

Vereinsrekorde

Leichtathletikabteilung

TSG Dülmen

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Regeländerungen	4
Frauen.....	5
Weibliche Jugend U20.....	7
Weibliche Jugend U18.....	9
Weibliche Jugend U16.....	11
W15	11
W14	13
Weibliche Jugend U14.....	15
W13	15
W12	17
Weibliche Kinder U12.....	19
W11	19
W10	20
Weibliche Kinder U10.....	21
W9	21
W8	22
W7	23
W6	24
W5	24
W4	24
Männer.....	25
Männliche Jugend U20.....	28
Männliche Jugend U18.....	30
Männliche Jugend U16.....	32
M15	32
M14	34
Männliche Jugend U14.....	36
M13	36
M12	38
Männliche Kinder U12.....	40
M11	40
M10	41

Männliche Kinder U10.....	42
M9	42
M8	43
M7	44
M6	45

Regeländerungen

Schülerinnen W14 – Speerwurf (400g):

Der 400g Speer wurde im Wettkampf von 1988 bis 1999 benutzt, nach 1999 wird der 400g Speer nur noch von den Schülerinnen B (weibliche Jugend U14) verwendet.

Aus Sicherheitsgründen wurde im Jahre 1986 von der IAAF der Schwerpunkt des 800g Speeres verändert um die Wurfweite zu verkürzen (Weltrekord mit altem Speer: Uwe Hohn 104,80m).

Im Jahre 1994 wurde eine neue Punktwertung für die Mehrkämpfe eingeführt.

1998 wurde auch der 600g-Speer geändert.

Im Jahre 2000 wurden die Sprintdistanzen bei den B-Schüler/-innen (U14) und A-Schüler/-innen (U16) geändert.

Altersklasse	Zeitraum	Strecke
U14 (B-Schüler/-innen)	Bis 2000	50m
	Ab 2000	75m
U16 (A-Schüler/-innen)	Bis 2000	75m
	Ab 2000	100m

Im Jahre 2004 wurde ein 700g-Speer eingeführt, der den bisherigen 600g der männlichen Jugend B (Männliche Jugend U18) ersetzt.

Seit 2012 laufen die Schüler 800m anstatt 1000m.

Seit 2012 springen die W12 und M12 beim Weitsprung nicht mehr aus der Zone sondern vom Balken ab.

Den *Block Basis* gab es lediglich in den Jahren 2012/2013 als Ersatz für alle übrigen Blöcke in den Klassen männliche U14 sowie weibliche U14.

Seit 2013 ersetzt der 500g-Speer den 600g-Speer in der weiblichen Jugend U16 und der weiblichen Jugend U18.

Frauen

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100m	12,68s	Kielmann, Meike	2003
150m	19,87s	Kielmann, Meike	2005
200m	26,4s	Hessel, Silke	1984
300m	42,02s	Zumbrink, Nadine	1990
400m	58,42s	Zumbrink, Nadine	1990
600m	1:46,43s	Wilms, Lisa	2004
800m	2:15,41 min	Zumbrink, Nadine	1990
1000m	2:57,8 min	Schmied, Marion	1986
1500m	4:38,15 min	Koppe, Klara	2019
3000m	9:49,37 min	Koppe, Klara	2019
5000m	16:41,89 min	Koppe, Klara	2019
10000m	39:31,31 min	Schmied, Marion	1988
100m Hürden	15,8s	Kielmann, Meike	2006
400m Hürden	66,50s	Wolthaus, Lydia	1984
4x100m	50,63s	Schapschröer - Wilms - Suers – Elsbernd	2001
4x400m	4:12,2 min	Schröer – Hessel – Paukert - Langener	1982
3x800m	7:04,22 min	Florian, A. – Röder, J. – Terjung, I.	2013
Halbmarathon	1:38:04 h	Kruska, Mathilde	1995
Marathon	3:29:36 h	Kruska, Mathilde	1995
Weitsprung	5,64m	Espendiller, Bärbel	1973
Hochsprung	1,67m	Rüsweg, Stefanie	2007
Dreisprung	10,19m	Alex, Kristina	1997
Stabhochsprung	2,83m	Volmer, Lena Rabea	2019

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Kugelstoßen (4kg)	13,10m	Vöcking, Vera	1992
Diskuswurf (1kg)	34,08m	Vöcking, Vera	1991
Speerwurf (600g)	40,72m	Alex, Kristina	2003
Fünfkampf	4.213 Punkte	Hessel, Silke	1982
Fünfkampf Mannschaft	15.714 Punkte	Hessel – Langener - Paukert – Wilksmann – Schröer	1982
Siebenkampf (100mHü – Hoch – Kugel – 200m – Weit – Speer – 800m)	3.849 Punkte	Schapschröer, Marlen (17,55s – 1,55m – 7,03m – 27,93s – 4,76m – 26,19m – 2:24,63 min)	2004
(alte Punktetabelle)	6.007 Punkte	Hessel, Silke	1982
Siebenkampf Mannschaft	8.013 Punkte	Röttgermann, Malina – Schwab, Lea – Mertens, Lena	2014
(alte Punktetabelle)	16.970 Punkte	Hessel – Langener - Paukert	1982

Weibliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100m	12,68s	Kielmann, Meike	2003
150m	19,87s	Kielmann, Meike	2005
200m	26,4s	Hessel, Silke	1984
300m	42,02s	Zumbrink, Nadine	1990
400m	58,42s	Zumbrink, Nadine	1990
600m	1:46,43s	Wilms, Lisa	2004
800m	2:15,41 min	Zumbrink, Nadine	1990
1000m	2:57,8 min	Schmied, Marion	1986
1500m	4:38,15 min	Koppe, Klara	2019
3000m	9:49,37 min	Koppe, Klara	2019
5000m	16:41,89 min	Koppe, Klara	2019
100m Hürden	15,8s	Kielmann, Meike	2006
400m Hürden	66,50s	Wolthaus, Lydia	1984
4x100m	50,63s	Schapschröer – Wilms – Suers - Elsbernd	2001
4x400m	4:12,2 min	Schröer – Hessel – Paukert - Langener	1982
3x800m	7:04,22 min	Florian, A. – Röder, J. – Terjung, I.	2013
Halbmarathon	1:45:12h	Hypki, Vera	2016
Weitsprung	5,34m	Berse, Kathrin	2006
Hochsprung	1,67m	Rüsweg, Stefanie	2007
Dreisprung	10,19m	Alex, Kristina	1997
Stabhochsprung	2,63m	Mahmens, Neele	2019
Kugelstoßen (4kg)	13,10m	Vöcking, Vera	1992
Diskuswurf (1kg)	34,08m	Vöcking, Vera	1991

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Speerwurf (600g)	38,55m	Alex, Kristina	1999
Fünfkampf	4.213 Punkte	Hessel, Silke	1982
Fünfkampf Mannschaft	15.714 Punkte	Hessel – Langener - Paukert – Wilksmann – Schröer	1982
Siebenkampf (100mHü – Hoch – Kugel – 200m – Weit – Speer – 800m)	3.849 Punkte	Schapschröer, Marlen (17,55s – 1,55m – 7,03m – 27,93s – 4,76m – 26,19m – 2:24,63 min)	2004
(alte Punktetabelle)	6.007 Punkte	Hessel, Silke	1982
Siebenkampf Mannschaft	8.013 Punkte	Röttgermann, Malina – Schwab, Lea – Mertens, Lena	2014
(alte Punktetabelle)	16.970 Punkte	Hessel – Langener - Paukert	1982

Weibliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100m	12,68s	Kielmann, Meike	2003
150m	19,87s	Kielmann, Meike	2005
200m	26,5s	Hessel, Silke	1983
300m	42,02s	Zumbrink, Nadine	1990
400m	58,42s	Zumbrink, Nadine	1990
800m	2:15,41 min	Zumbrink, Nadine	1990
1500m	4:38,4 min	Zumbrink, Nadine	1990
2000m	6:49,69 min	Florian, Aline	2010
3000m	10:16,24 min	Koppe, Klara	2017
5000m	21:12,1 min	Thies, Birgitta	1983
100m Hürden	15,00s	Kielmann, Meike	2004
300m Hürden	47,99s	Stevemüer, Silke	1988
4x100m	50,63s	Schapschröer – Wilms – Suers - Elsbernd	2001
4x400m	4:12,2 min	Schröer – Hessel – Paukert - Langener	1982
3x800m	7:10,02 min	Röder, J. – Terjung, I. – Florian, A.	2011
Weitsprung	5,28m	Elsbernd, Franziska	2001
Hochsprung	1,67m	Rüsweg, Stefanie	2007
Dreisprung	10,19m	Alex, Kristina	1997
Stabhochsprung	2,63m	Mahmens, Neele	2019
Kugelstoßen (3kg)	12,09m	Schepp, Josefa	2018
Kugelstoßen (4kg)	11,53m	Vöcking, Vera	1990
Diskuswurf (1kg)	33,42m	Vöcking, Vera	1990
Speerwurf (600g)	34,40m	Alex, Kristina	1997

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Lauf	4.233 Punkte	Stevermüer, Silke (13,7 – 17,1 – 4,05 – 1,35 – 2:32,2)	1988
4-Kampf (100mH – Hoch – Kugel – 100m)	1.627 Punkte	Mahmens, Neele (21,45s – 1,40m – 8,48m – 14,75s)	2018
Siebenkampf	3.923 Punkte	Schapschröer, Marlen (19,96s – 1,48m – 7,75m – 13,42s – 4,72m – 25,78m – 2:24,76min)	2003
Siebenkampf Mannschaft	8.178 Punkte	Laerbusch – Wiechers – Neudahm	2009

Weibliche Jugend U16

W15

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75m	10,0s	Kielmann, Meike	2001
100m	12,68s	Kielmann, Meike	2003
300m	42,55s	Gräfe, Lea	2015
400m	59,4s	Hessel, Silke	1982
800m	2:18,38 min	Hessel, Silke	1982
1500m	4:55,39 min	Zumbrink, Nadine	1989
2000m	6:49,69 min	Florian, Aline	2010
3000m	11:00,51 min	Koppe, Klara	2015
80m Hürden	11,98s	Kielmann, Meike	2003
4x75m	40,0s	Weidemann – Steverding – Bittner – Schröder	1997
4x100m	50,63s	Schapschröder – Wilms – Suers - Elsbernd	2001
3x800m	7:17,01 min	Frank, M. – Zahlten, P. – Lillack, C.	2007
Weitsprung	5,28m	Elsbernd, Franziska	2001
Hochsprung	1,66m	Schepp, Josefa	2018
Dreisprung	10,18m	Weidemann, Ina	1997
Stabhochsprung	2,53m	Schepp, Josefa	2016
Kugelstoßen (3kg)	12,09m	Schepp, Josefa	2018
Diskuswurf (1kg)	29,60m	Mertens, Lena	2010
Speerwurf (400g)	42,96m	Winkelmann, Tanja	1998
Speerwurf (500g)	44,07m	Schepp, Josefa	2017
Speerwurf (600g)	31,70m	Radusch, Anika	2006

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Ball (200g)	57,0m	Schepp, Josefa	2016
Block Sprint/Sprung	2.680 Punkte	Kielmann, Meike (12,92s - 12,20s – 4,84m - 1,60m – 23,08m)	2003
Block Lauf	2.600 Punkte	Suers, Claudia (13,61s – 13,66s – 4,94m – 49,0m – 7:14,23min)	2001
Block Wurf	2.571 Punkte	Schepp, Josefa (13,67s – 12,09m – 5,15m – 13,27s – 24,30m)	2018
Block Mannschaft	11.563 Punkte	Niemann – Kraske – Kielmann – Rüsweg – Nachtigall	2003
Dreikampf (100m, Weit, Kugel)	1.538 Punkte	Schepp, Josefa (14,02s – 4,78m – 11,68m)	2017
Vierkampf (100m)	2.175 Punkte	Schepp, Josefa (13,68s – 11,93m – 1,62m – 5,01m)	2017
(alte Punktetabelle)	3.537 Punkte	Rengshausen, Bianca	1988
Vierkampf (75m)	1.744 Punkte	Steverding, Tina (11,0 – 4,18 – 1,36 – 9,76)	1997
Vierkampf Mannschaft (75m)	7.895 Punkte	Wilstacke – Malchus – Wilstacke – Kubuj – Eckermann	1999
Siebenkampf (100m)	3.733 Punkte	Schepp, Josefa (13,48 – 1,62 – 11,88 – 13,48 – 5,03 – 38,36 – 2:38,32)	2018
Siebenkampf (75m)	3.210 Punkte	Wilstacke, Nicole (14,3 – 1,46 – 9,18 – 10,8 - 4,48 - 32,38 – 2:51,2)	1999
Siebenkampf Mannschaft (100m)	9.497 Punkte	Rüsweg (3.329) – Upadek (3.097) – Radosch (3.071)	2006
Siebenkampf Mannschaft (75m)	9.170 Punkte	Wilstacke – Kubuj – Malchus	1999

W14

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75m	10,0s (Hand)	Kielmann, Meike	2001
	10,11s (elektr.)	Schellhove, Lisa	2016
100m	13,00s	Pund, Lisanne	2008
300m	44,40s	Suers, Claudia	2000
800m	2:18,78 min	Schapschröer, Marlen	2000
1500m	5:00,7 min	Hessel, Silke	1981
2000m	6:58,40 min	Florian, Aline	2009
80m Hürden	12,5s (Hand)	Rengshausen, Bianca	1989
	12,54s (elektr.)	Schellhove, Lisa	2017
4x75m	41,8s	Heimann – Alex – Brocks, A. – Vehoff	1993
4x100m	51,9s	Schürhoff, Buschschlüter, Göbel, Kroner	1977
3x800m	7:17,01 min	Frank, M. – Zahlten, P. – Lillack, C.	2007
Weitsprung	5,21m	Elsbernd, Franziska	2000
Hochsprung	1,64m	Schepp, Josefa	2017
Stabhochsprung	2,53m	Schepp, Josefa	2016
Kugelstoßen (3kg)	11,93m	Schepp, Josefa	2017
Diskuswurf (1kg)	29,47m	Mertens, Lena	2009
Speerwurf (400g)	42,96m	Winkelmann, Tanja	1998
Speerwurf (500g)	44,07m	Schepp, Josefa	2017
Speerwurf (600g)	31,13m	Waltering, Denise	2005
Ball (200g)	57,0m	Schepp, Josefa	2016
Block Sprint/Sprung	2.636 Punkte	Schepp, Josefa (13,65 – 14,02 – 4,63 – 1,62 – 39,03)	2017
	1.848 Punkte	Wilstacke, Kerstin (11,86 – 17,04 – 3,81 – 1,28 – 17,60)	1999
Block Lauf	2.367 Punkte	Schapschröer, Marlen (13,7 – 13,8 – 4,35 – 34,0 – 7:18,4)	2001

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Wurf	2.398 Punkte	Upadek, Nadine (14,83 – 4,96 – 13,48 – 10,02 – 23,60)	2006
Block Mannschaft	11.395 Punkte	Büscher, R. (2.480) – Schwab, J. (2.360) – Terjung, I. (2.326) – Schwab, L. (2.160) – Jörger, J. (2.069)	2010
Dreikampf (100m, Weit, Ball)	1.310 Punkte	Uhlending, Hanna (14,41s – 4,28m – 30,5m)	2005
Dreikampf (100m, Weit, Kugel)	1.538 Punkte	Schepp, Josefa (14,02s – 4,78m – 11,68m)	2017
Vierkampf (100m)	2.175 Punkte	Schepp, Josefa (13,68s – 5,01m – 11,93m – 1,62m)	2017
(Alte Punktwertung)	3.537 Punkte	Rengshausen, Bianca	1988
Vierkampf (75m)	1.726 Punkte	Kubuj, Angelika (10,44 – 4,15 – 1,36 – 7,63)	1999
Vierkampf Mannschaft (100m)	16.095 Punkte	Rengshausen – Vöcking – Loch – Zumbrink – Albrecht	1988
Fünfkampf	4.242 Punkte	Hessel, Silke (13,6 – 4,40 – 1,40 – 8,65 – 7:15,1)	1981
Fünfkampf Mannschaft	18.033 Punkte	Hessel – Paukert – Langener – Thies – Loges	1981
Siebenkampf (100m)	3.672 Punkte	Schepp, Josefa (13,68 – 1,62 – 11,93 – 13,63 – 5,01 – 36,57 – 2:42,41)	2017
Siebenkampf (75m)	3.035 Punkte	Kubuj, Angelika (13,1 – 1,38 – 6,80 – 10,2 – 4,52 – 19,78 – 2:57,3)	1999

Weibliche Jugend U14

W13

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	6,8s	Demes, Dorena	1999
75m	10,0s (Hand) 10,11s (elektr.)	Kielmann, Meike Schellhove, Lisa	2001 2016
800m	2:24,7 min	Zumbrink, Nadine	1986
2000m	6:59,1 min	Zumbrink, Nadine	1986
60m Hürden	9,95s	Schellhove, Lisa	2016
80m Hürden	16,22s	Wewers, Nanny	1993
4x50m	27,10s	Küper – Suers – Demes – Elsbernd	1999
4x75m	40,13s	Röder, J. – Terjung, I. – Büscher, R. – Schwab, J.	2009
3x800m	7:39,2 min	Schapschröer – Wilms – Suers	1999
Weitsprung	5,15m	Elsbernd, Franziska	1999
Hochsprung	1,58m	Rengshausen, Bianca	1988
Stabhochsprung	2,53m	Schepp, Josefa	2016
Kugelstoßen (3kg)	11,30m	Schepp, Josefa	2016
Diskuswurf (0,75kg)	27,97m	Schwab, Lea	2009
Speerwurf (400g)	40,18m	Schepp, Josefa	2016
Ball (80g)	60,00m	Waltering, Denise	2004
Ball (200g)	57,0m	Schepp, Josefa	2016
Block Sprint/Sprung	2.547 Punkte	Schepp, Josefa (10,69s – 10,77s – 4,71m – 1,54m – 34,37m)	2016
Block Lauf	2.390 Punkte	Terjung, Inken (10,90 – 11,22 – 4,59 – 41,5 – 2:37,77)	2009
Block Wurf (80mHü)	3.700 Punkte	Weidig, Sylvia	1989
Block Wurf (60mHü)	2.265 Punkte	Upadek, Nadine (10,72 – 11,33 – 4,56 – 8,62 – 23,79)	2005

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Mannschaft	11.538 Punkte	Büscher, R.– Terjung, I.- Schwab, J – Röder, J. – Jörger, J.	2009
Dreikampf (50m)	1.484 Punkte	Demes, Dorena (7,1 – 4,67 – 40,0)	1999
Dreikampf (75m)	1.534 Punkte	Schepp, Josefa (11,07 – 4,77 – 57,0)	2016
Dreikampf Mannschaft (50m)	6.810 Punkte	Demes – Suers – Schapschröer – Wilms – Bertelsbeck	1999
Dreikampf Mannschaft (75m)	6.545 Punkte	Upadek – Waltering – Smarra – Bernemann – Rüsweg	2004
Vierkampf (50m)	1.891 Punkte	Demes, Dorena (7,1 – 4,67 – 40,0 – 1,34)	1999
Vierkampf (75m)	1.954 Punkte	Pund, Lisanne (10,26 – 5,00 – 1,44 – 34,0)	2007
Vierkampf Mannschaft (50m)	8.840 Punkte	Demes – Suers – Wilms – Schapschröer – Bertelsbeck	1999
Vierkampf Mannschaft (75m)	7.745 Punkte	Rüsweg – Kirschner – Radosch – Niemann – Heitmann	2004

W12

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,1s	Püttmann, Tanja	1993
75m	10,1s	Rengshausen, Bianca	1987
800m	2:24,7 min	Zumbrink, Nadine	1986
2000m	6:59,1 min	Zumbrink, Nadine	1986
60m Hürden	10,60s	Schellhove, Lisa	2015
4x50m	27,6s	Cordes – Thies - Dornhege – Püttmann	1992
4x75m	42,1s	Stevermüer – Dieninghoff – Posielek – Galuba	1985
3x800m	7:52,7	Zumbrink – Geiling - Galuba	1986
Weitsprung	5,00m	Büscher, Ricarda	2008
Hochsprung	1,51m	Rengshausen, Bianca	1987
Kugelstoßen (3kg)	8,12m	Vöcking, Vera	1986
Diskuswurf (0,75kg)	20,14m	Mertens, Lena	2007
Speerwurf (400g)	28,49m	Schepp, Josefa	2015
Ball (80g)	56,0m	Smarra, Ann-Christin	2003
Ball (200g)	50,5m	Schepp, Josefa	2015
Block Sprint/Sprung	2.383 Punkte	Büscher, Ricarda (10,88 – 11,36 – 4,78 – 1,44 - 39,50)	2008
Block Lauf	2136 Punkte	Terjung, Inken (11,46 – 12,86 – 4,32 – 34,5 – 2:39,13)	2008
Block Wurf	1.758 Punkte	Schwab, Lea (11,79 – 13,33 – 3,76 – 6,32 – 16,25)	2008
Dreikampf (50m)	1.247 Punkte	Bertelsbeck, Maike (7,8 – 3,90 – 34,0)	1999
Dreikampf (75m)	1.384 Punkte	Upadek, Nadine (10,57 – 4,38 – 34,0)	2004
Vierkampf (50m)	1.602 Punkte	Bertelsbeck, Maike (7,8 – 3,90 – 34,0 – 1,26)	1999
	2.998 Punkte	Püttmann, Tanja (7,1 – 4,45 – 26,0 – 1,25)	1993

Vierkampf (75m)	1.810 Punkte	Kielmann, Meike (10,4 – 4,38 – 36,0 – 1,35)	2000
(alte Punktetabelle)	3.149 Punkte	Rengshausen, Bianca (10,7 – 4,02 – 1,45 – 31,0)	1987
Vierkampf Mannschaft (75m)	14.021 Punkte	Rengshausen – Loch – Albrecht – Mösle – Szabo	1987

Weibliche Kinder U12

W11

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,2s	Püttmann, Tanja	1992
800m	2:36,9 min	Maas, Verena	1987
4x50m	28,9s	Bayer-Niehues – Reinermann – Sandkühler – Upadek	2003
3x800m	8:39,09 min	Wiechers, J. – Lillack, C. – Frank, M.	2004
Weitsprung	4,56m	Upadek, Nadine	2003
Hochsprung	1,38m	Büscher, Ricarda	2007
Kugelstoßen (3kg)	5,41m	Daab, Simone	1992
Ball (80g)	48,5m	Smarra, Ann-Christin	2002
Dreikampf	1.276 Punkte	Upadek, Nadine	2003
Dreikampf Mannschaft	6.213 Punkte	Upadek, N. – Drees, V. – Wiechers, J. – Bayer-Niehues, S. Sandkühler	2003
	4.820 Punkte	Niemann – Kraske – Schütz – Hiller – Deckenhoff	1999
Vierkampf	1.581 Punkte	Bayer-Niehues, Stephanie	2003
(alte Punktetabelle)	2.896 Punkte	Püttmann, Tanja (7,4 – 4,25 – 1,24 – 29,0)	1992
Vierkampf Mannschaft	7.381 Punkte	Büscher – Schwab, J. – Jörger, J. – Röder, J. – Terjung, I.	2007

W10

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,58s	Upadek, Nadine	2002
800m	2:47,18 min	Frank, Marina	2003
4x50m	31,43s	Harig – Eggemann – Kortmann – Kasberg	2018
3x800m	9:29,8 min	Winkelmann – Malchus – Hiller	1993
Weitsprung	4,29m	Kasberg, Nele	2018
Hochsprung	1,32m	Kasberg, Nele	2018
Ball (80g)	41,0m	Drees, Vera	2003
Dreikampf (50m – Weit – Ball)	1.205 Punkte	Upadek, Nadine	2002
(alte Punktetabelle)	1.778 Punkte	Weidemann, Ina (8,1 – 3,58 – 26,0)	1992
Dreikampf Mannschaft	5.258 Punkte	Wiechers – Drees – Pund – Lillack – Ronschkowski	2004
(alte Punktetabelle)	8.452 Punkte	Weidemann – Gerson – Fuchs – Zumbült – Lennartz	1992
Vierkampf (50m – Weit – Hoch – Ball)	1.524 Punkte	Kasberg, Nele (7,71s – 3,94m – 1,32m – 19,5m)	2018

Weibliche Kinder U10

W9

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,79s	Bayer-Niehues, Stephanie	2000
800m	2:57,4 min	Winkelmann, Tanja	1993
4x50m	32,08s	Mahmens, N. – Schellhove, L. – Janert, C. – Cordes, L.	2011
3x800m	9:44,95 min	Janert, C. – Daldrup, F. –Hölscher, S.	2011
Weitsprung	3,85m	Upadek, Nadine	2001
Hochsprung	1,05m	Winkelmann, Tanja	1993
Ball (80g)	31,0m	Smarra, Ann-Christin	2000
Dreikampf	1.041 Punkte	Upadek, Nadine	2001
(alte Punktetabelle)	1.435 Punkte	Malchus, Daniela	1993
Dreikampf Mannschaft	4.303 Punkte	Mahmens, N. - Schepp, J. – Radke, E. – Schellhove, L. – Janert, C.	2004

W8

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,79s	Bayer-Niehues, Stephanie	2000
800m	3:09,95 min	Büscher, Ricarda	2004
Weitsprung	3,53m	Kasberg, Lara	2018
Ball (80g)	29,0m	Schepp, Josefa	2011
Dreikampf	958 Punkte	Bayer-Niehues, Stephanie (8,2 – 3,51 – 17,0)	2000
(alte Punktetabelle)	1.225 Punkte	Malchus, Daniela (8,8 – 2,90 – 16,0)	1992
Dreikampf Mannschaft	5.668 Punkte	Malchus – Hiller – Kramer – Atalan – Lorenzen	1992

W7

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	8,71s	Gräfe, Lea	2007
800m	3:25,85 min	Cordes, Lena	2009
Weitsprung	3,10m	Gräfe, Lea	2007
Ball (80g)	19,0m	Lorenzen, Helena-Heyha	1992
Dreikampf	742 Punkte	Bayer-Niehues, Stephanie (9,35 – 2,77 – 15,0)	1999
(alte Punktetabelle)	1.026 Punkte	Lorenzen, Helena-Heyha (9,3 – 2,20 – 19,0)	1992

W6

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	10,2s	Möller, Chiara	2005
800m	3:47,88 min	Möller, Chiara	2005
Weitsprung	2,50m	Möller, Chiara	2005
Ball (80g)	5,50m	Möller, Chiara	2005

W5

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
800m	5:13,58 min	Klupiec, Neele	2012

W4

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
800m	5:13,58 min	Klupiec, Neele	2012

Männer

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100m	10,7s	Lödding, Hubert	1973
150m	16,72s	Sanders, Manuel	2017
200m	22,0s (Hand) 22,22s (elekt.)	Alfermann, Ernst Sanders, Manuel	1955 2016
300m	34,06s	Sanders, Manuel	2017
400m	46,63s	Sanders, Manuel	2017
600m	1:23,54 min	Kalhoff, Julian	2008
800m	1:51,90 min	Woesler, Wolfgang	1990
1000m	2:27,56 min	Woesler, Wolfgang	1989
1500m	3:51,02 min	Woesler, Wolfgang	1990
3000m	8:40,04 min	Binks, Mick	1979
5000m	15:07,9 min	Binks, Mick	1979
10000m	31:13,0 min	Wehmeier, Ernst	1976
110m Hürden	18,93s	Bleß, Thomas	2011
400m Hürden	56,2s	Lenz, Rolf	1978
3000m Hindernis	9:38,6 min	Chapman, Kenneth	1989
4x100m	43,8s	Bockey – Domhöver – Sommer – Sommer	1977
	43,8s	Bockey – Domhöver – Sommer – E. Lenz	1977
4x400m	3:23,0 min	Sommer – Kramke – Lenz – Rössler	1977
4x800m	7:48,1 min	Winkler – Kramke – Domhöver – Lenz	1979
3x1000m	7:50,9 min	Mähner – Helms – Heimsath	1984
4x1500m	16:36,56 min	Woesler – Heimsath – Sommer – Schipky	1990

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Olymp. Staffel (400m – 200m – 200m – 800m)	3:43,31 min	Schepp – Hornig – Bleß – Sanders	2017
Halbmarathon	1:11:55 h	Tüns, Michael	1995
Halbm.-Mannschaft	3:44:35 h	Tüns – Enseling – Sommer	1997
Marathon	2:30:02 h	Jungmann, Gerd	1978
Marathon-Mannschaft	7:47:32 h	Linke – Jungmann – Albrink	1980
25km	1:21:44 h	Wehmeier, Ernst	1976
25km-Mannschaft	4:17:21 h	Wehmeier – Jungmann – Albrink	1976
100km	7:39:42 h	Jungmann, Gerd	1992
Weitsprung	7,63m	Lödding, Hubert	1973
Hochsprung	2,13m	Kortmann, Thomas	1987
Stabhochsprung	4,00m	Schepp, David	2017
Dreisprung	14,07m	Lödding, Hubert	1970
	14,70m (Halle)	Lödding, Hubert	1974
Kugelstoßen (7,25kg)	16,22m	Dissel, Robert	1963
Diskuswurf (2kg)	52,11m	Mensmann, Bernd	1962
Speerwurf (800g, neu)	50,26m	Bleß, Thomas	2011
Speerwurf (800g, alt)	66,96m	Göckener, Bernd	1962
Hammerwurf	-	-	-
Zehnkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m – 110mHü – Diskus – Stab – Speer – 1500m)	4.858 Punkte	Bleß, Thomas (12.66s – 5,86m – 10,46m – 1,66m – 56.63s - 19.69s – 26,57m – 2,80m – 49,95m -5:02.21 min)	2011
Zehnkampf-Mannschaft	11.056 Punkte	Jostmeier – Mähner - Hölscher	1984
Fünfkampf (neue Punktetabelle) (Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m)	2.589 Punkte (M35: 2.691)	Bleß, Thomas (5.57m – 49,68m – 25,56s – 33,22m - 5:25,64min)	2019
Fünfkampf (alte Punktetabelle) (Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m)	2.696 Punkte	Mensmann, Bernd (6,05m – 52,44m – 24,0s – 44,14m -5:03,6 min)	

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Fünfkampf-Mannschaft	7.369 Punkte	Mensmann (2.696) – Biallowons (2.482) – Schlüter (2.470)	
DMM-Landesliga	12.758 Punkte		1977

Männliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100m	10,8s	Reinermann, Hans	1962
150m	16,72s	Sanders, Manuel	2017
200m	22,22s	Sanders, Manuel	2016
300m	34,06s	Sanders, Manuel	2017
400m	46,63s	Sanders, Manuel	2017
600m	1:26,89 min	Sanders, Manuel	2016
800m	1:51,90 min	Woesler, Wolfgang	1990
1000m	2:27,56 min	Woesler, Wolfgang	1989
1500m	3:51,02 min	Woesler, Wolfgang	1990
3000m	9:10,2 min	Ellis, Jeremy	1978
5000m	15:55,0 min	Ellis, Jeremy	1978
110m Hürden	16,56s	Sanders, Manuel	2016
3000m Hindernis	9:38,6 min	Chapman, Kenneth	1989
4x100m	44,3s	Domhöver – Lenz – Woithe – Sommer	1975
4x400m	3:28,3 min	Lenz – Woithe – Domhöver – Stöcker	1975
3x1000m	7:50,9 min	Mähner – Helms – Heimsath	1984
Olympische Staffel	3:48,6 min	?	1957
Halbmarathon	1:48:58 h	Borgsmüller, Nico	2009
Marathon	4:11:38 h	Borgsmüller, Nico	2009
Weitsprung	6,98m	Lödding, Hubert	1970
Hochsprung	2,05m	Hornig, Florian	2017
Stabhochsprung	4,00m	Schepp, David	2017
Dreisprung	14,07m	Lödding, Hubert	1970
Kugelstoßen (6,25kg)	16,33m	Mensmann, Bernd	1958

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Kugelstoßen (6kg)	12,96m	Rössler, Hendrik	2013
Diskuswurf (1,75kg)	47,21m	Mensmann, Bernd	1958
Speerwurf (800g, neu)	46,40m	Daldrup, Tim	2015
Speerwurf (800g, alt)	52,61	Gernhold, Günter	1959
Hammerwurf	-	-	-
Zehnkampf	5.900 Punkte	Daldrup, Tim (12.08s – 6,25m – 11,06m – 1,90m – 53.28s - 17,81s – 34,55m – 3,40m – 41,78m -4:41.96 min)	2015
Fünfkampf (100m – Weit –Kugel –Hoch – 1000m)	3.084 Punkte	Mensmann, Bernd (11,5 – 6,19 – 15,22 – 1,65 – 3:04,2)	1958
Fünfkampf (100m – Weit –Kugel –Hoch – 400m)	3.240 Punkte	Sanders, Manuel (11,62s – 6,26m – 9,22m – 1,80m – 50,28s)	2016
Fünfkampf* (100m – Weit –Kugel –Hoch – 400m)	3.361 Punkte* (innerhalb eines Zehnkampfes)	Sanders, Manuel (11,42s – 6,44m – 9,91m – 1,70m – 48,53s)	2016
Fünfkampf Mannschaft	13.014 Punkte	Riddermann – Timmer –Döbber – Biallowons – Mensmann	1957

Männliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
100m	11,0s	Reinermann, Hans	1963
150m	18,05s	Schlüter, Markus	2004
200m	23,3	Wohlgemuth, Christian	1990
300m	36,9s (Hand) 37,08s (elektr.)	Wohlgemuth, Christian Sanders, Manuel	1990 2015
400m	49,97s	Sanders, Manuel	2015
600m	1:28:20 min	Dramm, Timo	2008
800m	1:56,3 min	Woesler, Wolfgang	1988
1000m	2:36,3 min	Woesler, Wolfgang	1988
1500m	3:59,03 min	Woesler, Wolfgang	1988
3000m	9:37,99 min	Zahlten, Yannik	2011
5000m	16:00,1 min	Ellis, Jeremy	1978
110m Hürden	15,67s	Schepp, David	2017
400m Hürden	57,34s	Sanders, Manuel	2015
2000m Hindernis	7:51,08 min	Stroth, Sebastian	1999
4x100m	45,7s	Bockey – Lenz – Woithe – M.Sommer	1974
3x1000m	8:02,61 min	Goßling – Fauler – Woesler	1988
Halbmarathon	2:00,03	Leininger, Frank	2004
Weitsprung	6,57m	Lödding, Hubert	1968
Hochsprung	2,05m	Hornig, Florian	2017
Stabhochsprung	4,00m	Schepp, David	2017
Dreisprung	14,02m	Hornig, Florian	2017
Kugelstoßen (5kg)	16,56m	Dissel, Robert	1958
Kugelstoßen (6kg)	12,19m	Rössler, Hendrik	2012

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Diskuswurf (1,5kg)	44,34m	Schepp, David	2017
Speerwurf (600g, alt)	53,86m	Geilmann, Jörg	1992
Speerwurf (700g)	62,09m	Schepp, David	2017
Hammerwurf	26,15m	Rössler, Hendrik	2013
Zehnkampf	6.417 Punkte	Schepp, David (12,34s – 6,03m – 13,07m – 1,92m – 54,56s - 15,60s – 42,55m – 3,90m – 54,18m -5:14.05 min)	2017
Zehnkampf Mannschaft	15.382 Punkte	Daldrup – Sanders – Schubert	2014
Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 80g Ball)	3.028 Punkte	Mensmann, Bernd (11,9s – 5,73m – 15,19m – 1,60m – 87,0m)	1956
Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)	2.918 Punkte	Daldrup, Tim (12,32s – 5,52m – 12,32m – 1,88m – 56,96s)	2014
Fünfkampf* (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)	3.299 Punkte* (innerhalb eines Zehnkampfes)	Sanders, Manuel (11,53s – 6,33m – 10,80m – 1,70m – 49,97s)	2015
Fünfkampf Mannschaft (neue Punktetabelle)	9.785 Punkte	Niemann – Gerdemann – Bleß – Thies – Artmann	2000
Fünfkampf Mannschaft (alte Punktetabelle)	11.681 Punkte	Timmer – Hölscher – Gernhold – Hans – Mensmann	1956

Männliche Jugend U16

M15

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75m	9,0	Malchus, Michael	1998
100m	11,2s	Reinermann, Hans	1961
300m	40,66s	Dreckmann, Julian	2019
800m	2:12,47 min	Zahlten, Silas	2018
1000m	2:47:16 min	Dramm, Timo	2006
1500m	4:37,35 min	Zahlten, Yannik	2011
2000m	6:22,23 min	Zahlten, Yannik	2011
3000m	9:37,99 min	Zahlten, Yannik	2011
80m Hürden	11,5s (Hand) 11,56s (elekt.)	Wensing, Thomas Schepp, David	1989 2016
300m Hürden	46,91s	Hornig, Florian	2015
1500m Hindernis	4:58,79 min	Zahlten, Silas	2018
4x75m	36,9s	Vehoff – Thies – Niemann – Malchus	1998
4x100m	48,3s	Steverding – Laukötter – Ahlbrand – Wiederstein	1985
3x1000m	9:55,09 min	Lücke – Kalhoff – Zahlten	2009
Weitsprung	6,40m	Schöwe, Max	2012
Hochsprung	1,97m	Schepp, David	2016
Stabhochsprung	3,50m	Schepp, David	2016
Dreisprung	11,34m	Hornig, Florian	2015
Kugelstoßen (4kg)	14,87m	Schepp, David	2016
Kugelstoßen (5kg)	14,10m	Dissel, Robert	1957
Diskuswurf (1kg)	51,95m	Schepp, David	2016
Diskuswurf (1,5kg)	39,51m	Schepp, David	2016

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Speerwurf (600g, neu)	55,93m	Schepp, David	2016
Speerwurf (600g, alt)	53,86m	Geilmann, Jörg	1992
Speerwurf (700g)	46,05m	Rössler, Hendrik	2011
Dreikampf (100m – Weit – Kugel)	1.465 Punkte	Schellhove, Torsten (13,01s – 5,27m – 9,53m)	2016
Vierkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch)	2.218 Punkte	Schepp, David (12,96s – 5,55m – 12,29m – 1,76m)	2015
Neunkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 80m Hü - Diskus – Stab – Speer – 1000m)	5.479 Punkte	Schepp, David (12,76s – 5,74m – 14,29m – 1,90m – 11,56s – 51,75m – 3,50m – 52,21m – 3:04,42min)	2016
Block Sprint/Sprung (100m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	2.950 Punkte	Schepp, David (13,00s – 11,83s – 5,70m – 1,88m – 53,50m)	2016
Block Wurf (100m – 80mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.935 Punkte	Schepp, David (13,23s – 11,84s – 5,58m – 14,87m – 47,13m)	2016
Block Lauf (100m – 80mHü – Weit – Ball – 2000m)	1.779 Punkte	Woltering, Felix (15,61s – 17,33s – 3,77m – 43m – 7:57,20min)	2015
Block Mannschaft	11.935 Punkte	Rössler, H. (2.687) – Schöwe, M. (2.589) – Daldrup, T. (2.490) – Schubert, F. (2.316) – Schöwe, F. (1.853)	2011

M14

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
75m	9,1	Wensing, Thomas	1988
100m	11,7s	Schniederjann, Heinrich	1971
300m	40,74s	Schöwe, Max	2011
800m	2:12,47 min	Zahlten, Silas	2018
1000m	2:57,29 min	Walter, Carsten	1992
2000m	6:25,93 min	Zahlten, Silas	2018
3000m	11:18,95 min	Growe, Sebastian	2007
80m Hürden	11,5s	Wensing, Thomas	1989
300m Hürden	54,69s	Schubert, Fabian	2011
1500m Hindernis	4:58,79 min	Zahlten, Silas	2018
4x100m	48,3s	Steverding – Laukötter – Ahlbrand – Wiederstein	1985
3x 1000m	9:55,09 min	Lücke – Kalhoff – Zahlten	2009
Weitsprung	5,76m	Schöwe, Max	2011
Hochsprung	1,84m	Kortmann, Thomas Schepp, David	1977 2015
Stabhochsprung	3,10m	Schepp, David	2015
Kugelstoßen (4kg)	13,83m	Schepp, David	2015
Diskuswurf (1kg)	43,87m	Schepp, David	2015
Speerwurf (600g)	47,13m	Schepp, David	2015
Block Sprint/Sprung (100m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	2.710 Punkte	Schöwe, Max (12,21s – 12,60s – 5,26m – 1,76m – 30,26m)	2011
(75m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	2.367 Punkte	Malchus, Michael (9,5s – 14,0s – 4,77m – 1,45m – 26,34m)	1997
(75m – 80mHü – Weit – Hoch – Speer)	4.465 Punkte	Malchus, Andreas (10,2s – 14,9s – 5,15m – 1,51m – 21,82m)	1993

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Lauf (100n – 80mHü – Weit – Ball – 2000m)	2.202 Punkte	Hornig, Florian (14,45s – 14,29s – 4,79m – 52,5m – 7:11,10min)	2014
Block Wurf (100 – 80mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.652 Punkte	Schepp, David (13,12s – 12,04s – 5,26m – 11,77m – 33,54m)	2015
Block Wurf (75m – 80mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.171 Punkte	Niemann, Andre (10,3s – 13,3s – 4,56m – 8,28m – 21,20m)	1997
Blockwettkampf Mannschaft	11.935 Punkte	Schöwe, M. – Daldrup, T. – Rössler, H. – Schubert, F. – Schöwe, F.	2011
Vierkampf (75m)	3.780 Punkte	Malchus, Andreas (10,0s – 5,05m – 1,40m – 8,30m)	1993
Vierkampf (100m) (100m – Weit – Kugel – Hoch)	2.218 Punkte	Schepp, David (12,96s – 5,55m – 12,29m – 1,76m)	2015
Sechskampf	4.637 Punkte	Striethold	1981
Neunkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 80m Hü - Diskus – Stab – Speer – 1000m)	5.026 Punkte	Schepp, David (13,33s – 5,58m – 12,30m – 1,84m – 12,10s – 35,82m – 3,00m – 46,99m – 3:04,70)	2015
Sechskampf Mannschaft	21.361 Punkte	Striethold – Mähner – Perters – Jussen – Kübelbäck	1981

Männliche Jugend U14

M13

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	6,6s	Lorenzen, Helge	1988
	6,6s	Stoffers, Hajo	1989
75m	9,86s	Leininger, Frank	2000
800m	2:28,55 min	Schepp, David	2014
1000m	2:57,29 min	Walter, Carsten	1992
2000m	6:57,13 min	Zahlten, Silas	2017
60m Hürden	9,7s	Stoffers, Hajo	1989
4x50m	27,1s	Pfannenstiel – Malchus – Nachtigall – Walter	1992
4x75m	39,91s	Daldrup, T. – Schubert, F. – Sanders, M. – Schöwe, M.	2010
3x 800m	7:38,50 min	Schepp, D. – Hörsting, N. – Hornig, F.	2013
3x 1000m	10:07,9 min	Nachtigall – Jasper – Walter	1992
Weitsprung (Zone)	5,62m	Malchus, Michael	1997
Weitsprung	5,00m	Schepp, David	2014
	5,01m (Halle)	Schepp, David	2014
Hochsprung	1,66m	Schepp, David	2014
Stabhochsprung	2,33m	Schepp, David	2014
		Kröger, Henning	2016
Ballwurf (200g)	68,00m	Schniederjann, Heinrich	1971
Kugelstoßen (3kg)	12,82m	Schepp, David	2014
Diskuswurf (0,75kg)	35,92m	Schepp, David	2014
Speerwurf (400g)	40,82m	Geilmann, Jörg	1990
Block-Basis (75m – 60mHü – Weit – Ball – 2000m)	2.029 Punkte	Hornig, Florian (11,65 – 11,25 – 4,52 – 43,0 – 7:25,32)	2013
Block Sprint/Sprung (50m – 60mHü – Weit – Hoch – Ball)	2.048 Punkte	Vehoff, Jens (7,82s – 11,55s – 4,60m – 1,43m – 46,0m)	1997

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
Block Sprint/Sprung (50m – 60mHü –hoch –Weit – Speer)	4.462 Punkte	Malchus, Andreas (7,2s – 10,6s – 1,36m – 4,74m – 27,56m)	1992
(75m – 60mHü –Weit –Hoch – Ball)	2.159 Punkte	Sanders, Manuel (10,57s – 10,75s – 4,76m – 1,42m – 39,0m)	2011
(75m – 60mHü –Weit –Hoch – Speer)	2.437 Punkte	Schepp, David (10,78s – 10,17s – 4,75m – 1,62m – 30,29m)	2014
Block Lauf (50m – 60mHü – 1000 – Hoch – Weit)	4.042 Punkte	Walter, Carsten (7,5s – 11,7s – 3:08,7min – 1,25m – 4,21m)	2007
(75m – 60mHü – Weit – Ball – 1000m)	2.128 Punkte	Growe, Sebastian (10,72s – 10,96s – 4,65m – 35,5m – 3:19,46)	2006
Block Wurf (75m – 60mHü – Weit – Kugel – Diskus)	2.479 Punkte	Schepp, David (10,46s – 10,01s – 4,88m – 11,39m – 27,53m)	2014
Block Mannschaft	8.413 Punkte	Dreckmann – Wegener – Kröger – Zahlten – Homann	2016
Vierkampf (75m) (75m – Weit – Ball – Hoch)	1.924 Punkte	Schepp, David (10,78s – 4,60m – 64,5m – 1,64m)	2014
Vierkampf (50m) (50m – Weit – Ball – Hoch)	1.595 Punkte	Roters, Benedikt (7,5s – 4,43m – 46,0m – 1,32m)	1999
Vierkampf (50m)	3.500 Punkte	Malchus, Andreas (7,0s – 4,70m – 1,36m – 43,0m)	1992
Dreikampf (75m)	1.219 Punkte	Leininger, Frank (9,8s – 4,29m – 31,0m)	2000
Dreikampf (50m)	1.211 Punkte	Roters, Benedikt (7,5s – 4,43m – 46,0m)	1999
Dreikampf Mannschaft (50m)	5.203 Punkte	Thies – Bleß – Vogt – Tebbe – Pöhler	1997
Dreikampf Mannschaft (75m)	4.960 Punkte	Leininger – Artmann – Schlüter – Hautmann – Thiehoff	2000

M12

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,0s	Mesem, Marco	1989
75m	10,1s	Steverding, Thomas	1984
800m	2:35,70 min	Schepp, David	2012
1000m	3:08,84 min	Kröger, Henning	2015
2000m	7:27,47 min	Zahlten, Silas	2016
3000m	12:23,7 min	Willing, Stephan	1986
60m Hürden	10,67s	Schepp, David	2013
4x75m	42,5s	Guballa – Lennartz – Fauler – Stoffers	1987
3x800m	8:09,61 min	Johannsen, N. – Hornig, F. - Schepp, D.	2012
3x 1000m	10:28,5 min	Lennartz – Stegemann – Bromen	1987
Weitsprung (Zone)	4,75m	Schepp, David	2012
Weitsprung	4,40m	Schepp, David	2013
Hochsprung	1,60m	Schepp, David	2013
	1,61m (Halle)	Schepp, David	2013
Stabhochsprung	2,33m	Kröger, Henning	2016
Ballwurf (200g)	58,0m	Schepp, David	2013
Kugelstoßen (3kg)	9,76m	Schepp, David	2013
Diskuswurf (0,75kg)	25,50m	Bienhüls, Benedikt	2005
Speerwurf (400g)	29,14m	Kröger, Henning	2016
Block-Basis (75m – 60mHü – Weit – Ball – 2000m)	1.889 Punkte	Hornig, Florian (11,74 – 11,84 – 4,35 – 38,0 – 7:47,56)	2012
Block Sprint/Sprung	3.079 Punkte	Seifert, Patrick (7,6 – aufg. – 4,37 – 1,33 – 15,16)	1993
(75m – 60mHü – Weit – Hoch – Ball)	1.822 Punkte	Schöwe, Max (11,04s – 11,91s – 4,24m – 1,24m - 33,00m)	2009

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
(75m – 60mHü – Weit – Hoch – Speer)	1.846 Punkte	Kröger, Henning (11,50s – 13,40s – 3,80m – 1,36m – 26,55m)	2016
Block Lauf (75m – 60mHü – Weit – Ball – 1000m)	2.067 Punkte	Growe, Sebastian (10,83s – 11,19s – 4,42m – 39,5m – 3:27,19min)	2005
(75m – 60mHü – Weit – Ball – 800m)	1.809 Punkte	Dreckmann, Julian (10,97s – 12,12s – 4,23m – 28,0m – 2:49,17min)	2016
Block Wurf (75m – 60mHü – Weit – Kugel – Diskus)	1.907 Punkte	Bienhüls, Benedikt (11,96s – 13,41s – 4,25m – 9,62m – 25,50m)	2005
Vierkampf (75m) (75m – Weit – Ball – Hoch)	1.714 Punkte	Schepp, David (11,21s – 4,08m – 58,0m – 1,48m)	2013
Vierkampf (50m) (50m – Weit – Hoch – Ball)	2.705 Punkte	Jasper, Sven (7,9s – 3,68m – 1,24m – 33,0m)	1992
Vierkampf (50m) (50m – Weit – Hoch – Ball)	2.705 Punkte	Seifert, Patrick (7,6s – 4,19m – 1,25m – 19,5m)	1993
Vierkampf Mannschaft	7.562 Punkte	Schepp, D. – Hornig, F. – Hörsting, N. – Bittner, J. – Scholz, L.	2013
Dreikampf (75m)	1.113 Punkte	Dramm, Timo	2003
Dreikampf (50m)	1.062 Punkte	Vogt, Robert (7,7s – 4,30m – 29,0m)	1997

Männliche Kinder U12

M11

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,56s	Schöwe, Max	2008
800m	2:35,70 min	Schepp, David	2012
1000m	3:08,84 min	Kröger, Henning	2015
4x50m	29,08s	Sanders – Weber – Daldrup – Schöwe	2008
3x800m	8:09,61 min	Johannsen, N. – Hornig, F. – Schepp, D.	2012
3x 1000m	10:40,82 min	Hörsting, N. – Schepp, D. – Hornig, F.	2011
Weitsprung	4,75m	Schepp, David	2012
Hochsprung	1,48m	Schepp, David	2012
Schlagball (80g)	56,0m	Schepp, David	2011
Vierkampf (Ball) (50m – Weit – Hoch - Ball)	1.598 Punkte	Schepp, David (8,16s – 4,57m – 1,44m – 46,0m)	2012
Dreikampf (50m)	1.116 Punkte	Schöwe, Max (7,61s – 4,35m – 35,0m)	2008
Dreikampf Mannschaft	4.973 Punkte	Growe – Klaas – Bienhüls – Lovermann – Heitmann	2004
(alte Punktetabelle)	9.523 Punkte	Altrogge – Seifert – Malchus – Skaliks – Friedag	1992

M10

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	7,72s	Sanders, Manuel	2008
800m	2:39,16 min	Kröger, Henning	2014
1000m	3:11,97 min	Beine, Julian	2018
3x1000m	11:42,0 min	Lovermann – Quednow – Heinzkyll	2000
Weitsprung	4,35m	Sanders, Manuel	2008
Hochsprung	1,41m	Schepp, David	2011
Schlagball (80g)	56,0m	Schepp, David	2011
Vierkampf (50m) (50m – Weit – Hoch - Ball)	1.501 Punkte	Schepp, David (8,10s – 3,94m – 1,32m – 50,50m)	2011
Dreikampf (50m) (50m – Weit – Ball)	1.053 Punkte	Schepp, David (8,40s – 4,04m – 44,0m)	2011
(alte Punktetabelle)	1.805 Punkte	Weidig, Christian (8,2s – 3,81 – 29,50)	1992
Dreikampf Mannschaft	4.576 Punkte	Schepp, D. – Hornig, F. – Bittner, J. – Zaher, H. – Kadel, T.	2011

Männliche Kinder U10

M9

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	8,0s	Malchus, Michael	1992
		Roggendorf, Julius	2000
		Daldrup, Tim	2005
800m	2:44,24 min	Kröger, Henning	2013
1000m	3:38,25 min	Daldrup, Tim	2006
4x50m	34,20s	Zahlten, S. – Riechers, J. – Kröger, H. – Schubert, T.	2012
3x1000m	11:42,0 min	Lovermann – Quednow – Heinzkyll	2000
Weitsprung	4,13m	Heinzkyll, Lucas	2008
Hochsprung	1,16m	Heinzkyll, Lucas	2008
Schlagball (80g)	45,0m	Wies, Marius	2000
Dreikampf (50m) (50m – Weit – Ball)	963 Punkte	Wies, Marius (8,4s – 3,50m – 43,50m)	2000
(alte Punktetabelle)	1.864 Punkte	Malchus, Michael (8,0s – 3,53m – 35,0m)	1992
Dreikampf Mannschaft	3.976 Punkte	Wies – Lovermann – Dramm – Heinzkyll – Quednow	2000
(alte Punktetabelle)	6.781 Punkte	Gerdemann – Skaliks – Borgmann – Wandermann – Thies	1992

M8

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	8,0s	Daldrup, Tim	2005
800m	2:54,91 min	Kröger, Henning	2012
1000m	3:42,22 min	Heinzkyll, Lucas	2007
3x800m	9:06,56 min	Radke, L. – Zahlten, S. – Kröger, H.	2012
Weitsprung	3,87m	Kröger, Henning	2012
Schlagball (80g)	34,0m	Heinzkyll, Lucas	2007
		Kröger, Henning	2012
Dreikampf (50m) (50m – Weit – Ball)	837 Punkte	Kröger, Henning (8,83s – 3,63m – 27,50m)	2012
(alte Punktetabelle)	1.117 Punkte	Thies, Tobias	1992

M7

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	9,02s	Daldrup, Tim	2004
1000m	4:08,90 min	Daldrup, Tim	2004
Weitsprung	3,37m	Daldrup, Tim	2004
Schlagball (80g)	24,0m	Kröger, Henning	2011
Dreikampf (50m) (50m – Weit – Ball)	711 Punkte	Kröger, Henning	2011

M6

Disziplin	Leistung	Name	Jahr
50m	9,63	Daldrup, Tim	2003
1000m	4:50,49 min	Daldrup, Tim	2003
Weitsprung	2,89m	Daldrup, Tim	2003
Schlagball (80g)	19,50m	Strübig, Luca	2005