5) - 16,64s (+1,3) - 3,58m (+0,6) - 6,53m - 11,33m

Block Lauf

-

Hallen-5-Kampf

-

Hallen-7-Kampf

-

gemischte Wettbewerbe

Laufdisziplinen

6x50m

60,80s	TSG Dülmen 2	20.06.2019 Dülmen
	Fauler, Amelie (08) - Rüsckmap, Neele (08) - Dietz, Tobias (08) - Beine, Marlon (09) - Bertelsbeck, Lina Marie (09) - Lenz, Evi (08)	
61,30s	TSG Dülmen 1	20.06.2019 Dülmen
	Dreckmann, Claudius (08) - Eggemann, Emely (08) - Geldard, Robin (08) - Beine, Julian (09) - Harig, Sophia (08) - Kasberg, Nele (08)	
63,10s	TSG Dülmen 3	20.06.2019 Dülmen
	Tombrock, Marie (08) - Bonekamp, Mia (08) - Keßel, Lucy (08) - Werenbek-Ueding, Clara (08) - Düpmann, Line (09) - Kortmann, Nele (08)	
68,50s	TSG Dülmen	20.06.2019 Dülmen
	Matke, Robert (10) - Zähning, Hannah (10) - Rüsckamp, Malin (10) - Visarius, Lena (10) - Riedel, Jonas (10) - Bleß, Malte (10)	